

Numero 10 del 5/03/2020



# NOTIZIARIO

della Cooperativa

[www.aequosbio](http://www.aequosbio)

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



## RINVIATO L'INCONTRO DI LUNEDÌ 9 MARZO

Abbiamo atteso fino all'ultimo prima di **rinvviare l'incontro del prossimo 9 marzo** che, per ragioni note, è prudenzialmente bene spostare. Lo terremo nella prima decade di maggio, fuori dall'emergenza virus, in serenità e nella garanzia che nulla ostacoli la partecipazione. Teniamo molto a questo incontro e soprattutto al prosieguo di un cammino di consapevolezza e scelte, nel cambiare i nostri stili di vita e consumo, sempre più urgenti. Nei prossimi giorni vi comunicheremo la data, pregandovi di diffonderla tra i vostri contatti. A presto!

*Il Tavolo Formazione e Cultura*

## ALETTE DI POLLO CON MIELE E ZENZERO



**Ricetta per 4 persone:** 2 confezioni di ali (Il Capponcello) - 1 cipolla - 100 gr. zenzero - 2 cucchiari di miele - 1 bicchiere di vino bianco secco - olio sale e pepe.

**Preparazione:** Dividere le ali in 2 pezzi alla giuntura della spalla. Mettere in una padella capiente la cipolla tagliata a fettine e farla dorare. Aggiungere le ali facendole dorare bene da tutte le parti. Sfumare col vino bianco a fuoco vivace quindi salare pepare e continuare la cottura a fuoco moderato con coperchio per 40 minuti e rigirando ogni tanto le ali. Aggiungere a questo punto il miele e le fettine di zenzero e continuare la cottura per 5-10 minuti al massimo. Attenzione a che le fette di zenzero non si brucino. Piatto semplice e veloce da preparare. Buon appetito.

*Angelo Diomedì (Gasloco)*

# SEMINE, FASI LUNARI, LAVORI IN CAMPO

## MARZO 2020

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |



FASE CRESCENTE



FASE CALANTE

### SEMINA IN CAMPO



PISELLI, FAVE, CECI, FAGIOLI, FAGIOLINI, CAROTE, PREZZEMOLO



SPINACI, BIETA, RAVANELLI, LATTUGHE, CICORIE, SONGINO, AGLIO, CIPOLLE, PATATE

### SEMINA IN SEMENZAIO



PEPERONI, PEPERONCINI, MELANZANE, POMODORI, ANGIURIA, MELONE, CETRIOLI, ZUCCHINE,

CAVOLI, PORRI, ERBE AROMATICHE



SEDANO

### TRAPIANTO IN CAMPO

INSALATE, POMODORI, PEPERONI, MELANZANE, ZUCCHE, ZUCCHINE, CETRIOLI, PORRI, SPINACI, BIETE, CIPOLLE, LEGUMI, CAVOLI, BASILICO, SEDANO, PREZZEMOLO

### LAVORI

- LAVORARE IL TERRENO E INIZIARE LE SEMINE PRIMAVERILI
  - SEMINARE IL SOVESCIO E RIVOLTARE IL COMPOST
  - TOGLIERE ERBE RADICATE NELL'INVERNO
- PREDISPORRE APPEZZAMENTI, CAMMINAMENTI E CANALI



# LETTI PER VOI

→Borracce: come lavarle correttamente per evitare contaminazioni. I consigli degli esperti



## PROGRAMMA PROSSIME CONSEGNE

| 7 MAR. | 14 MAR.          | 21 MAR.         | 28 MAR.       | 4 APR.   | 18 APR.             |
|--------|------------------|-----------------|---------------|----------|---------------------|
| FARINA | DER.<br>MANDORLE | PASTA<br>FRESCA | FREEDHOM<br>E | AMATRICE | PIANTINE<br>DA ORTO |
|        | MOZZA            | POLLO           |               |          |                     |



## QUESTI I TURNI DEL 6 e 7 MARZO

### SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):

**RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:**  
**GASAMOS e STOGAS**

**L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':**

#### **Punto logistico LEGNANO**

Gas di turno: **OLTRESTAZIONE**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7.45** in via privata Brenta, angolo via ragazzi del '99 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

#### **Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASPENSA** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghello in Piazza Pertini.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

#### **Punto logistico VARESE**

Gas di turno: **LUMAGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Cavaria in via Matteotti 238.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

#### **Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

---

#### **Punto logistico SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

### Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

### Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

### Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

### Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **GASIAMOCI / GASPACCIO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

**Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas**

| ORARIO     |           | GAS 1                      | GAS 2       |
|------------|-----------|----------------------------|-------------|
| dalle 8:30 | alle 8:40 | CISGASO                    | GASAMOS     |
| dalle 8:40 | alle 8:50 | AIRONGAS                   | MIGASO      |
| dalle 8:50 | alle 9:00 | GASABILE CHEGASINO         | GASPITA     |
| dalle 9:00 | alle 9:10 | GASLOCO                    | COOP. CIELO |
| dalle 9:10 | alle 9:20 | SARGASS                    | GASINISTI   |
| dalle 9:20 | alle 9:30 | GAS PICCOLO                | ROVELLASGAS |
| dalle 9:30 | alle 9:40 | GASNOSTRO                  |             |
| dalle 9:40 | alle 9:50 | <b>GASIAMOCI/GASPACCIO</b> |             |

## **NON DIMENTICARE!**

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, **non i singoli contenitori**
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, **solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo**
- le ceste del pane

# PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

**Tavolo Qualità: Giovedì 12 marzo 2020 alle ore 21.00**

**Presso Clerici  
via Fagnana, 28, Turate**

**Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 18 marzo 2020 alle ore 21.00**

**Pro Loco Origgio  
via Dante Alighieri, 15**

**Tavolo Amministrativo: Martedì 31 marzo 2020 alle ore 21.00**

**Magazzino Aequos Uboldo  
via Monte Grappa, 277**

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.  
VIENI TI ASPETTIAMO!**

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi  
durante le riunioni dei vostri GAS**

**Attenzione da questa settimana l'archivio delle mail [xxxx@aequos.eu](mailto:xxxx@aequos.eu)  
(accessibile dalla webmail di Aruba) non sarà più disponibile  
l'inoltro automatico delle mail che arrivano a [xxxxx@aequos.eu](mailto:xxxxx@aequos.eu) verso [xxxxx@aequos.bio](mailto:xxxxx@aequos.bio)  
lo teniamo attivo fino al 9 Marzo 2021, quindi per un altro anno**

## SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE CON I TAVOLI:

- **CDA AEQUOS**  
→ [cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio)

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliono invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

- **NOTIZIARIO**

→[notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITÀ**

→[qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**

→[aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**

→[cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**

→[produttorielogistica@aequos.bio](mailto:produttorielogistica@aequos.bio)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**

→[comunicazione@aequos.bio](mailto:comunicazione@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

- **TAVOLO INFORMATICO**

→[informatico@aequos.bio](mailto:informatico@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.