



Numero XL del 27/10/2016

Cooperativa Aequos

## NOTIZIARIO

a cura del tavolo produttori

<http://www.aequos.eu> rimani in contatto con Aequos su facebook. Diventa Fan della pagina ufficiale



## AEQUOS E LE TRUFFE NEL BIO

Periodicamente vengono portate alla luce truffe in un settore, come quello del BIO, che sta diventando sempre più appetibile per il suo costante sviluppo, ma contestualmente non viene dato il dovuto e giusto risalto alle migliaia e migliaia di piccole attività che con fatica si comportano in maniera corretta ed onesta.

Anche la nostra cooperativa fin dalla sua nascita - inserendo nello statuto l'obbligatorietà della certificazione - ha posto particolare attenzione alla coerenza di questa scelta, con l'obiettivo di fornire ai propri associati quegli strumenti che un singolo GAS non avrebbe avuto a disposizione, essendo indispensabili competenze tecniche specifiche.

**Le azioni svolte in questi anni si sono indirizzate ad una serie di interventi che vale la pena sottolineare :**

- quando 7 anni fa scoppiò il primo grosso scandalo che coinvolse la dirigenza di un ente certificatore bio, chiedemmo - tra i primi in Italia - ai nostri produttori certificati da quell'ente di sostituirlo se volevano continuare a fornirci i loro prodotti. Con chi non si adeguò alla nostra richiesta si chiuse il rapporto, **da allora monitoriamo costantemente l'aggiornamento delle certificazioni dei nostri produttori.**
- negli anni successivi abbiamo sostituito dei produttori verso i quali è venuto meno l'indispensabile rapporto fiduciario.
- da qualche anno ci avvaliamo della consulenza di un importante Studio Agronomico, operante nel mercato BIO da oltre 25 anni in collaborazione con le principali realtà Italiane del settore, con lo scopo di relazionarsi costantemente con i nostri produttori, verificando "sul campo" l'utilizzo delle corrette pratiche produttive coerenti con le prescrizioni certificate.
- da ultimo ma forse più importante, abbiamo sempre privilegiato la collaborazione con piccole e/o medie realtà produttive, per poter instaurare contatti diretti e trasparenti, presupposto indispensabile per realizzare un rapporto fiduciario con i nostri produttori.

**Tutti questi interventi ci consentono di monitorare la situazione sotto il profilo della qualità e della correttezza, fornendo alle oltre 2000 famiglie associate dei prodotti di cui è certa sia la loro provenienza che l'affidabilità di chi li produce.**

**Tavolo Produttori**

# PROPOSTA del GRUPPO FORMAZIONE e CULTURA per i GASISTI di AEUQUOS

## GASISMO E COOPERATIVA AEUQUOS: COME ENTRARCI DENTRO

Carissimi Gasisti,

iniziamo un'esperienza nuova, finalizzata a valorizzare le scelte che ci hanno portato nel mondo dei Gas e conseguentemente nella cooperativa Aequos.

Ecco la proposta: offrire un'opportunità formativa di base per i nuovi gasisti e per coloro che sentono la necessità di rinverdire la propria conoscenza e appartenenza al modello di relazione definito in Aequos.

Ai referenti è stato chiesto di presentare l'iniziativa nei propri GAS, sollecitando le iscrizioni, e di inviare un breve resoconto all'indirizzo email: [danilo.villa@livecom.it](mailto:danilo.villa@livecom.it).

E' importante che i gasisti interessati a partecipare a questi momenti di formazione si iscrivano attraverso il format presente sul sito [www.aequos.eu](http://www.aequos.eu) entro il 12 dicembre 2016.

In funzione del numero e della provenienza delle adesioni, gli incontri formativi verranno organizzati in alcuni centri logistici, facilmente raggiungibili da tutti.

Si terranno in una serata infrasettimanale con una durata di circa 2 ore; l'introduzione sarà sostenuta da slide e seguita da uno spazio di discussione tra i partecipanti.

E' caldamente raccomandata la partecipazione dei "nuovi" gasisti, ma sarà utile anche quella dei gasisti "senior" che desiderano esserci.

Le date verranno presumibilmente fissate tra gennaio e marzo 2017.

*Un cordiale e affettuoso saluto  
Gruppo Cultura e Formazione*

## ... le PATATE non SONO FINITE !!



La **PATATA AMERICANA** o batata NON è propriamente un tubero, bensì una radice tuberosa. Oltre che in Italia, dove la conosciamo anche come patata dolce, in molti altri paesi la batata viene erroneamente considerata una varietà di patata.

La patata americana è comunemente detta **PATATA DOLCE** grazie all'elevato contenuto in glucidi semplici che le

conferiscono il sapore tipicamente edulcorato.

