

Numero 23 del 04/06/2020



# NOTIZIARIO

della Cooperativa

[www.aequos.bio](http://www.aequos.bio)

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



## LEZIONI DI FUTURO

Ringraziamo Mario Agostinelli e tutti coloro che hanno partecipato all'incontro on-line del 27 maggio. Un'ora ben spesa per un intervento di lungo respiro! Il clima dell'Antropocene: clima, fame, povertà. La sfida è la stessa. Il video della conferenza è disponibile sul canale Aequos di Youtube, questo il link:

→ **Il clima dell'Antropocene: clima, fame, povertà**

Durante la serata, **Mario Agostinelli** ci ha anche spiegato il suo impegno all'interno dell'Associazione "**Laudato sì - Un'alleanza per la Terra, il clima e la giustizia sociale**" di cui è socio fondatore. Recentemente, a cura di Daniela Padoan, l'Associazione ha pubblicato il libro "**Niente di questo mondo ci risulta indifferente**" in cui vengono sviluppati i temi, cari a tutti noi, oggetto dell'incontro. In queste settimane sarà possibile acquistarlo con il listino di Aequos. Non perdetelo.

Al prossimo incontro.

**Il Tavolo Cultura**

## È TORNATA L'ESTATE

Con il rialzo delle temperature, rammentiamo le consuete avvertenze per la **conservazione dei prodotti**. Importantissimo non interrompere la catena del freddo per latte e latticini in genere: lasciamoli negli appositi contenitori fino all'ultimo momento e singolarmente attrezziamoci per il ritiro con borse frigo. Lo stesso vale per qualunque tipo di carne. La nostra frutta estiva, non trattata, necessita di attenzioni particolari: durante le operazioni di smistamento evitiamo di lasciarla al sole e, appena portata a casa, prima di riporla in luogo fresco, provvediamo a distribuirla ben allargata in contenitori, evitando gli strati; il contatto, la pressione, l'umidità potrebbero favorire il propagarsi di muffe e funghi. Queste semplici avvertenze saranno utili anche per rilevare tempestivamente eventuali non conformità. A questo proposito ricordiamo che **le segnalazioni devono essere inoltrate entro il mercoledì successivo al ritiro**. Come sapete, il limite minimo di spesa per il rimborso è stato ridotto a **5 euro** e tutte le operazioni per applicarlo gravano sui volontari (vedi gruppo qualità

e referente prodotto) oltre che sul gruppo amministrazione. La tempestività e il rispetto del termine indicato consentono ai primi di risalire all'origine del problema e al secondo di applicare l'eventuale rimborso già sulla fattura della settimana, evitando la ricerca a posteriori di documenti e informazioni.

*Pietro del Tavolo Produttori e Nilla del Tavolo Qualità*



## SLITTA LA CONSEGNA DEI DETERSIVI

Per difficoltà nei trasporti, la consegna dell'ordine di detersivi e cosmetici di Officina Naturae prevista per il 13 giugno slitta di una settimana e verrà consegnata pertanto il 20 giugno.

Purtroppo le limitazioni al lavoro imposte dalle recenti restrizioni si fanno sentire: Officina Naturae ha un problema nell'approvvigionamento dei flaconi in plastica. Per questa ragione non saranno disponibili i doccia shampoo Natù in confezione da 1 litro e (forse) qualche altro prodotto di cui verrà data comunicazione appena possibile.

*Carlo del Tavolo Produttori*



## CONFRONTO PREZZI

PRODOTTO	AEQUOS	GDO bio	GDO convenzionale
ALBICOCCHE	3.00		3.98
BANANE	1.80 (=)	2.85 (+18%)	1.95 (=)
CILIEGIE	6.25	13.27	9.30
FRAGOLE	5.00	9.94	4.30
LIMONI	2.20 (+38%)	3.28 (+15%)	2.45 (+9%)
MELE GOLDEN	1.50 (=)	3.48 (+21%)	1.58 (+7%)
MELE FUJI	1.90 (=)		2.28 (+6%)
MELE STARK	1.80 (=)	3.48	

ASPARAGI	5.40	7.96	5.16
CAROTE	1.40 (=)	3.04 (=)	1.60 (-36%)
CETRIOLI	2.00	2.98	1.78
CIPOLLE DORATE	1.90 (+72%)	2.96 (+19%)	1.60 (+30%)
FAGIOLINI	4.10		4.58
FINOCCHI	1.90 (+12%)	3.98 (=)	1.65 (+4%)
MELANZANE	1.80	4.48	1.68
PISELLI	3.80		3.98
PATATE NOVELLE	1.50	2.68	1.58
POMODORI CILIEGINI A GRAPPOLO	2.70 (+13%)	5.36 (=)	3.56 (=)
POMODORI DATTERINI	4.20	7.61	5.92
ZUCCHINE	1.70 (=)	3.48 (-2%)	1.48 (-34%)
LATTE INTERO	1.60	1.49	1.19
UOVA	1.95	2.19	1.89
MANDORLE PELATE	14.00 (=)	27.92 (=)	17.96 (=)
MANDORLE SGUSCIATE	12.60 (=)	27.92 (=)	17.96 (=)
TOTALE	40.00	76.70 (+92%)	47.40 (+19%)
TOTALE FRUTTA E VERDURA	40.00	75.00 (+88%)	44.20 (+11%)

