



Numero 35 del 01/10/2015

## Cooperativa Aequos NOTIZIARIO SETTIMANALE a cura del tavolo produttori e logistica

<http://www.aequos.eu> rimani in contatto con Aequos su facebook. Diventa Fan della pagina ufficiale



# INSERIMENTO ORDINI

Vorremmo ricordare che tutti gli ordini chiudono in modo **inderogabile alle ore 22.00**, ed è cura dei referenti preparare con un certo anticipo l'ordine da immettere o inviare a Aequos, anche chiedendo ai propri gasisti la possibilità di prenotare con ampio anticipo rispetto all'ordine di Aequos!

Qualunque tipo di altra soluzione implica lavoro aggiuntivo in molti casi veramente impossibile da realizzare.

Consapevoli del senso di unione e di responsabilità reciproca che ci accomuna, siamo sicuri che non si presentino altri casi di ritardi che non potranno essere presi in considerazione.

## NOVITA' DELLA SETTIMANA

- con questo listino arriveranno i tanto sospirati **LIMONI**. Ci dicono essere ancora un po' verdi, ma succosi!!

### ***dal notiziario n.34***

*Ci si può organizzare però in questo modo per avere sempre il succo di LIMONE disponibile, ... molti lo fanno. Quando ci sono i limoni si fa scorta si succo. Si spremono tanti limoni e si mette il succo nelle buste di plastica per fare il ghiaccio a palline, si mette tutto in freezer e quando serve il succo si taglia una striscia dalla busta e abbiamo così il succo di limone.*



## PRESENTAZIONE: CRIMSON CRISP



Pianta di media vigoria, con produttività medio-elevata. I frutti hanno una buccia di colore rosso intenso per l'80-90% della superficie, la polpa è succosa, croccante e con buone caratteristiche organolettiche. La maturazione è leggermente anticipata rispetto alle Golden Delicious. Si caratterizza per essere resistente alla ticchiolatura.



## UOVA BARGERÒ

Il nostro fornitore di **UOVA, BARGERÒ**, ci ha informato che a seguito del cambio periodico delle galline ovaiole, nelle prossime settimane potremmo avere delle consegne di quantità inferiori alle nostre richieste o la presenza di uova con un calibro più piccolo .



## OLIO

Qualche mese fa, a seguito dei noti problemi che causarono una carenza di prodotto, fu fatto un grosso ordine di OLIO al nostro produttore SERRA DI MEZZO.

Recentemente dopo questa esperienza diversi gas ci hanno sollecitato ad inserirlo nuovamente in listino e nella riunione del Tavolo Produttori dello scorso 23 Settembre si è deciso che verrà aperto l'ordine di tutte le varietà di olio (per i vari utilizzi) che questo produttore produce e che potete trovare sul suo sito di cui allego il link: <http://www.serradimezzo.it/>

# FARINA AI 5 CEREALI DI MOLINO SOBRINO

Di seguito comunichiamo la composizione in percentuale della **FARINA ai CINQUE CEREALI** di **MOLINO SOBRINO**:

- farina tipo 0 40%
- farina di **ORZO** 20%
- farina di **SEGALE** tipo 2 20%
- farina di **AVENA** 10%
- farina di **RISO** 10%



## ALCUNI PRODOTTI ... RARI !!



### **CAVOLO RICCIO:**

E' una verdura antica, diffusa da secoli in tutto il mondo, ma negli ultimi decenni poco coltivata, in Italia è principalmente conosciuta nella tipologia toscana che si usa nella ribollita.

Il **CAVOLO RICCIO**, così come tutte le altre tipologie di cavoli, è un ortaggio ricco di antiossidanti, sali minerali, vitamina C, calcio e ferro, ha proprietà antitumorali e anti infiammatorie.

Se prevedete di consumarli entro un paio di giorni, potete mettere le foglie in un vaso con un goccio

d'acqua, come fareste con un mazzo di fiori!

