



Numero 6 del 06/02/2020

NOTIZIARIO


della Cooperativa

www.aequos.bio

Rimani in contatto con Aequos su Facebook


Diventa fan della pagina ufficiale



 **AEQUOS.BIO**
è operativo!

Abbiamo accolto i suggerimenti ad utilizzare questo nuovo dominio, ora disponibile, sicuramente più adeguato alla nostra Cooperativa. Le informazioni pratiche sono girate su tutte le liste: in breve è già possibile sostituire **AEQUOS.BIO** a **AEQUOS.EU** su tutte le comunicazioni e i documenti della Cooperativa, inclusi gli indirizzi mail. Tutte le caselle mail, gruppi mail e i criteri di inoltramento sono stati ricreati identici con il nuovo nome. Il dominio **AEQUOS.EU** rimarrà attivo fino al **9/3/2021**, garantendo ancora per un anno il reindirizzamento al sito e gli inoltri automatici delle mail. Questo periodo sarà sufficiente perché tutti abbiano modo di abituarsi e memorizzare i nuovi indirizzi. Buon lavoro a tutti.

Il Tavolo Comunicazione

 **APERTE FINO AL 9 FEBBRAIO**
LE ISCRIZIONI PER LA FESTA
DEL DECENNALE

domenica 23 febbraio 2020 a Villa Cortese

**IMPORTANTE COMPILARE IL MODULO PER L'ISCRIZIONE DI PARTECIPANTI E VOLONTARI
DA SPEDIRE ENTRO IL 9 FEBBRAIO A →amministrazione@aequos.bio**

2^a MARCIA MONDIALE PER LA PACE E LA NONVIOLENZA

Il 1° marzo la tappa di VARESE

La marcia è partita da Madrid lo scorso 2 ottobre e vi si concluderà il prossimo 8 marzo. L'itinerario in Italia inizierà il 26/2/2020 e terminerà il 03/03/2020.

Sul sito della cooperativa trovate il volantino del 18/9/2019, a breve aggiornamenti sull'organizzazione della tappa di Varese. →2^a MARCIA MONDIALE PER LA PACE E LA NONVIOLENZA

CARCIOFI SPINOSI SARDI



Quest'anno i carciofi di Tobia sono davvero speciali; chi li ama li avrà già consumati in molti modi: crudi, ripieni, lessati, saltati da soli o con le patate, in tortino ecc.. Questa è invece una ricetta insolita, che arriva dal Medio Campidano, **al forno con la cannella**. Dopo aver eliminato le prime tre o quattro foglie esterne, tagliateli alla base in modo che si reggano in piedi e immergeteli come al solito in acqua acidulata con limone. Ora impugnatele dal fondo e batteteli su un tagliere per allargare le foglie. Sistematele in una teglia di dimensioni adatte e cospargete l'interno con sale olio e abbondante cannella, concludete con un po' di acqua perché i fondi rimangano morbidi durante la cottura. Passate ora in forno a 180° per 30/40 minuti, dipende dalle dimensioni dei carciofi, aggiungendo poca acqua calda se servisse. Si mangiano tiepidi, rigorosamente con le mani, sfogliandoli fino ad arrivare al cuore. Buon appetito!

Eliana di Gasamos

LETTI PER VOI

→Giusto prezzo per l'olio extravergine di oliva italiano è dignità per olivicoltori e frantoiani. Il parere di Teatro Naturale

SEMINE, FASI LUNARI, LAVORI IN CAMPO

FEBBRAIO 2020

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			



FASE CRESCENTE



FASE CALANTE

SEMINA IN CAMPO



PISELLI, FAVE E CECI



AGLIO, SCALOGNO, CIPOLLA (BULBI), SPINACI PATATE PRECOCI

SEMINA SOTTO TUNNEL



LATTUGA, CICORIA, SONGINO, RUCOLA E RAVANELLI



PREZZEMOLO CAROTE

SEMINA IN SEMENZAIO



PEPERONI, PEPERONCINI, MELANZANE, POMODORI, CETRIOLI, ZUCCHINE, ERBE AROMATICHE

CAVOLO CAPPUCCIO



SEDANO

TRAPIANTO IN CAMPO

AGLIO, SCALOGNO, CIPOLLA, FAVE, PISELLI, CARCIOFI, FRAGOLE

TRAPIANTO IN TUNNEL

LATTUGHE INDIVIE SONGINO BIETA CAVOLI CICORIE FAGIOLI ERBE AROMATICHE

LAVORI

- VANGATURA (SE IL SUOLO NON è GELATO)
 - PREPARAZIONE DEL TUNNEL
 - REALIZZAZIONE DEL SEMENZAIO
 - EVENTUALE ACQUISTO DI SEMENTE

PROGRAMMA PROSSIME CONSEGNE

8 FEB.	15 FEB.	22 FEB.	29 FEB.	7 MAR.	18 APR.
SOYANA	PASTA FRESCA	FONTINA	OLIO	FARINA	PIANTINE DA ORTO
	MOZZARELLA				

QUESTI I TURNI DEL 7 e 8 FEBBRAIO

SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):

**RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:
AIRONGAS e GASDOTTO**

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':

Punto logistico LEGNANO

Gas di turno: **GASABILE SUD**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via privata Brenta, angolo via ragazzi del '99 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

Punto logistico VANZAGHELLO

Gas di turno: **GAS 7 FONTANE** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghella in Piazza Pertini. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico VARESE

Gas di turno: **GAS OLONA** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Cavaria in via Matteotti 238. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico SESTO CALENDE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

Punto logistico SARONNO-GASUSA

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

Punto logistico CESATE

Gas di turno: **GARBAGAS**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

Punto logistico BUSTO ARSIZIO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

Punto logistico MILANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

Magazzino UBOLDO

Gas di turno: **COOP. CIELO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8:30	alle 8:40	CISGASO	GASAMOS
dalle 8:40	alle 8:50	AIRONGAS	MIGASO
dalle 8:50	alle 9:00	GASABILE CHEGASINO	GASPITA
dalle 9:00	alle 9:10	GASLOCO	
dalle 9:10	alle 9:20	SARGASS	GASINISTI
dalle 9:20	alle 9:30	GAS PICCOLO	ROVELLASGAS
dalle 9:30	alle 9:40	GASNOSTRO	GASIAMOCI
dalle 9:40	alle 9:50	GASPACCIO	
dalle 9:50		COOP CIELO	

NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, **non i singoli contenitori**
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, **solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo**
- le ceste del pane

PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

Tavolo Qualità: **Giovedì 6 febbraio 2020** alle ore 21.00

Presso Clerici
via Fagnana, 28, Turate

Tavolo Produttori e Logistica: **Mercoledì 19 febbraio 2020** alle ore 21.00

Pro Loco Origgio
via Dante Alighieri, 15

Tavolo Amministrativo: **Martedì 31 marzo 2020** alle ore 21.00

Magazzino Aequos Uboldo
via Monte Grappa, 277

Se vuoi partecipare sei ben accetto.

VIENI TI ASPETTIAMO!

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi
durante le riunioni dei vostri GAS**

**Attenzione, il nuovo dominio Aequos.bio sostituirà progressivamente Aequos.eu
Per il momento sono comunque attivi entrambi e nessuna comunicazione andrà persa**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE CON I TAVOLI:

- **CDA AEQUOS**
→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliono invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

- **NOTIZIARIO**

→notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITÀ**

→qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**

→aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**

→cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**

→produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**

→comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

- **TAVOLO INFORMATICO**

→informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.