

Numero 15 del 09/04/2020



# NOTIZIARIO

della Cooperativa

[www.aequosbio](http://www.aequosbio)

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



 **BUONA PASQUA**



# GRAZIE, GRAZIE, GRAZIE, MA NON BASTA...

Quando è iniziata la buriana della pandemia, a nessuno di gas Radici è venuto in mente di chiedere qualcosa in più ad Aequos. Forse perchè non abbiamo la fantasia sufficiente, oppure perchè ci pensiamo come Aequos e chiedere qualcosa a Aequos sarebbe stato un po' come chiedere qualcosa a noi stessi, o magari per qualche altro motivo che ci sfugge. Restano i fatti: Gas Radici è un gas ne piccolo ne grande che raggruppa persone di diversi quartieri del sud e sud ovest di Milano. Da sempre abbiamo fatto ordini solo quindicinali, un po' perchè troppo piccoli per fare ordini settimanali, un po' perchè il magazzino di Aequos stava scoppiando e avrebbe avuto difficoltà a farci fare ordini settimanali. All'inizio della pandemia Luca ci chiama e, con nostra sorpresa, ci propone per il periodo difficile che ci si prospetta di passare a fare ordini tutte le settimane per metterci in condizione di frequentare il meno possibile i supermercati che, volenti o nolenti, restano un possibile punto di diffusione del virus. Noi invece potremmo organizzarci seriamente per ridurre (eliminare è quasi impossibile) le possibilità di contagio. Ne discutiamo all'interno del sottogruppo del fresco (quella quindicina di soci che in prima persona organizzano gli ordini di Aequos) Non è stata una discussione scontata, per il timore che l'iniziativa non fosse compresa dai soci, per il timore di non riuscire a reggerla ecc. Alla fine decidiamo di aderire alla proposta. Risultato, a parte qualche socio che sta facendo un'altra scelta, la quasi totalità si è messa a fare gli ordini sistematicamente (nessuno va più a fare la settimana bianca o il fine settimana fuori città ecc) Il volume degli ordini invece di calare perchè si passa dal quindicinale al settimanale è aumentato del 50%. **BENE, MOLTO BENE** si dirà! Si ma qualcuno in magazzino si sta facendo un ... che non riusciamo nemmeno ad immaginare. Certo anche il sottogruppo del fresco ha aumentato il suo lavoro (e non è vero che tanto stiamo a casa a far niente, molti sono passati dal fare un lavoro a farne due, cioè prima andavano in ufficio, adesso lavorano da casa e fanno i genitori (contemporaneamente). **Per questo A TUTTI: GRAZIE, GRAZIE, GRAZIE! MA NON BASTA. E NO!** Non basta dire grazie, bisogna che ognuno diffonda quella solidarietà che nei nostri gruppi sta crescendo ma che deve uscire dai nostri gruppi, deve coinvolgere tutti i nostri vicini e tutti gli umani. E NO! Non basta dire grazie al personale sanitario che si sta sacrificando in tutti i modi, dobbiamo anche difenderlo da chi ha quasi cancellato il servizio sanitario territoriale e ha ridotto numero e diffusione degli ospedali pubblici per dare spazio agli "affari" degli ambulatori e degli ospedali "privati" E NO! Non basta dire grazie. Dobbiamo ricordare chi ci sta aiutando e chi e come ci ha messo nel guano. E NO! Non basta dire grazie. **COME MINIMO DOBBIAMO PROVARE A COSTRUIRE UNA SOCIETÀ DIVERSA CON UNA ECONOMIA NUOVA.**

GAS RADICI



## INCONTRO FACILITATO CON MARTINA FRANCESCA SU ZOOM

Martina Francesca, la facilitatrice che ci ha accompagnato nel percorso "**ABC dello stare insieme**" ci ha sollecitati a proporre ad Aequos quanto segue: "*Oggi più che mai riteniamo importante stare vicini, riscoprire l'importanza delle relazioni e ascoltare cosa veramente ci sta a cuore, diventando consapevoli di ciò che è veramente importante per noi. Per questo vorremmo invitarvi a un cerchio di condivisione sulla situazione sociale che stiamo vivendo. Lo scopo di questo spazio è quello di sostenerci, ascoltarci, condividere esperienze e difficoltà, in un luogo intimo e protetto, fatto di rispetto e ascolto. Sarà uno spazio accompagnato da Martina*

che, come facilitatrice, avrà il compito di creare quello spazio sicuro dove tutte le voci possono essere ascoltate. Useremo la piattaforma **Zoom**: invieremo il link per collegarsi alle persone che avranno confermato la propria presenza.”

