

Numero 10 del 5/03/2020



NOTIZIARIO

della Cooperativa

www.aequosbio

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



RINVIATO L'INCONTRO DI LUNEDÌ 9 MARZO

Abbiamo atteso fino all'ultimo prima di **rinvviare l'incontro del prossimo 9 marzo** che, per ragioni note, è prudenzialmente bene spostare. Lo terremo nella prima decade di maggio, fuori dall'emergenza virus, in serenità e nella garanzia che nulla ostacoli la partecipazione. Teniamo molto a questo incontro e soprattutto al prosieguo di un cammino di consapevolezza e scelte, nel cambiare i nostri stili di vita e consumo, sempre più urgenti. Nei prossimi giorni vi comunicheremo la data, pregandovi di diffonderla tra i vostri contatti. A presto!

Il Tavolo Formazione e Cultura

ALETTE DI POLLO CON MIELE E ZENZERO



Ricetta per 4 persone: 2 confezioni di ali (Il Capponcello) - 1 cipolla - 100 gr. zenzero - 2 cucchiari di miele - 1 bicchiere di vino bianco secco - olio sale e pepe.

Preparazione: Dividere le ali in 2 pezzi alla giuntura della spalla. Mettere in una padella capiente la cipolla tagliata a fettine e farla dorare. Aggiungere le ali facendole dorare bene da tutte le parti. Sfumare col vino bianco a fuoco vivace quindi salare pepare e continuare la cottura a fuoco moderato con coperchio per 40 minuti e rigirando ogni tanto le ali. Aggiungere a questo punto il miele e le fettine di zenzero e continuare la cottura per 5-10 minuti al massimo. Attenzione a che le fette di zenzero non si brucino. Piatto semplice e veloce da preparare. Buon appetito.

Angelo Diomedi (Gasloco)

SEMINE, FASI LUNARI, LAVORI IN CAMPO

MARZO 2020

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	



FASE CRESCENTE



FASE CALANTE

SEMINA IN CAMPO



PISELLI, FAVE, CECI, FAGIOLI, FAGIOLINI, CAROTE, PREZZEMOLO



SPINACI, BIETA, RAVANELLI, LATTUGHE, CICORIE, SONGINO, AGLIO, CIPOLLE, PATATE

SEMINA IN SEMENZAIO



PEPERONI, PEPERONCINI, MELANZANE, POMODORI, ANGIURIA, MELONE, CETRIOLI, ZUCCHINE,

CAVOLI, PORRI, ERBE AROMATICHE



SEDANO

TRAPIANTO IN CAMPO

INSALATE, POMODORI, PEPERONI, MELANZANE, ZUCCHE, ZUCCHINE, CETRIOLI,
PORRI, SPINACI, BIETE, CIPOLLE, LEGUMI, CAVOLI, BASILICO, SEDANO, PREZZEMOLO

LAVORI

- LAVORARE IL TERRENO E INIZIARE LE SEMINE PRIMAVERILI
 - SEMINARE IL SOVESCIO E RIVOLTARE IL COMPOST
 - TOGLIERE ERBE RADICATE NELL'INVERNO
- PREDISPORRE APPEZZAMENTI, CAMMINAMENTI E CANALI



LETTI PER VOI

→Borracce: come lavarle correttamente per evitare contaminazioni. I consigli degli esperti



PROGRAMMA PROSSIME CONSEGNE

7 MAR.	14 MAR.	21 MAR.	28 MAR.	4 APR.	18 APR.
FARINA	DER. MANDORLE	PASTA FRESCA	FREEDHOM E	AMATRICE	PIANTINE DA ORTO
	MOZZA	POLLO			



QUESTI I TURNI DEL 6 e 7 MARZO

SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:
GASAMOS e STOGAS

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':

Punto logistico LEGNANO

Gas di turno: **OLTRESTAZIONE**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7.45** in via privata Brenta, angolo via ragazzi del '99 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

Punto logistico VANZAGHELLO

Gas di turno: **GASPENSA** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghello in Piazza Pertini.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico VARESE

Gas di turno: **LUMAGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Cavaria in via Matteotti 238.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico SESTO CALENDE

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

Punto logistico SARONNO-GASUSA

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **GASIAMOCI / GASPACCIO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8:30	alle 8:40	CISGASO	GASAMOS
dalle 8:40	alle 8:50	AIRONGAS	MIGASO
dalle 8:50	alle 9:00	GASABILE CHEGASINO	GASPITA
dalle 9:00	alle 9:10	GASLOCO	COOP. CIELO
dalle 9:10	alle 9:20	SARGASS	GASINISTI
dalle 9:20	alle 9:30	GAS PICCOLO	ROVELLASGAS
dalle 9:30	alle 9:40	GASNOSTRO	
dalle 9:40	alle 9:50	GASIAMOCI/GASPACCIO	

NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, **non i singoli contenitori**
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, **solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo**
- le ceste del pane

PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

Tavolo Qualità: Giovedì 12 marzo 2020 alle ore 21.00

**Presso Clerici
via Fagnana, 28, Turate**

Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 18 marzo 2020 alle ore 21.00

**Pro Loco Origgio
via Dante Alighieri, 15**

Tavolo Amministrativo: Martedì 31 marzo 2020 alle ore 21.00

**Magazzino Aequos Uboldo
via Monte Grappa, 277**

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.
VIENI TI ASPETTIAMO!**

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi
durante le riunioni dei vostri GAS**

**Attenzione da questa settimana l'archivio delle mail xxxx@aequos.eu
(accessibile dalla webmail di Aruba) non sarà più disponibile
l'inoltro automatico delle mail che arrivano a xxxxx@aequos.eu verso xxxxx@aequos.bio
lo teniamo attivo fino al 9 Marzo 2021, quindi per un altro anno**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE CON I TAVOLI:

- **CDA AEQUOS**
→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliono invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

- **NOTIZIARIO**

→notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITÀ**

→qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**

→aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**

→cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**

→produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**

→comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

- **TAVOLO INFORMATICO**

→informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.