Dal punto di vista nutrizionale, apporta prevalentemente carboidrati (in prevalenza complessi), ha un'ottima quantità di fibre e "stupisce" per l'elevata concentrazione di retinolo equivalenti (vit. A), di poco inferiore a quella delle carote.

La patata americana appartiene alla famiglia delle Convolvulaceae, Genere Ipomea, Specie batatas; la nomenclatura binomiale della patata americana è Ipomoea batatas, da cui il nome volgare "batata".

**Gas Sesto**

## FREEDHOME - CREATIVI DENTRO

**Ci presenta alcune tra le realtà dell'economia carceraria che potremo incontrare nel corso dell'evento NE VALE LA PENA che si terrà a Busto Arsizio sabato 19 novembre. Locandina e programma sul sito [www.aequos.eu](http://www.aequos.eu)**

Iniziamo ad entrare un pochino più all'interno di questo mondo misterioso popolato da strani individui che con tanta ostinazione lavorano dentro alle patrie galere trasformandole in luoghi di produzione di bellezze e di bontà. Avviciniamoci a Freedhome e ai suoi componenti capendo innanzitutto chi sono, dove operano e cosa propongono.



Per farlo iniziamo dalla lontana Sicilia dove, dal 2003, la cooperativa sociale **l'Arcolaio** è presente all'interno del carcere di Siracusa. Grazie alla determinazione e alla visione di Giuseppe Romano, l'Arcolaio è stata tra le prime realtà in Italia a specializzarsi nella produzione di cibo di alta qualità. Specialità siciliane realizzate con materie prime da filiera corta, biologiche e senza glutine, i prodotti dell'Arcolaio sono ormai conosciuti diffusamente anche al nord, grazie al lavoro di distribuzione realizzato

tanto nei circuiti dei gruppi di acquisto quanto dal sistema Altromercato. Oltre al lavoro svolto all'interno del carcere la cooperativa è impegnata in un bellissimo progetto di agricoltura sociale realizzato sui monti degli Iblei, dove vengono coltivate con passione erbe aromatiche davvero speciali.

Restando nelle terre di Sicilia, come non spendere del tempo per raccontare la storia iniziata da poco più di tre anni all'interno del carcere di Ragusa, dove alcuni cocciuti siciliani si sono messi in testa di partire da questo piccolo carcere di provincia per sperimentare la produzione di torroni e croccanti dal gusto davvero accattivante. La vicenda di **Sprigioniamo Sapori** parte da qui, dalla voglia di portare dentro ad una piccola struttura di provincia un seme di speranza e di concretezza. Ci è voluto poco tempo per capire che Beppe e compagnia, oltre alla testardaggine tipica dei siculi doc, avevano anche del talento e della sostanza. Attualmente la Cooperativa propone due linee di prodotti, una convenzionale e un'altra biologica. Novità di questa seconda parte del 2016 è la produzione di tre squisite creme spalmabili alle mandorle, al pistacchio e alle nocciole. Provare per credere...



Completiamo questo primo terzetto di esperienze con il lavoro di **O'PRESS...** nome migliore non lo potevano davvero trovare gli amici di Genova della Bottega Solidale per identificare il loro laboratorio serigrafico presente all'interno del carcere di Genova Marassi. Bottega Solidale è una cooperativa che nasce a sostegno del movimento del commercio equo e solidale. E' tra i



soci fondatori del Consorzio CTM Altromercato e nel corso degli anni si è fatta promotrice di svariate progettualità a supporto di produttori del sud del mondo. Quindi la pazzia idea di dedicarsi anche ad un progetto di economia sociale all'interno dell'universo penale. O'PRESS realizza t-shirt riproducendo su tessuto le frasi più celebri delle canzoni dei principali cantautori italiani. Punto di partenza di questa avventura è stata la collaborazione con la Fondazione De André. Non c'è bisogno di specificare che le magliette utilizzate provengono da un progetto di cooperazione internazionale seguito dalla Bottega Solidale.

Con la prossima puntata altre tre storie di imprese ...ristrette...

**Marco Girardello**  
*vice presidente della rete Freedhoome*

## CIMICI ... CHE FARE?

E' una vera e propria invasione, quella che nelle ultime settimane sta colpendo soprattutto il Nord Italia. Si tratta di **CIMICI**: l'esemplare su cui maggiormente ci si imbatte, tra Veneto, Friuli Venezia Giulia, Lombardia e Piemonte è la cimice **marmorata asiatica**, originaria di Cina, Giappone e Taiwan. Fu avvistata per la prima volta in Italia circa quattro anni fa, nel Modenese: **ora le cimici asiatiche sono milioni in tutto il nostro Paese**, con un picco sul Nordest, nel Bergamasco ma anche nel Cuneese, **dove possono arrecare danni ai frutteti.**

Alle piogge e al clima freddo della scorsa settimana ha fatto seguito un nuovo incremento delle temperature, che ne ha favorito la loro proliferazione. Infatti moltissimi esemplari hanno preso d'assalto i centri abitati, alla ricerca di un riparo contro le fresche temperature notturne.