Altrimenti si conservano in frigo per circa una settimana, in un sacchetto di carta.

Se volete conservarli più a lungo, puliteli, fateli bollire per 4/5 minuti in acqua leggermente salata, scolateli, asciugateli e metteteli in freezer. In questo modo si conserveranno per alcuni mesi.

Il gambo del cavolo riccio è molto coriaceo, per cui consigliamo di eliminarlo nelle preparazioni che richiedono breve cottura. Ma per non sprecare nulla, potete farli bollire a lungo in modo che diventino teneri e inserirli in un passato di verdura o un minestrone.

### **LATTUGA BARBA DEI FRATI:**

Conosciuta anche come lingua di canarino, la pianta forma un cespo alto ed aperto di medie dimensioni con foglie allungate e lanceolate di colore verde





# Turni settimanali

## **SBANCALAMENTO VENERDI' SERA:**

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.00 IN AVANTI: **GASPACCIO**

L'organizzazione della distribuzione di sabato mattina sarà:

### **Punto logistico CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00

### **Punto logistico BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.30

### **Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO** con ritrovo per questo gas alle ore 8.45 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 e fino alle ore 10.00

### **Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma, Vergiate (vicino alla Stazione ferroviaria)

### **Punto logistico VARESE**

Gas di turno: **LUMAGAS** con ritrovo per questo gas alle ore 9.45 a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,45

### **Punto logistico MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono ritrovarsi insieme a smistare alle ore 8.30.

### **Magazzino UBOLDO**

Gas di turno: **SARGASS** con ritrovo per questo gas alle ore 8.15 in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

**Per i GAS che ritirano a Uboldo, il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas.**

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8.20	alle 8.30	Cooperativa CIELO	
dalle 8.30	alle 8.40	GASABILE SUD	MIGASO
dalle 8.40	alle 8.50	GASLOCO	GASPITA
dalle 8.50	alle 9.00	OLTRESTAZIONE	GASABILE Sgas
dalle 9.00	alle 9.10	GASAMOS	CISGASO
dalle 9.10	alle 9.20		ROVELLASSGAS
dalle 9.20	alle 9.30	GASINISTI	AIRONGAS
dalle 9.30	alle 9.40	Supercentrone	GAS PICCOLO
dalle 9.40	alle 9.50	Gasiamoci	ALTERGAS
dalle 9.50	alle 10.00	GASPACCIO	SARGASS

# LINK UTILI

## SITO AEQUOS:

<http://www.aequos.eu>

## TURNI SI SMISTAMENTO E SBANCALAMENTO:

<http://www.aequos.eu/index.php/component/content/article?id=14>

## CALENDARIO ROTAZIONE PRODOTTI:

[http://www.aequos.eu/documents/calendario\\_prodotti\\_a\\_rotazione.jpg](http://www.aequos.eu/documents/calendario_prodotti_a_rotazione.jpg)

## ARCHIVIO NOTIZIARIO (dal 9 ottobre 2014):

<http://www.aequos.eu/index.php/archivio/notiziario-produttori>

## SCHEDE PRODOTTI:

<http://www.aequos.eu/index.php/produttori/prodotti-aequos>

# NON DIMENTICARE !

E' utile che vengano resi :

- ↗ le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- ↗ i termobox **puliti**
- ↗ le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- ↗ le ceste del pane

## PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

- ❖ **Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 14-ottobre-2015**  
alle ore 21.00 presso la sede della Pro-Loco di Origgio  
Origgio - via Dante Alighieri, 15
- ❖ **Tavolo Amministrativo: Martedì 6-ottobre-2015**  
alle ore 21.00 presso il magazzino di Aequos a Uboldo  
Uboldo - via Monte Grappa, 277

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.  
VIENI TI ASPETTIAMO!**

Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi  
durante le riunioni dei vostri GAS

Invitateli scrivendo a [amministrazione@aequos.e](mailto:amministrazione@aequos.e)