Min 7/8 persone max 14/15 persone.

L' incontro è programmato per Giovedì, 16 aprile, h. 20,45, finirà alle 22,30.

Chi è interessato lo comunichi entro il 14/04 sera a Martina: →[marti.franci@gmail.com](mailto:marti.franci@gmail.com)

A presto, quindi

Angela e Maurizio Saggioro



## NUOVA MODALITÀ DI CONFEZIONAMENTO PER IL PANE DI LORENZINI

A partire da **sabato 11** le pagnotte saranno fornite in sacchetti bianchi più capienti e sigillati con graffetta, con le seguenti modalità per distinguere i tipi:



SEMOLA



INTEGRALE



5 CEREALI

Pietro

# ASSICURAZIONE RCT E MULTIRISCHI DEL VOLONTARIATO DEL DES VARESE CON CAES

## RINNOVO ANNUALE 2020

1. RCT Assicurazione Responsabilità civile Terzi
2. Multirischi del volontariato Assicurazione Infortuni e malattia

Il prossimo 19 aprile 2020 scadrà la polizza annuale con CAES - Consorzio Assicurativo Etico Solidale. **Tutti i gas che hanno aderito l'anno scorso all'assicurazione sopracitata e che sono ancora interessati devono procedere alla richiesta di rinnovo annuale.**

Pertanto occorre:

- rinnovare l'adesione al DES per il 2020, la quota di adesione è sempre di 20€
- inviare nuovamente la scheda firmata dal Presidente o suo delegato, con il numero di volontari da assicurare.
- inviare copia dei due bonifici – adesione al Des e pagamento assicurazione CAES  
IBAN DES IT66E0501810800000011248440

Specifico che la quota da pagare a cura del gas aderente è per singolo volontario-ove per volontario si intende compreso tutto il suo nucleo familiare- moltiplicato il numero dei volontari. **Naturalmente anche i Gas che non hanno aderito l'anno scorso posso farlo quest'anno.** L'adesione chiuderà il 15 aprile pv.

## I COSTI DELL'ASSICURAZIONE RIMANGONO INVARIATI

Assicurazione infortuni	4€
degenza ospedaliera	0.5€
Assic. Contro Terzi	0,97€

totale 5,47€ / volontario

Per qualunque chiarimento o per richiesta dei moduli da compilare potete scrivermi → [testafranco47@gmail.com](mailto:testafranco47@gmail.com) Grazie per l'attenzione.

Franco Testa

**N.B. mettetemi sempre in copia con Segreteria Des nelle vostre comunicazioni**

## ABBONAMENTI ALTRECONOMIA

Carissime/i,  
vi scriviamo perché come autori dei nostri libri, associazioni, Gas, cooperative, Ong, produttori etici, vignaioli, singole persone siete voi il discorso pubblico, la voce, la parola collettiva di Altreconomia. Siete il nostro paziente capitale delle relazioni, formato negli anni: un vasto contagio positivo che è la nostra unica ricchezza.

A questo proposito, vi risparmio ogni aggettivo e predicato sulla situazione, che per noi, come per altri beninteso, è seria. Per questo vi chiedo, se potete, di dare un'occhiata a questi link e di farli circolare tra i vostri contatti:

- se non lo avete già, approfittate dell'abbonamento gratuito ad Altreconomia edizione digitale per tre mesi, → **Abbonamento gratuito digitale "Italia Zona Protetta"**
- consultate il catalogo online dei nostri ebook → **Ebook ALTRECONOMIA** Si possono scaricare immediatamente e in questo momento potrebbero darci un po' di respiro...
- se invece preferite un libro di carta, nessun problema, per riceverlo ovviamente dovrete avere la pazienza di aspettare la fine quarantena, → **Libri ALTRECONOMIA**

Abbiamo un sincero e immediato bisogno di avere un riscontro al nostro lavoro. Se poi volete proporci qualcosa di nuovo, un libro, un progetto, una modalità di diffusione non esitate a scrivermi!