Se **per l'uomo non c'è alcun pericolo** di imbattersi nei fastidiosi insetti, **per l'agricoltura questo potrebbe diventare un problema in futuro: la cimice marmorata asiatica distrugge infatti la pianta di cui si nutre, interrompendo il suo ciclo vitale.**

Più in generale a livello climatico potrebbe non aver favorito il fatto che almeno negli ultimi anni il clima di Settembre-Ottobre è risultato in genere molto mite sul comparto europeo meridionale, non solo ma d'Inverno non è stato neanche particolarmente freddo.



## ALCUNI RIMEDI PRATICI

Per quanto riguarda la casa controllare bene balconi, infissi, letti, divani e armadi, ma in particolare i primi, dove le cimici amano annidarsi. Quando stendiamo il bucato, prima di ritirarlo controllare gli indumenti uno ad uno, spesso loro entrano in casa attraverso i panni. Un rimedio utile può essere **piantare bulbi di aglio sui balconi delle finestre**, l'aglio infastidisce le cimici. Molto utile utilizzare ancora le zanzariere e, sempre analogamente alle zanzare, **evitare durante le ore serali di lasciare aperte finestre di stanze in cui c'è molta luce**. **Evitare infine se possibile di tenere piante di basilico sul davanzale**, le cimici ne sono molto attratte, mentre **la menta le infastidisce e allontana**.

*la redazione del NOTIZIARIO*

## MANGIARE BENE PER VIVERE IN SALUTE



Anche la seconda giornata della rassegna "**Mangiare bene per vivere in salute**" organizzata dal gruppo cultura della cooperativa AEQUOS è stata un successo!

Domenica 23 ottobre l'aula magna della scuola Aldo Moro di Saronno era pienissima, segno che l'argomento è di forte interesse e che c'è grande bisogno di conoscere e sapere.

**Elena Alquati** ci ha illustrato come la dieta vegetariana, se ben bilanciata, fornisca tutti i nutrienti di cui abbiamo bisogno a qualunque età e fabbisogno energetico. Con Roberto Chiesa,

tecnologo alimentare, abbiamo invece imparato che **l'etichetta rappresenta la carta di identità di un prodotto**, con informazioni obbligatorie regolamentate da normative europee e informazioni volontarie.

Anche la seconda giornata si è conclusa con l'assaggio del buffet preparato dallo chef Francesco del L'Ordine dell'Universo - Associazione Macrobiotica Italiana - insieme a una squadra di meravigliosi volontari.

Grazie di cuore a tutti quelli hanno collaborato rendendo possibile questo evento.



se non hai potuto partecipare ai primi due incontri  
non puoi mancare al terzo  
**che si terrà domenica 6 novembre**  
se invece hai partecipato ai primi due  
non perderti il terzo



Ricordiamo che l'evento è aperto a tutta la cittadinanza  
la preiscrizione on-line dal sito non è obbligatoria ma ben gradita.

**Si richiede la presenza dei volontari  
per la preparazione del buffet  
domenica mattina**

Per eventuali disponibilità: [cultura@aequos.eu](mailto:cultura@aequos.eu)

## **ATTENZIONE**

la locandina dell'evento  
è scaricabile sul sito di Aequos

<http://www.aequos.eu/images/icagenda/files/manifestoalimentazioneesalute.pdf>

## **AAA VIDEO MAKER CERCASI**



Il **TAVOLO FORMAZIONE E CULTURA** cerca gasisti che abbiano voglia di impegnarsi nella realizzazione di alcuni video "didattici" che raccontino ai Gas (ma non solo) la storia e l'organizzazione di Aequos.

Il progetto è di dimensioni limitate ma vorremmo formare un gruppo di 4-5 persone che possano realizzarlo nei prossimi mesi.

Chi pensa di poter partecipare scriva a: [cultura@aequos.eu](mailto:cultura@aequos.eu)

## **FINANZA E COMMERCIO D'ARMI**

Questo evento si inserisce nel ciclo di iniziative che Aequos organizza con lo scopo di promuovere uno stile di vita sostenibile, offrendo alcuni spunti per diventare "cittadini consumatori e risparmiatori consapevoli".

