



Numero XIX del 12/05/2016

Cooperativa Aequos

NOTIZIARIO

a cura del tavolo produttori

<http://www.aequos.eu> rimani in contatto con Aequos su facebook. Diventa Fan della pagina ufficiale



GITA ALL'ACETAIA GUERZONI



Domenica 26 Giugno 2016

visiteremo l'**ACETAIA GUERZONI** a Concordia sulla Secchia (Mo) che ci fornisce dell'ottimo aceto balsamico biologico.

Il programma della giornata sarà (indicativamente) il seguente:

ore 7.15 partenza da Saronno

ore 7.45 passaggio da Legnano e/o Vanzaghello

Orari e luoghi di ritrovo verranno confermati solo quando sapremo quali GAS parteciperanno alla gita, così da agevolare il più possibile tutti i partecipanti.

arrivo previsto alle ore 10.30 circa: **accoglienza dell'Azienda con bevanda al mosto d'uva**, di seguito, **giro esterno tra le vigne dell'azienda**, accompagnati da LORENZO GUERZONI che racconterà la storia della sua famiglia.

Quindi ci divideremo in gruppi per la **visita all'acetaia** e al termine degustazione aceti. Poiché la visita prevede gruppi di max 15 persone, chi ha già visitato potrà sostare presso i **banchetti di alcuni produttori della zona** che espongono i loro prodotti biologici con degustazione e/o acquisti

ore **13.00/13.30 pranzo al sacco con possibilità di acquisto di piadine o pizze biologiche.**

ore **15.00 conferenza sull'agricoltura biodinamica** tenuta da FABIO FIORAVANTI Segretario dell'Associazione Biodinamica

ore **16.00 premiazione Contest dei panini realizzati con aceto balsamico** e spiegazione delle ricette da parte dei finalisti

ore **17.00 partenza con rientro previsto verso le 20.00**

NOTE ORGANIZZATIVE... MOLTO IMPORTANTI

COSTI:

- Il costo del viaggio in pullman ammonta a circa euro 18 a persona (sarà confermato prima del pagamento), per i bambini l'importo è sempre 18 euro.

ISCRIZIONI:

- **ATTENZIONE!!** Il numero dei posti potrà essere da 64 a 84 determinato dalla capienza del pullman - oltre questo numero non sarà possibile accettare iscrizioni perché la visita all'acetaia richiede un ingresso massimo di 15 persone alla volta
- le iscrizioni saranno accettate fino a esaurimento dei posti disponibili.
- L'iscrizione dovrà avvenire per il totale dei partecipanti del GAS compilando l'apposito modulo.
- Successivamente all'invio dell'iscrizione riceverete una mail che vi confermerà l'avvenuta iscrizione del vostro GAS. Nella stessa mail di risposta vi verranno date le indicazioni di come effettuare l'intero pagamento che dovrà in ogni caso pervenire entro fine maggio.
- Il mancato pagamento entro la data sopra riportata rende nulla l'iscrizione.



**Affrettatevi ad iscrivervi ...
perché i primi che arrivano ...
meglio si accomodano**

PATATA DA GUINNESS DEI PRIMATI !!



VERDURA DI STAGIONE: LA LATTUGA

STORIA E CURIOSITÀ

Originaria delle regioni temperate dell'Asia, la **LATTUGA** ha viaggiato molto per giungere in Italia e conquistare le tavole nostrane come elemento imprescindibile di ogni buona insalata. Nel linguaggio comune è proprio il termine "insalata verde" ad essere assimilato alla stessa lattuga, così da dare il senso di una perfetta sovrapposizione ideale.

CURIOSITÀ: il nome della lattuga deriva dal liquido di colore bianco (che richiama il "latte" appunto) che la pianta libera quando viene tagliata.

ASPETTI NUTRIZIONALI

Vitamine A e B9, fibre e sali minerali (calcio, magnesio, ferro, potassio) rendono la lattuga, assieme all'alto contenuto di acqua (e dunque apporto minimo di calorie), un elemento essenziale di ogni pasto in diverse diete.

VARIETÀ

Della lattuga si consumano le foglie, che si sviluppano in cespi che possono assumere diverse forme e colori a seconda della varietà. Tra le più conosciute ci sono le lattughe:

- a **CAPPUCCIO** o a palla (es. trocadero), che include anche la celebre variante iceberg (croccante, più dolce e di colore chiaro).
- **ROMANA**, con foglia lunga e di un verde più scuro,
- da **TAGLIO**, che anche a completo sviluppo non vede le foglie chiudersi a testa.

IN CUCINA

L'insalata è per antonomasia il luogo della lattuga. Da sola (appena condita con sale, olio e limone) oppure accompagnata ad altri ortaggi, puoi utilizzare la lattuga come base di ogni contorno.

IN ORTO

Le lattughe a cespo si seminano (in semenzaio o in campo) a partire a dagli ultimi mesi invernali e fino all'autunno.

La lattuga è capace di adattarsi bene anche a terreni piuttosto poveri e poco fertili, senza necessità di grande profondità.



CALENDARIO ROTAZIONE PRODOTTI

Si ricorda e si precisa che il calendario della rotazione dei prodotti saltuari può subire delle variazioni nel corso dell'anno. Le date vengono infatti stabilite con largo anticipo e con l'approssimarsi dell'apertura dell'ordine e della conseguente consegna possono verificarsi imprevisti che ne ritardano o anticipano la data di consegna.