**il valore tra parentesi è riferito alla variazione in percentuale del prezzo rispetto al mese di marzo dove non c'è la parentesi vuol dire che a marzo non era stato rilevato il prezzo la parentesi nelle due ultime righe del totale indicano la percentuale di quanto si pagherebbe acquistando gli stessi prodotti alla GDO bio o GDO convenzionale**

Nelle ultime due righe abbiamo tirato le somme: abbiamo riparametrato i prezzi ipotizzando una spesa settimanale di 40.00 euro che un gasista fa acquistando prodotti Aequos; per effettuare gli stessi acquisti presso la GDO spenderebbe il 90% in più per comprare prodotti bio e più del 10% se si accontenta di acquistare prodotti coltivati con metodo non biologico e proveniente anche da stati non UE. Approfittiamo per ricordare che noi acquistiamo da produttori che coltivano esclusivamente con metodo biologico.

*il Tavolo Produttori*

## TORTINO CON TALLI

### **INGREDIENTI**

**3 zucchine e 2 patate novelle, 3 uova, olio evo**

**2/3 cucchiaini di grana padano**

Sbollentare i talli, tagliando a tocchetti solo le estremità più dure. In una padella con un po' d'acqua e olio si fanno andare le zucchine con le patate tagliate a rondelle. Si copre per 10 minuti. Togliere dal fuoco e aggiungere uova e grana. Adagiare i talli. Spennellare con olio. Poi in forno a 200° gradi per 10/15 minuti.



*Angela di Gastabien*

## LETTI PER VOI

→ **Ocratossina A: il nuovo documento EFSA. I livelli più alti tra estratti vegetali, aromi e peperoncino**

# SEMINE, FASI LUNARI, LAVORI IN CAMPO

## GIUGNO 2020

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	



FASE CRESCENTE



FASE CALANTE

### SEMINA IN CAMPO



FAGIOLI, FAGIOLINI, CAROTE, PREZZEMOLO, POMODORI ZUCCHINE



SPINACI, BIETA, RAVANELLI, LATTUGHE, CICORIE, SONGINO

### SEMINA IN SEMENZAIO



CAVOLI, ERBE AROMATICHE

### TRAPIANTO IN CAMPO

INSALATE, POMODORI, PEPERONI, MELANZANE, ZUCCHE, ZUCCHINE, CETRIOLI, PORRI, CIPOLLE,  
SPINACI, BIETE, LEGUMI, CAVOLI

### LAVORI

- IRRIGAZIONE AL BISOGNO
- OPERAZIONI DI RINCALZO
- SARCHIATURA INFESTANTI E PACCIAMATURA
- REALIZZAZIONE SOSTEGNI E POSE RETE ANTI GRANDINE
  - RACCOLTO

# PROGRAMMA PROSSIME CONSEGNE

6 GIUGNO	13 GIUGNO	20 GIUGNO	27 GIUGNO
DERIVATI MANDORLE	FREEDHOME	PASTA FRESCA	FARINA
MOZZARELLA	FONTINA	MOZZARELLA	
BERGAMOTTO		DETERSIVI	

## QUESTI I TURNI DEL 5 e 6 GIUGNO

### SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (14.00 - 20.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 14.00 IN AVANTI:

**SBANCALATORI SENIOR e DIPENDENTI DI AEQUOS**

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':

#### **Punto logistico LEGNANO**

Gas di turno: **GASABILE SGAS**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7.45** in via privata Brenta, angolo via ragazzi del '99 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

#### **Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO e IL CARDO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghella in Piazza Pertini. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

#### **Punto logistico VARESE**

Gas di turno: **GAS OFFICINA VARESE** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Cavaria in via Matteotti 238. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

#### **Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

---

#### **Punto logistico SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**

#### **Punto logistico CESATE**

Gas di turno: **GASDOTTO**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

#### **Punto logistico BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

## Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

## Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **SBANCALATORI SENIOR e DIPENDENTI AEQUOS** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

**Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas**

<b>ORARIO</b>	<b>GAS</b>
alle 8:00	<b>GASAMOS</b>
alle 8:15	<b>CISGASO</b>
alle 8:30	<b>MIGASO</b>
alle 8:45	<b>GASLOCO</b>
alle 9:00	<b>COOP CIELO</b>
alle 9:10	<b>GASINISTI</b>
alle 9:20	<b>GASIAMOCI / GASPACCIO</b>
alle 9:30	<b>GASNOSTO</b>
alle 9:40	<b>GASPITA</b>
alle 9:50	<b>AIRONGAS</b>
alle 10:00	<b>GAS PICCOLO</b>
alle 10:10	<b>CHEGASINO / LA TARTARUGA</b>
alle 10:20	<b>SARGASS</b>
alle 10:30	<b>ROVELLASGAS</b>

# NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, **non i singoli contenitori**
- i termobox **puliti**
- le ceste del pane

## SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE CON I TAVOLI:

- **CDA AEQUOS**  
→[cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio)

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

- **NOTIZIARIO**  
→[notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITÀ**  
→[qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**  
→[aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**  
→[cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**  
→[produttorielogistica@aequos.bio](mailto:produttorielogistica@aequos.bio)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**

→ **comunicazione@aequos.bio**

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

- **TAVOLO INFORMATICO**

→ **informatico@aequos.bio**

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.