



Numero 19 del 10/05/2018

# NOTIZIARIO

della Cooperativa

[www.aequos.eu](http://www.aequos.eu)

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



## I LIBRI DI ALTRECONOMIA

Da qualche settimana trovate nel listino anche alcuni libri, si tratta di un'iniziativa del tavolo Formazione & Cultura, che ha scelto questi titoli in collaborazione con **Altreconomia** per offrire la possibilità di approfondire i temi affrontati durante gli ultimi eventi di formazione.

Vi proponiamo la presentazione del libro:



“L'agricoltura biologica è il grembo di un'economia liberata e posta al servizio dell'umanità”, scrive il filosofo Roberto Mancini. Perché il biologico non è solo un “bollino”, ma stile di vita, modello economico, relazione etica con la terra e le persone.

Questo libro vi farà scoprire che alcune cose non si possono 'certificare' ma solo raccontare: le storie e le “filierie umane” dei contadini; la cura della Terra; il filo verde che unisce l'agricoltura “biologica etica” alle altre economie a misura d'uomo; la “**contadinanza**”, che possiede scarpe grosse e cervello fino. Lo raccontano Bruno Sebastianelli, fondatore della cooperativa marchigiana La Terra e il Cielo -che festeggia 35 anni di vita- e i suoi soci, contadini felici. Poi tutti a tavola con le rare ricette contadine, i “mangiari di casa”, dell'Archivio Varnelli.

Con i contributi di: Bruno Sebastianelli di “La Terra e il Cielo”, Andrea Bompreszi, sindaco di Arcevia, Roberto Mancini, filosofo, Fabio Taffetani, docente e botanico, Maurizio Pallante, Movimento per la Decrescita Felice.

Altre informazioni su: **BIOLOGICO ETICO**

Prezzo per i gasisti di Aequos: 9 euro

Qui trovate le copertine degli altri 4 titoli, con i link alle relative presentazioni sul sito di Altreconomia:

- **CHI PIANTA ALBERI VIVE DUE VOLTE** (7 euro)
- **DORMIRE E MANGIARE NELL'ORTO** (10 euro)
- **L'AGRICOLTURA è SOCIALE** (9 euro)
- **LA PROSSIMA FELICITÀ** (9,5 euro)



Marco Bonetti per il Tavolo Cultura

## L' ABC DELLO STARE INSIEME

aperte le iscrizioni  
al secondo progetto formativo del 2018

Sempre partendo dai bisogni identificati durante le serate di formazione del 2017 che abbiamo organizzato nei diversi territori, abbiamo organizzato un corso proprio per aiutare i gruppi ad aumentare e migliorare la partecipazione e la gestione del gruppo nei propri GAS.

Una giornata di formazione per muovere i primi passi nel mondo della facilitazione, esplorando le competenze base e alcuni strumenti pratici per gruppi efficaci e inclusivi: dall'ascolto attivo agli accordi di base, dalla facilitazione delle riunioni al metodo decisionale per assenso. La formazione è di tipo esperienziale: impariamo facendo, sperimentando gli strumenti proposti in prima persona, proviamo a usarli e riflettiamo insieme sulle loro caratteristiche.

**Obiettivo: fornire ai gruppi strumenti di facilitazione semplici e concreti, una cassetta degli attrezzi indispensabile per sperimentare nuovi modelli per lo stare assieme.**

Il corso rivolto ai coordinatori, leader, trainatori, quelli che ci sono sempre, che preparano l'ordine del giorno, che cercano di far crescere con tutte le loro forze i loro GAS.

**Come aumentare la partecipazione?  
Quali nuovi strumenti per entusiasmare tutti i componenti del GAS?**

Perché l'autorganizzazione non è improvvisazione ma metodo finalizzato, forza motrice di tutti e di ciascuno. Abbiamo identificato 4 date in 4 territori diversi della Cooperativa. Le date sono certe, mentre i territori sono indicativi; vi chiediamo di iscrivervi per quanto possibile nella data corrispondente al vostro territorio, dopodiché a seconda degli iscritti individueremo con voi il posto adatto per l'incontro.

Avremmo immaginato un massimo di 3 persone per ogni gas ma potremmo aumentarli a seconda del numero di iscritti. Il giorno del corso chiederemo un contributo simbolico di 5 € a testa per far fronte a parte delle spese previste.