Un'ultima cosa, semplicemente scorrendo i vostri indirizzi ci siamo resi conto una volta di più del lavoro bellissimo che abbiamo fatto insieme. Grazie! Restiamo vicini. Un forte abbraccio.

Massimo Acanfora

3291376380

altreconomia.it



## IGIENIZZAZIONE DELLE MASCHERINE

Su richiesta di Emilia, ho chiesto a Officina Naturae indicazioni sul lavaggio delle mascherine.

Questa la risposta.

**Istruzione di lavaggio:** È sconsigliato il lavaggio delle mascherine a 60 gradi, si potrebbe dilatare la trama del tessuto, riducendo l'efficacia della mascherina nei confronti dei microrganismi. Si consiglia di preparare una soluzione composta da **2 cucchiaini di Soda Solvay** in un litro di acqua e di immergere le mascherine per 1 ora. Si tolgono le mascherine e si lasciano sgocciolare per alcuni minuti **ma senza risciacquare**. Si trasferiscono in un'altra bacinella e si ricoprono completamente con la soluzione di **PRETRATTANTE IGIENIZZANTE SOLARA o con candeggina gentile** (no candeggina normale). Si lasciano in ammollo per mezz'ora. Si mettono ad asciugare sempre **evitando il risciacquo**.

Carlo per il Tavolo produttori



## RINVIO CONSEGNA

## PIANTINE DA ORTO DI CORBARI

Al fine di alleggerire il lavoro del magazzino nel mese di aprile e per essere più tranquilli nei trasporti abbiamo deciso di spostare la consegna delle piantine da orto, inizialmente programmato per sabato 18 aprile al 9 maggio. Speriamo che questa variazione possa essere compresa e che non modifichi i piani strategici di nessuno.

il Tavolo Produttori

# SEMINE, FASI LUNARI, LAVORI IN CAMPO

## APRILE 2020

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		



FASE CRESCENTE



FASE CALANTE

### SEMINA IN CAMPO

● PISELLI, FAVE, CECI, FAGIOLI, FAGIOLINI, CAROTE, PREZZEMOLO, POMODORI MELANZANE, PEPERONI E PEPERONCINI, ZUCCHE E ZUCCHINE, CETRIOLI

● SPINACI, BIETA, RAVANELLI, LATTUGHE, CICORIE, SONGINO, PORRI, PATATE

### SEMINA IN SEMENZAIO

● PEPERONI, PEPERONCINI, MELANZANE, POMODORI, ANGIURIA, MELONE, CETRIOLI, ZUCCHINE, CAVOLI, ERBE AROMATICHE ● SEDANO

### TRAPIANTO IN CAMPO

INSALATE, POMODORI, PEPERONI, MELANZANE, ZUCCHE, ZUCCHINE, CETRIOLI, PORRI, CIPOLLE, SPINACI, BIETE, LEGUMI, CAVOLI, ERBE AROMATICHE, ANGIURIA, MELONE

### LAVORI

- VANGATURA, SEMINE, TRAPIANTI DELL'ORTO PRIMAVERILE
  - SARCHIATURA INFESTANTI
  - IRRIGARE PIANTE GIOVANI
- ATTENZIONE A GELATE TARDIVE (IN CASO COPRIRE CON TELO TNT)



# NUOVA PROCEDURA CORONAVIRUS

Al fine di gestire nel modo più razionale, efficiente, sicuro ed in linea con le indicazioni di legge i trasporti ed i ritiri della merce, abbiamo preparato delle **LETTERE DI INCARICO** standard per il servizio di trasporto (analogo alla consegna di Cortilia, di Foodora o di un qualunque pizzaiolo) e le relative **AUTORIZZAZIONI** al trasporto.

Per maggior chiarezza distinguiamo tre differenti tipologie di trasporto:

1. **La prima è la consegna dal centro logistico al punto di distribuzione del GAS**
2. **La seconda è il caso in cui il singolo gasista all'interno del GAS non abiti nello stesso Comune dove avviene la distribuzione del gas.**
3. **La terza è il caso in cui il gasista abiti nello stesso Comune dove avviene lo smistamento del gas.**

## 1. DAL CENTRO LOGISTICO AL PUNTO DI DISTRIBUZIONE DEL GAS

Il Gas individua le persone che si recheranno al centro di distribuzione per il ritiro e/o le operazioni di smistamento.