**martedì 29 novembre**

La serata sarà prevalentemente incentrata su due temi:

- **fornire consapevolezza su come i nostri risparmi vengono investiti, spesso anche nel commercio di armi**
- **approfondire i contenuti della realtà della finanza etica**

Saranno presenti come relatori:

- \* **Giorgio Beretta**, esperto analista dei flussi economici legati al commercio di armi,
- \* **Andrea Di Stefano**, economista direttore della rivista Valori

Gli interventi saranno guidati da **Marco Schiaffino**, giornalista freelance del comitato Stop TTIP di Milano

l'apertura è prevista alle 20 con un aperitivo di benvenuto

L'iscrizione non è obbligatoria ma è di grande aiuto per l'organizzazione.

**LEGNANO-via Girardelli, 10  
Palazzo Leone da Perego**

## SONDAGGIO

Ciao a tutti,

vorremmo concludere questa settimana il nostro piccolo e veloce sondaggio con lo scopo di provare a contare il numero delle FAMIGLIE e delle PERSONE che compongono AEQUOS

### COME FARE?

scrivete una semplice mail a

[notiziario@aequos.eu](mailto:notiziario@aequos.eu)

indicando:

- **nome** del vostro GAS
- di **quante famiglie** è composto il vostro GAS
- di **quante persone** è composto il vostro GAS

**RISPONDI** anche se non sei tu il **REFERENTE AEQUOS DEL TUO GAS**  
meglio ricevere più risposte dallo stesso GAS che non ricevere niente

**UN GROSSO GRAZIE  
A TUTTI COLORO CHE HANNO GIA' RISPOSTO  
E A TUTTI COLORO CHE VORRANNO COLLABORARE  
ALLA BUONA RIUSCITA DI QUESTO SONDAGGIO**

## QUESTI I TURNI DEL 28-29 ottobre

### **SBANCALAMENTO VENERDI' SERA:**

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI: **GASTA BIEN e SANGAS**

L'organizzazione della distribuzione di sabato mattina sarà:

#### **Punto logistico LEGNANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via Di Vittorio, 12 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

#### **Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASPENSA** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

#### **Punto logistico VARESE**

Gas di turno: **GAS ORAGO** con ritrovo per questo gas alle ore **9.30** a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

#### **Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

---

#### **Punto logistico SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

#### **Punto logistico CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

#### **Punto logistico BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare **alternativamente alle 8.00 o alle 9.00**

#### **Punto logistico MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

---

#### **Magazzino UBOLDO**

Gas di turno: **ROVELLARGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

**Per i GAS che ritirano a Uboldo, il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas.**

ORARIO				GAS 1	GAS 2
dalle	8.30	alle	8.40	CISGASO	GASAMOS
dalle	8.40	alle	8.50	AIRONGAS	MIGASO
dalle	8.50	alle	9.00	SUPERCENTRONE	Ass. LA TARTARUGA
dalle	9.00	alle	9.10	GASLOCO	Coop. CIELO
dalle	9.10	alle	9.20	GASPITA	GAS PICCOLO
dalle	9.20	alle	9.30	GASPACCIO	GASINISTI
dalle	9.30	alle	9.40	SARGASS	ROVELLARGAS
dalle	9.40	alle	9.50	GASIAMOCI	

# NON DIMENTICARE !

E' utile che vengano resi :

- ↗ le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- ↗ i termobox **puliti**
- ↗ le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- ↗ le ceste del pane

## PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

- ❖ **Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 9-novembre-2016**  
alle ore 21.00 presso la sede della Pro-Loce di Origgio  
Origgio - via Dante Alighieri, 15

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.  
VIENI TI ASPETTIAMO!**

Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi  
durante le riunioni dei vostri GAS  
Invitateli scrivendo a [amministrazione@aequos.eu](mailto:amministrazione@aequos.eu)

## Se vuoi avere informazioni e/o devi comunicare con i TAVOLI:

- NOTIZIARIO [notiziario@aequos.eu](mailto:notiziario@aequos.eu)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario

- TAVOLO QUALITA' [qualita@aequos.eu](mailto:qualita@aequos.eu)

Dovete inviare le foto delle segnalazioni di non conformità qualitative dei prodotti distribuiti, o comunque qualsiasi altra informazione riferita alla qualità

- TAVOLO AMMINISTRATIVO [aequosadm@aequos.eu](mailto:aequosadm@aequos.eu)

Potete inviare le comunicazioni di mancanze di interi colli e non le differenze di peso che vanno segnalate alla qualità

- TAVOLO CULTURA [cultura@aequos.eu](mailto:cultura@aequos.eu)

Potete comunicare tutte le iniziative che si possono proporre sul territorio e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione

- TAVOLO PRODUTTORI [produttori@aequos.eu](mailto:produttori@aequos.eu)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni