



Numero V del 03/02/2016

Cooperativa Aequos

## NOTIZIARIO

a cura del tavolo produttori

<http://www.aequos.eu> rimani in contatto con Aequos su facebook. Diventa Fan della pagina ufficiale



## SUCCO DI ARANCE ROSSE

**ATTENZIONE:** sabato verranno consegnati i **SUCCHI di ARANCE ROSSE**, qualche etichetta potrebbe riportare solo "**succo di arancia**" anzichè "**succo di arancia rossa**", si tratta di etichette in esaurimento sostituite dalla nuova dicitura ma il contenuto è perfettamente identico.

## CARCIOFI DESOGUS

Da questa settimana, come ogni anno, entrano in listino oltre ai **CARCIFI SPINOSI** e **TEMA** anche i **CARCIOFI di TAGLIA più PICCOLA** ad un prezzo ovviamente inferiore.

Sono ottimi come i fratelli maggiori e vanno benone per chi vuole farsi degli ottimi sottoli.



Per fare i **CARCIOFINI SOTT'OLIO** si possono utilizzare sia i carciofi grandi (diametro del capolino di 8/10 cm) che i carciofi più piccoli (diametro 4/5 cm)

Per poter cuocere i carciofi nel migliore dei modi, la base del carciofo dovrebbe avere una forma conica, come rappresentato nell'immagine.

Sia che si usano i carciofi grandi che quelli piccolo l'operazione di pulitura risulta essere la medesima.



Tagliamo le foglie rimaste fino a lasciare solo quelle più tenere (la parte più chiara della foglie, quella che tende al bianco/giallo chiaro).

Il carciofo più grande per una cottura omogenea con quello più piccolo dovrebbe essere diviso a metà oppure in quattro (a seconda delle dimensioni), e dovrebbe essere asportata la peluria interna.

Ora non ci resta che cucinare i carciofi in 3/4 di acqua e 1/4 di aceto per 15/20 minuti, dopo la cottura aggiungere il sale (mi raccomando SOLO DOPO LA COTTURA, mai salare l'acqua di cottura dei carciofini) e lasciare scolare bene anche per una notte.  
Il giorno dopo mettere i carciofini nei vasetti, aggiungere l'olio fino a colmare i carciofini e sterilizzare i vasetti.

## VI COMPLEANNO DI AEQUOS

Come ormai già dovrete sapere

**domenica 13 marzo 2016**

ci troveremo per festeggiare il VI compleanno di Aequos.  
Il pranzo condiviso sarà come sempre un'importante occasione d'incontro per tutti coloro che danno vita al nostro progetto: gasisti, produttori, cooperative.  
Perché, come ricordiamo spesso, l'obiettivo della nostra spesa non convenzionale è quello di cambiare il sistema, sviluppando relazioni e confronti costruttivi tra le persone.

Come già lo scorso anno, saremo ospiti della struttura della

**Pro Loco di Villa Cortese  
in via Padre Kolbe, 35**



Questa sede si è rivelata una sede accogliente, spaziosa e logisticamente ben ubicata.

E' importante sapere al più presto quante persone sono intenzionate a partecipare alla festa.

Quindi chiediamo che ogni GAS faccia pervenire il proprio numero di partecipanti, suddiviso tra adulti e bambini, entro e non oltre lunedì 29 febbraio (insieme al numero dei partecipanti inviate anche il nominativo ed il numero di un referente da poter contattare).

Il contributo monetario che si chiede è di 7,50 euro per ogni adulto, i figli a carico non pagano.

Martedì sera si è incontrato un gruppo di lavoro per organizzare al meglio la giornata. Chi volesse dare una mano ma non è potuto essere presente ieri sera contatti MAURIZIO SAGGIORO di CISGASO ... c'è spazio per tutti!!!



**A breve avremo notizie e pubblicheremo il programma dettagliato.**

# pro - NOTIZIARIO

**Questa comunicazione è rivolta prevalentemente ai referenti dei vari produttori.**

Per rendere sempre più bello e interessante il nostro **NOTIZIARIO** tutti sono invitati, a partire appunto dai referenti dei produttori, a fare avere notizie, informazioni o semplicemente fotografie da pubblicare e far conoscere così a tutto il popolo di Aequos.

Tutto il materiale può e deve essere inviato a:

[notiziarioaequos@gmail.com](mailto:notiziarioaequos@gmail.com)

**GRAZIE a TUTTI per la COLLABORAZIONE !!**

## QUESTI I TURNI DEL 5-6 FEBBRAIO

### **SBANCALAMENTO VENERDI' SERA:**

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI: **GASIAMOCI e GAS SESTO CALENDE**

---

L'organizzazione della distribuzione di sabato mattina sarà:

#### **Punto logistico LEGNANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via Di Vittorio, 12 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

#### **Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO e IL CARDO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghella in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

#### **Punto logistico VARESE**

Gas di turno: **VOGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **9.30** a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,45

#### **Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

**Punto logistico SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

**Punto logistico CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

**Punto logistico BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare **alternativamente alle 8.00 o alle 9.00**

**Punto logistico MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**.

**Magazzino UBOLDO**

Gas di turno: **SUPERCENTRONE** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

**Per i GAS che ritirano a Uboldo, il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas.**

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8.30	alle 8.40	CISGASO	GASAMOS
dalle 8.40	alle 8.50	AIRONGAS	MIGASO
dalle 8.50	alle 9.00		Ass. LA TARTARUGA
dalle 9.00	alle 9.10	GASLOCO	Coop. CIELO
dalle 9.10	alle 9.20	GASPITA	GAS PICCOLO
dalle 9.20	alle 9.30	GASPACCIO	GASINISTI
dalle 9.30	alle 9.40	SARGASS	ROVELLARGAS
dalle 9.40	alle 9.50	GASIAMOCI	SUPERCENTRONE

## LINK UTILI

**SITO AEQUOS:**

<http://www.aequos.eu>

**TURNI SI SMISTAMENTO E SBANCALAMENTO:**

<http://www.aequos.eu/index.php/component/content/article?id=14>

**CALENDARIO ROTAZIONE PRODOTTI:**

[http://www.aequos.eu/documents/calendario\\_prodotti\\_a\\_rotazione.xls](http://www.aequos.eu/documents/calendario_prodotti_a_rotazione.xls)

**ARCHIVIO NOTIZIARIO (dal 9 ottobre 2014):**

<http://www.aequos.eu/index.php/archivio/notiziario-produttori>

**SCHEDE PRODOTTI:**

<http://www.aequos.eu/index.php/produttori/prodotti-aequos>

**SCHEDE INFORMAZIONI VARIE PRODOTTI:**

<http://www.aequos.eu/index.php/archivio/informazioni-prodotti>

## NON DIMENTICARE !

E' utile che vengano resi :

- ~ le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- ~ i termobox **puliti**
- ~ le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- ~ le ceste del pane

## PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

- ❖ **Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 10-febbraio-2016**  
alle ore 21.00 presso la sede della Pro-Loco di Origgio  
Origgio - via Dante Alighieri, 15

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.  
VIENI TI ASPETTIAMO!**

Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi  
durante le riunioni dei vostri GAS

Invitateli scrivendo a [amministrazione@aequos.e](mailto:amministrazione@aequos.e)