Qui il link per l'iscrizione **L'ABC DELLO STARE INSIEME**

Il Tavolo Cultura



COOPERATIVA AEQUOS

Nell'ambito del Progetto Formativo 2018

# L'ABC DELLO STARE INSIEME

**Una giornata di formazione dedicata a tutti i GAS**

per fornire strumenti di facilitazione semplici e concreti,  
una cassetta degli attrezzi indispensabile per sperimentare  
nuovi modelli nelle dinamiche di gruppo

- Partecipanti: gruppi di 25-30 persone (fino a 3 per GAS)
- Orario: 10 - 18
- Iscrizioni su [www.aequos.eu/index.php/eventi/cultura-aequos](http://www.aequos.eu/index.php/eventi/cultura-aequos)
- Contributo di 5 euro a partecipante

*Il corso sarà tenuto da*

**Martina Francesca**

Formatrice di Transition Italia

**23 settembre**

**Saronno**

**14 ottobre**

**Vanzaghello**

**21 ottobre**

**Cesate**

**4 novembre**

**Varese**



*Pranzo condiviso*





## PROGRAMMA CONSEGNE

PRODOTTO	12 MAG.	19 MAG.	26 MAG.	9 GIU.
OLIO	CHIUSO			
SOYANA		CHIUSO		
ORDINE SOLIDALE		CHIUSO		
FONTINA		CHIUSO		
PRODOTTI BERGAMOTTO			CHIUDE IL 13 MAG.	
FARINA			CHIUSO	
DERIVATI di MANDORLE e PISTACCHI				CHIUDE IL 13 MAG.



## QUESTI I TURNI DEL 11 e 12 MAGGIO

### SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:

**COOP. CIELO e GASPENSA**

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':

#### **Punto logistico LEGNANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via Di Vittorio, 12 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

#### **Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASPENSA** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

**Punto logistico VARESE**

Gas di turno: **GAS ORAGO** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

**Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

**Punto logistico SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

**Punto logistico CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

**Punto logistico BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

**Punto logistico MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

**Magazzino UBOLDO**

Gas di turno: **AIRONGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

**Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas**

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8:30	alle 8:40	<b>CISGASO</b>	<b>GASAMOS</b>
dalle 8:40	alle 8:50		<b>MIGASO</b>
dalle 8:50	alle 9:00	<b>SUPERCENTRONE LA TARTARUGA</b>	<b>GASPITA</b>
dalle 9:00	alle 9:10	<b>GASLOCO</b>	<b>COOP. CIELO</b>
dalle 9:10	alle 9:20	<b>SARGASS</b>	<b>GASINISTI</b>
dalle 9:20	alle 9:30	<b>GAS PICCOLO</b>	<b>ROVELLASGAS</b>
dalle 9:30	alle 9:40	<b>GASNOSTRO</b>	<b>GASIAMOCI</b>
dalle 9:40	alle 9:50	<b>GASPACCIO</b>	
dalle 9:50		<b>AIRONGAS</b>	



# NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- le ceste del pane



## PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

**Tavolo Qualità: Giovedì 10 maggio 2018** alle ore 21.00

Presso Clerici  
via Fagnana, 28, Turate

**Tavolo Amministrativo: Lunedì 14 maggio 2018** alle ore 21.00

Magazzino Aequos di Uboldo  
via Monte Grappa, 277

**Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 16 maggio 2018** alle ore 21.00

Pro Loco Origgio  
via Dante Alighieri, 15

**Illica continua: Giovedì 17 maggio 2018** alle ore 20.45

Casa Saggioro - Cislago  
via Palestro, 25

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.  
VIENI TI ASPETTIAMO!**

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi  
durante le riunioni dei vostri GAS**

**Invitateli scrivendo a [amministrazione@aequos.eu](mailto:amministrazione@aequos.eu)**



## SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE COI TAVOLI:

- **NOTIZIARIO**  
[notiziario@aequos.eu](mailto:notiziario@aequos.eu)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITA'**  
[qualita@aequos.eu](mailto:qualita@aequos.eu)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito.

Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**  
[aequosadm@aequos.eu](mailto:aequosadm@aequos.eu)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**  
[cultura@aequos.eu](mailto:cultura@aequos.eu)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**  
[produttorielogistica@aequos.eu](mailto:produttorielogistica@aequos.eu)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**  
[comunicazione@aequos.eu](mailto:comunicazione@aequos.eu)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.