



Numero 17 del 26/04/2018

NOTIZIARIO

della Cooperativa

www.aequos.eu

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



L' ABC DELLO STARE INSIEME

*sono ufficialmente aperte le iscrizioni
al secondo progetto formativo del 2018*

Sempre partendo dai bisogni identificati durante le serate di formazione del 2017 che abbiamo organizzato nei diversi territori, abbiamo organizzato un corso proprio per aiutare i gruppi ad aumentare e migliorare la partecipazione e la gestione del gruppo nei propri GAS.

Una giornata di formazione per muovere i primi passi nel mondo della facilitazione, esplorando le competenze base e alcuni strumenti pratici per gruppi efficaci e inclusivi: dall'ascolto attivo agli accordi di base, dalla facilitazione delle riunioni al metodo decisionale per assenso. La formazione è di tipo esperienziale: impariamo facendo, sperimentando gli strumenti proposti in prima persona, proviamo a usarli e riflettiamo insieme sulle loro caratteristiche.

Obiettivo: fornire ai gruppi strumenti di facilitazione semplici e concreti, una cassetta degli attrezzi indispensabile per sperimentare nuovi modelli per lo stare assieme.

Il corso rivolto ai coordinatori, leader, trainatori, quelli che ci sono sempre, che preparano l'ordine del giorno, che cercano di far crescere con tutte le loro forze i loro GAS.

Come aumentare la partecipazione?

Quali nuovi strumenti per entusiasmare tutti i componenti del GAS?

Perché l'autorganizzazione non è improvvisazione ma metodo finalizzato, forza motrice di tutti e di ciascuno. Abbiamo identificato 4 date in 4 territori diversi della Cooperativa. Le date sono certe, mentre i territori sono indicativi; vi chiediamo di iscrivervi per quanto possibile nella data corrispondente al vostro territorio, dopodiché a seconda degli iscritti individueremo con voi il posto adatto per l'incontro.

Avremmo immaginato un massimo di 3 persone per ogni gas ma potremmo aumentarli a seconda del numero di iscritti. Il giorno del corso chiederemo un contributo simbolico di 5 € a testa per far fronte a parte delle spese previste.

Qui il link per l'iscrizione **L' ABC DELLO STARE INSIEME**



COOPERATIVA AEQUOS

Nell'ambito del Progetto Formativo 2018

L'ABC DELLO STARE INSIEME

Una giornata di formazione dedicata a tutti i GAS

per fornire strumenti di facilitazione semplici e concreti,
una cassetta degli attrezzi indispensabile per sperimentare
nuovi modelli nelle dinamiche di gruppo

- Partecipanti: gruppi di 25-30 persone (fino a 3 per GAS)
- Orario: 10 - 18
- Iscrizioni su www.aequos.eu/index.php/eventi/cultura-aequos
- Contributo di 5 euro a partecipante

Il corso sarà tenuto da

Martina Francesca

Formatrice di Transition Italia

23 settembre

Saronno

14 ottobre

Vanzaghello

21 ottobre

Cesate

4 novembre

Varese



Pranzo condiviso




 **ILLICA CONTINUA**

All'inizio di marzo siamo tornati a trovare gli amici di Rinascita 78 e li abbiamo trovati bene, la ricostruzione di quei luoghi è di là da venire, hanno solo iniziato a rimuovere le macerie. L'inverno é stato duro ma non quanto il precedente, il gelo ha provocato i soliti danni (es. rottura di tubature). La regione gli ha assegnato un negozio/container dove poter riaprire la macelleria, un bella notizia che per loro è stata un'iniezione di speranza.

Questa estate aspettano tutti noi per condividere, come lo scorso luglio, lavori da fare, momenti di scambio e amicizia, gite in buona compagnia.

Quest'inverno abbiamo mangiato i loro formaggi, più avanti avremo la loro carne biologica, a luglio e agosto ripeteremo l'esperienza di lavoro e vacanza iniziata lo scorso anno.

E' un'esperienza che vale la pena di vivere, nella natura del Parco della Laga.
Cosa faremo?

- per rendere più confortevole e usufruibile lo stazzo (baita) costruiremo insieme un bagno e delle docce
- realizzeremo diversi recinti per le bestie
- daremo una mano nelle numerose incombenze dell'azienda
- esploreremo il territorio circostante, guidati dai nostri amici di Rinascita

Chi fosse interessato a ripetere o provare l'esperienza può contattarci, telefonicamente o via mail, per informazioni o per fissare il periodo di presenza.

Giovedì 17 maggio h.20,45 riunione preparatoria. Cislago, via Palestro 25.

NON MANCATE!

Vi aspettiamo numerosi.

Angela e Maurizio Saggioro



SOLIDARIETÀ

qualche considerazione sul termine

Il recente ordine di sostegno alle aziende colpite dal sisma del 2016 mi induce a qualche riflessione che desidero condividere. L'aggettivo **SOLIDALE** è il termine che qualifica l'acronimo **GAS**, sarebbe ben altra cosa se fosse un semplice GRUPPO D'ACQUISTO: così sono chiamati quegli organismi che la GDO ha creato per imporre alle aziende agroalimentari, di qualunque dimensione, le sue spietate leggi di mercato.

Ma per sentirsi GAS a pieno titolo basta qualche ordine all'anno verso soggetti in difficoltà, siano essi colpiti da catastrofi, costretti in galera o residenti in un continente sfruttato e depredato da secoli?