Le persone individuate devono compilare l'autocertificazione (ALLEGATO 1) e la lettera di incarico della Cooperativa AEQUOS (ALLEGATO 2), **SOLO** quest'ultima debitamente compilata in ogni sua parte e firmata va inviata all'indirizzo → **franco.ferrario54@gmail.com** indicando il GAS di appartenenza, in modo tale da avere riscontri in caso di controlli.

I documenti (ALLEGATO 1 ed ALLEGATO 2) dovranno essere stampati e portati con sé in aggiunta al **documento di trasporto**, insieme a copia del **decreto** e della **mail alla Prefettura che riceverete venerdì sera**.

## 1. DAL PUNTO DI DISTRIBUZIONE DEL GAS AD UN COMUNE DIVERSO

In ogni **città** con presenza di Gasisti, vengono scelti uno o più (ove un solo mezzo non sia sufficiente) **gasisti che effettueranno i trasporti** dalla città dove si effettua la distribuzione del Gas a quella di destinazione

Le persone individuate devono compilare l'autocertificazione (ALLEGATO 1) e la lettera di incarico della Cooperativa AEQUOS (ALLEGATO 2); **SOLO** quest'ultima debitamente compilata in ogni sua parte e firmata va inviata all'indirizzo → **franco.ferrario54@gmail.com** indicando il GAS di appartenenza, in modo tale da avere riscontri in caso di controlli

I documenti (ALLEGATO 1 ed ALLEGATO 2) dovranno essere stampati e portati con sé in aggiunta ad una **distinta** che indichi almeno il numero di cassette e la tipologia di prodotti trasportati, insieme alla copia del **decreto** e della **mail alla Prefettura** che riceverete venerdì.

## 1. SPOSTAMENTO ALL'INTERNO DEL COMUNE DI DISTRIBUZIONE DEL GAS

Tutti i gasisti che appartengono ad un GAS ed abitano nello stesso Comune dove avviene lo smistamento del GAS compilano l'autocertificazione del Ministero degli Interni (ALLEGATO 3) e la dichiarazione del Presidente del proprio GAS (ALLEGATO 4)

I documenti (ALLEGATO 3 ed ALLEGATO 4) dovranno essere stampati e portati con sé

## **IMPORTANTISSIMO:**

### **FILE IN EXCEL**

Ogni Gas dovrà compilare il **file excel** allegato indicando tutte le persone che hanno l'incarico ad operare in nome e per conto di Aequos, quindi quelle relative ai punti **1 e 2 della procedura** (non quelli del punto 3 relativo allo spostamento nell'ambito del Comune).

Il file excel va compilato RIGOROSAMENTE IN MAIUSCOLO e va indicato il numero della CARTA DI IDENTITÀ e non di altri documenti.

1. **NON DIMENTICATE NOMINATIVI NEL FILE EXCEL** o i dati previsti in modo da effettuare un'unica comunicazione al Prefetto.
2. **Rispettate** rigorosamente **le colonne del file excel**, inserendo solo i dati richiesti (la prima riga del file che è in allegato è di esempio) rigorosamente in maiuscolo.
3. Chi fa l'invio per favore **CONTROLLI I DATI** del file excel (se non lo compila lui) in modo tale che siano aderenti a quanto richiesto.
4. **Le date** vanno scritte nel **formato: gg/mm/aaaa (ad es. 29/11/1974)**
5. **Ogni gas deve spedire un unico file in excel**, non altri formati

Il file excel deve essere **ASSOLUTAMENTE RIMANDATO** a →[franco.ferrario54@gmail.com](mailto:franco.ferrario54@gmail.com) entro le ore **17.00 del GIOVEDÌ**, per far sì che i nominativi delle persone vengano inseriti nell'elenco che va in Prefettura.

### **MODULO INCARICHI**

Tutti gli **INCARICHI VANNO CONSERVATI** in copia cartacea od elettronica, nel caso ci fossero eventuali controlli ex-post.