Si garantisce che l'impegno dei referenti dei prodotti in questione è massimo affinché queste variazioni rimangano minime sia nel numero dei casi sia nei tempi di anticipo o ritardo della consegna.

A titolo puramente esemplificativo della questione proponiamo qualche esempio concreto.

Per quanto concerne ad esempio i **LEGUMI** la decisione di anticipare di una settimana la consegna è dovuta al fatto che, approssimandosi la fine della stagione per questo prodotto, AGRIBOSCO sta rapidamente esaurendo le giacenze/disponibilità a magazzino.

Si è pertanto ritenuto opportuno anticipare l'ordine per evitare di non riuscire a soddisfare tutte le nostre richieste a causa dell'esaurimento di alcune varietà di legumi

Per il **RISO** in particolare occorre tener conto dei notevoli ritardi di lavorazione imputabili alla riseria a cui ROSALIA affida le lavorazioni. Com'è noto agli addetti ai lavori infatti, le riserie preferiscono lavorare grossi quantitativi di riso provenienti dai grandi produttori e, solo in subordine, piccoli quantitativi di riso (come quelli della nostra produttrice) che, sistematicamente, finiscono per essere "messi in coda" determinando notevoli ritardi di consegna che, a catena, si ripercuotono su di noi.

Per trovare una soluzione a questo problema, trattandosi di prodotti sottovuoto di lunga durata (24-30 mesi), stiamo provvedendo ad incrementare significativamente i quantitativi di riso da acquistare in conto vendita in modo da innalzare le scorte presenti nel nostro magazzino di Uboldo al fine di disporre di quantitativi e varietà di riso adeguate per soddisfare i nostri ordini.

La consegna della **OLIVE TAGGIASCHE** che all'inizio dell'anno era stata messa in calendario a metà giugno, pochi giorni fa è stata modificata su richiesta di RAFFAELLO a causa del maltempo che ha ritardato notevolmente i programmi di lavorazione del miele, che noi non acquistiamo ma che lui mette in consegna nello stesso viaggio delle olive.

L'obiettivo, come detto in apertura, è quello di limitare al massimo questi eventi, ma riteniamo sia più opportuno fare slittare in avanti o in dietro di una o due settimane la consegna ma avere buone garanzie d'aver quanto da noi richiesto in ottimo stato, piuttosto che rispettare scrupolosamente una data stabilita più o meno a caso sei mesi prima ma non poter avere tutto quanto ci serve o magari averlo non in ottime condizioni.

QUESTI I TURNI DEL 13-14 MAGGIO

SBANCALAMENTO VENERDI' SERA:

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI: **CISGASO e GASTONE**

L'organizzazione della distribuzione di sabato mattina sarà:

Punto logistico LEGNANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via Di Vittorio, 12 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

Punto logistico VANZAGHELLO

Gas di turno: **GASPENSA** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghella in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico VARESE

Gas di turno: **VENGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **9.30** a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico SESTO CALENDE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

Punto logistico SARONNO-GASUSA

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

Punto logistico CESATE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

Punto logistico BUSTO ARSIZIO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare **alternativamente alle 8.00 o alle 9.00**

Punto logistico MILANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**.

Magazzino UBOLDO

Gas di turno: **GASABILE-SUPERCENTRONE** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

Per i GAS che ritirano a Uboldo, il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas.

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8.30	alle 8.40	CISGASO	GASAMOS
dalle 8.40	alle 8.50	AIRONGAS	MIGASO
dalle 8.50	alle 9.00		Ass. LA TARTARUGA
dalle 9.00	alle 9.10	GASLOCO	Coop. CIELO
dalle 9.10	alle 9.20	GASPITA	GAS PICCOLO
dalle 9.20	alle 9.30	GASPACCIO	GASINISTI
dalle 9.30	alle 9.40	SARGASS	ROVELLASGAS
dalle 9.40	alle 9.50	GASIAMOCI	SUPERCENTRONE

LINK UTILI

SITO AEQUOS:

<http://www.aequos.eu>

TURNI SI SMISTAMENTO E SBANCALAMENTO:

<http://www.aequos.eu/turni>

CALENDARIO ROTAZIONE PRODOTTI:

http://www.aequos.eu/documents/calendario_prodotti_a_rotazione.xls

ARCHIVIO NOTIZIARIO (dal 9 ottobre 2014):

<http://www.aequos.eu/index.php/archivio/notiziario-produttori>

SCHEDE PRODOTTI:

<http://www.aequos.eu/index.php/produttori/prodotti-aequos>

SCHEDE INFORMAZIONI VARIE PRODOTTI:

<http://www.aequos.eu/index.php/archivio/informazioni-prodotti>

APPUNTAMENTI ED EVENTI SUL TEMA GAS/SOSTENIBILITA'

<http://www.aequos.eu/index.php/eventi>

NON DIMENTICARE !

E' utile che vengano resi :

- ~ le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- ~ i termobox **puliti**
- ~ le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- ~ le ceste del pane

PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

- ❖ **Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 15-giugno-2016**
alle ore 21.00 presso la sede della Pro-LoCo di Origgio
Origgio - via Dante Alighieri, 15

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.
VIENI TI ASPETTIAMO!**

Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi
durante le riunioni dei vostri GAS
Invitateli scrivendo a amministrazione@aequos.eu

Per comunicare non il NOTIZIARIO

notiziarioequos@gmail.com

GRAZIE a TUTTI per la COLLABORAZIONE !!