Ci aiuta il sito della **RETE GAS NAZIONALE** che ci dice: un gruppo d'acquisto diventa solidale nel momento in cui decide di utilizzare il concetto di solidarietà come criterio guida nella scelta dei prodotti. Solidarietà che parte dai membri del gruppo e si estende ai piccoli produttori che forniscono i prodotti, al rispetto dell'ambiente e a coloro che - a causa della ingiusta ripartizione delle ricchezze - subiscono le conseguenze inique di questo modello di sviluppo.

Quanto a pieno utilizziamo questi criteri guida?

Pietro del Tavolo Produttori

3 GIUGNO GITA DA CAVALLI

50 I POSTI DISPONIBILI

Sono aperte le iscrizioni per la consueta visita ad uno dei nostri produttori. La destinazione di quest'anno è l'Azienda Agricola di **VALTER CAVALLI**, che fornisce ortaggi alle nostre tavole. Particolarmente apprezzati zucche, meloni, angurie e gli ottimi trasformati.

La partenza è prevista intorno alle ore 7.30 da Saronno, una volta completate le iscrizioni preciseremo orari e luoghi di ritrovo. Al nostro arrivo visiteremo l'Azienda Agricola **CORTE PAGLIARI VERDIERI** di Commessaggio (MN) che produce del buon Lambrusco BIO e di cui visiteremo cantine e vigne.

Potremmo anche recarci a vedere il **TORRAZZO GONZAGHESCO** e il **PONTE di BARCHI** di Commessaggio, lo decideremo insieme in base al tempo a disposizione e alle condizioni meteo. Intorno alle 13.00 ci trasferiremo per il pranzo presso l'Azienda Agricola di **VALTER CAVALLI**, che ci proporrà un menù classico e uno vegetariano.

Nel pomeriggio potremo rilassarci chiacchierando con **VALTER** e visitando la sua Azienda. Per le 15.00 è poi prevista una visita alla vicina Azienda Agricola **CORTE LIDIA** (produttrice di zucche e cereali BIO) dove, per la gioia dei più giovani ma anche dei meno, potremo vedere molti animali.

Ripartiremo intorno alle 16.30 e il rientro a casa è previsto per le 19.00.



COSTI:

- Viaggio in pullman (autoservizi Rampinini di Fino Mornasco) **17.00 euro** a persona
- Pranzo per gli adulti **15.00 euro** sia per il menù vegetariano che per quello classico. (la cui scelta dovrà essere effettuata già in fase di iscrizione)
- Pranzo per i bambini (6 – 14 anni) è di **10.00 euro**
- Per i bambini di età inferiore a 6 anni il pranzo è offerto da Valter

ISCRIZIONI:

- Fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque entro **martedì 1 maggio**
- L'iscrizione dovrà avvenire per **GAS** (non per singolo), seguendo le istruzioni della mail del **19/4**
- Entro poche ore dall'iscrizione riceverete mail di conferma con le indicazioni per il bonifico dell'intero importo
- L'iscrizione sarà valida solo una volta effettuato il pagamento

Il Tavolo Produttori




PROGRAMMA CONSEGNE

| PRODOTTO | 28 APR. | 12 MAG. | 19 MAG. |
|-----------------|-------------|-------------|-------------|
| FARINA | X CHIUSO | | |
| OLIO | | X CHIUSO | |
| SOYANA | | | X CHIUSO |
| ORDINE SOLIDALE | | | X CHIUSO |



QUESTI I TURNI DEL 27 e 28 APRILE

SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:

GASLOCO e SEMPLICE TERRA

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':

Punto logistico LEGNANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via Di Vittorio, 12 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

Punto logistico VANZAGHELLO

Gas di turno: **GASELLO e IL CARDO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghello in Piazza Pertini. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico VARESE

Gas di turno: **VOGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico SESTO CALENDE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

Punto logistico SARONNO-GASUSA

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

Punto logistico CESATE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

Punto logistico BUSTO ARSIZIO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

Punto logistico MILANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

Magazzino UBOLDO

Gas di turno: **CISGASO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

| ORARIO | | GAS 1 | GAS 2 |
|------------|-----------|---------------------------------------|----------------|
| dalle 8:30 | alle 8:40 | | GASAMOS |
| dalle 8:40 | alle 8:50 | AIRONGAS | MIGASO |
| dalle 8:50 | alle 9:00 | SUPERCENTRONE LA TARTARUGA | GASPITA |

| | | | |
|------------|-----------|--------------------|--------------------|
| dalle 9:00 | alle 9:10 | GASLOCO | COOP. CIELO |
| dalle 9:10 | alle 9:20 | SARGASS | GASINISTI |
| dalle 9:20 | alle 9:30 | GAS PICCOLO | ROVELLASGAS |
| dalle 9:30 | alle 9:40 | GASNOSTRO | GASIAMOCI |
| dalle 9:40 | alle 9:50 | GASPACCIO | |
| dalle 9:50 | | CISGASO | |



NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- le ceste del pane



PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

Tavolo Qualità: Giovedì 10 maggio 2018 alle ore 21.00

Presso Clerici
via Fagnana, 28, Turate

Tavolo Amministrativo: Martedì 15 maggio 2018 alle ore 21.00

Magazzino Aequos di Uboldo
via Monte Grappa, 277

Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 16 maggio 2018 alle ore 21.00

Pro Loco Origgio
via Dante Alighieri, 15

Se vuoi partecipare sei ben accetto. VIENI TI ASPETTIAMO!

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi
durante le riunioni dei vostri GAS**

Invitateli scrivendo a amministrazione@aequos.eu



SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE COI TAVOLI:

- **NOTIZIARIO**
notiziario@aequos.eu

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITA'**
qualita@aequos.eu

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito.
Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**
aequosadm@aequos.eu

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**
cultura@aequos.eu

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**
produttori@aequos.eu

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**
comunicazione@aequos.eu

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.