1. Chi ha fatto l'incarico la settimana precedente **deve comunque rifarlo**, in quanto la data è diversa.
2. I Gas ci devono rimandare **SOLO** il file dell'**INCARICO** (Allegato 2) e NON l'autodichiarazione (Allegato 1)
3. Il **file dell'incarico** che rimandate deve avere il seguente nome: "nome del gas \_ nome del gasista" ad esempio "GASUSA\_CASTAGNA UMBERTO" I file vanno inviati solo all'indirizzo:  
→[franco.ferrario54@gmail.com](mailto:franco.ferrario54@gmail.com)
4. Per quanto riguarda la compilazione:
  - a. Se si compila a PC i trattini che indicano lo spazio di compilazione vanno tolti
  - b. Se si compila a mano, scrittura leggibile in STAMPATELLO
  - c. Non inviate le foto dei documenti a noi non servono, l'importante è che i dati indicati siano corretti
  - d. Il formato del file deve essere, se possibile PDF in subordine WORD /ODT o JPEG

Gli **incarichi** devono essere firmati (sotto la scritta "l'incaricato indicare nome e cognome e mettere la firma) dalle persone devono pervenire **entro venerdì sera**

Ricordiamo che con questa procedura TUTTI i trasporti (esclusi quelli interni al comune per i quali basterebbe anche solo l'autocertificazione) vengono autorizzati e svolti per nome e per conto di Aequos che, in qualità di operatore logistico di beni di prima necessità, non ha alcuna limitazione di sorta.

Se avete dubbi scrivete a: →[franco.ferrario@gmail.com](mailto:franco.ferrario@gmail.com)

In caso di eventuali contestazioni telefonate a **393-9407194**

**Tenete ben presente che l'incarico non può essere ASSUNTO da chi ha limitazioni in tal senso (dipendenti pubblici o coloro che possono avere degli impedimenti specifici legati al loro lavoro), in questo caso dovete assegnare gli incarichi ad altri.**

Raccomandiamo altresì di **attenersi alle disposizioni** dei vari decreti (**mascherina**, distanza, guanti, a casa chi ha sintomi anche leggeri, etc.)



## STOP ALLA RICONSEGNA DELLE CASSETTE DI PLASTICA

In queste settimane il riciclo delle cassette di plastica sta diventando complicato.  
Invitiamo pertanto, fino a nuovo avviso,  
**a non riportare più in magazzino le cassette di plastica.**



## PROGRAMMA PROSSIME CONSEGNE

11 APR.	18 APR.	25 APR.	9 MAG
FARINE	FONTINA	SOYANA	PIANTINE DA ORTO
MOZZARELLA	SEMI DI LINO	POLLO	
	PASTA FRESCA	MOZZARELLA	



## QUESTI I TURNI DEL 10 e 11 APRILE

**SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):**

**RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:  
SBANCALATORI SENIOR e DIPENDENTI DI AEQUOS**

**L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':**

**Punto logistico LEGNANO**

Gas di turno: **GASABILE SUD**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via privata Brenta, angolo via ragazzi del '99 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

**Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASPENSA** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghella in Piazza Pertini.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

**Punto logistico VARESE**

Gas di turno: **VOGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Cavaria in via Matteotti 238.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

**Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

**Punto logistico SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

**Punto logistico CESATE**

Gas di turno: **GARBAGAS**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

**Punto logistico BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

**Punto logistico MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

**Magazzino UBOLDO**

Gas di turno: **SBANCALATORI SENIOR e DIPENDENTI AEQUOS** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

**Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas**

ORARIO	GAS 1
alle 8:00	GASAMOS
alle 8:15	CISGASO
alle 8:30	MIGASO
alle 8:45	AIRONGAS
alle 9:00	GASABILE CHEGASINO
alle 9:10	GASPITA
alle 9:20	COOP. CIELO
alle 9:30	GASLOCO
alle 9:40	GASINISTI

alle 9:50	SARGASS
alle 10:00	GAS PICCOLO
alle 10:10	ROVELLASGAS
alle 10:20	GASNOSTRO
alle 10:30	GASIAMOCI / GASPACCIO

## NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- i termobox **puliti**
- le ceste del pane

## SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE CON I TAVOLI:

- **CDA AEQUOS**  
→ [cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio)

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliono invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

- **NOTIZIARIO**  
→ [notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITÀ**  
→ [qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**  
→ [aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**

→[cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**

→[produttori@aequos.bio](mailto:produttori@aequos.bio)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**

→[comunicazione@aequos.bio](mailto:comunicazione@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

- **TAVOLO INFORMATICO**

→[informatico@aequos.bio](mailto:informatico@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.