



Numero XL1 del 03/11/2016

Cooperativa Aequos

## NOTIZIARIO

a cura del tavolo produttori

[www.aequos.eu](http://www.aequos.eu) rimani in contatto con Aequos su facebook. Diventa Fan della pagina ufficiale



### NASCE IL NUOVO NOTIZIARIO

In questi giorni sta prendendo vita il nuovo Notiziario di Aequos: una nuova veste grafica ma soprattutto una nuova redazione per cercare di essere sempre più aggiornati, precisi e puntuali su tutto ciò che accade in Aequos.

Chiediamo ancora qualche settimana di pazienza perchè tutto si stabilizzi e poi speriamo che i nostri sforzi diano un risultato tangibile di cambiamento.

Grazie a tutti

*la redazione*

### APRE L'ORDINE DEI PRODOTTI DELL'ECONOMIA CARCERARIA FREEDHOME

Anche in vista delle festività Natalizie, potremo ordinare dall'8 al 27 di novembre, con consegna prevista tra il 10 e il 17 dicembre.

Come per altri progetti, la Cooperativa si occuperà della raccolta ordini e della logistica, mentre fatture e pagamenti verranno regolati direttamente tra Freedhome e i Gas.

All'evento organizzato da Noi del Tosi troveremo sulle bancarelle gran parte dei prodotti, ma soprattutto avremo la possibilità di incontrare i protagonisti di questa economia ed ascoltare da loro la storia e gli obiettivi di questo importante progetto.

L'appuntamento è per:

**sabato 19 novembre dalle 15,00 alle 20,00**

**Presso ITE TOSI - Viale Stelvio, 173 - Busto Arsizio**

Locandina e programma sul sito [www.aequos.eu](http://www.aequos.eu)

*il Tavolo Comunicazione*

# FREEDHOME - CREATIVI DENTRO

E' da Venezia che riprendiamo il racconto delle imprese cooperative che hanno fatto del carcere il loro luogo di costruzione di una proposta economica autenticamente alternativa.



Nel 1994 nasce la cooperativa **Rio Terà Dei Pensieri**, con l'obiettivo di promuovere all'interno del carcere maschile di Venezia delle attività utili a professionalizzare i detenuti. Da allora, verrebbe da dire, di acqua ne è davvero passata tanta sotto i ponti, così da fare di Rio Terà una delle Cooperative storiche dell'economia carceraria italiana, punto di riferimento per chi approccia questo mondo con l'idea di sostenersi commercializzando prodotti di artigianato di elevata qualità. Numerosi sono i progetti che la Cooperativa segue, sia presso il carcere maschile che in quello femminile. In particolare ci piace ricordare la linea di accessori moda realizzati in PVC recuperato, denominata "Le malefatte", prodotti di altissima qualità che si trovano a loro agio

anche presso punti vendita fashion in negozi "importanti"; c'è poi il progetto legato alla coltivazione dell'orto della Giudecca, dove le detenute curano un appezzamento di terra partecipando ogni settimana al mercato rionale, e proponendo al pubblico i loro ortaggi e, sempre al femminile, nel corso del tempo è stato creato un laboratorio di cosmesi dove vengono realizzati i prodotti della linea biologica o di quella naturale in cui troviamo anche gli estratti delle piante officinali coltivate all'interno.



Rio Terà è garanzia assoluta di serietà ed ha alle spalle un bagaglio di esperienza davvero significativo.

**Cibo Agricolo Libero**, è un progetto recentissimo, nato un anno e mezzo fa all'interno della sezione femminile del carcere di Rebibbia a Roma. Questa esperienza si identifica con la persona che ha fortemente voluto realizzare un caseificio dentro alla galera, con l'intento di offrire opportunità lavorative ad un gruppo di donne altrimenti destinate al grigiore di una detenzione senza molte prospettive. Vincenzo Mancino è padre di un'altra esperienza davvero unica nel suo genere e anticipatrice di una tendenza esplosa in questi anni, il progetto di valorizzazione dei produttori agroalimentari della Regione Lazio denominato "dioriginelaziale DOL". Per descrivere quello che Vincenzo fa a Rebibbia prendo in prestito alcune sue parole *"Nella periferia di Roma esiste una realtà complessa, controversa, spesso dimenticata e abbandonata che è il carcere di Rebibbia. Noi della Prolocodol abbiamo tentato a nostro modo di entrare in contatto con le detenute dando vita alla realizzazione di un caseificio che abbiamo chiamato "Cibo Agricolo Libero". Con l'apertura del caseificio, Berenice, Alina, Luisa e Renata, oltre ad aver trovato un lavoro, hanno percorso un lungo periodo formativo sulle tecniche casearie, che ha portato all'autoproduzione dei formaggi. La cosa di cui più necessitano queste donne è un'occupazione che le tiri fuori dalle celle, che dia dignità al loro tempo sottratto alla libertà e non faccia cadere le loro menti nella depressione che l'alienazione del carcere produce. Crediamo che questa esperienza possa contribuire a buttare giù un pezzo del muro di incomunicabilità tra chi è dentro e fuori il carcere, possa dare a queste donne un'altra opportunità di vita e una speranza nel futuro fuori da qui, attraverso l'acquisizione di un mestiere e con la possibilità di una più reale integrazione sociale al fine pena."*



Cibo Agricolo Libero produce formaggi davvero speciali che dovete assolutamente provare, il 19 novembre saranno nostri ospiti a Busto e ci porteranno i loro ottimi prodotti, ragione in più per esserci.



**Campo dei Miracoli** è presente in Puglia dalla fine degli anni '90. La cooperativa pur non lavorando solo all'interno del carcere, matura nel corso del tempo una particolare vocazione per il supporto dei percorsi di inclusione sociale delle persone detenute. Nel 2004 è la prima realtà in Italia a cui viene affidata la gestione del servizio di preparazione pasti destinato ai detenuti della Casa Circondariale di Trani. Questa attività consentirà alla Cooperativa di garantire una presenza continua all'interno dell'istituto creando le premesse per uno sviluppo successivo, rappresentato dalla produzione dei taralli pugliesi. Salvatore e Saverio sono i due motori di questo progetto che, nel corso del

tempo, ha trovato un prezioso compagno di strada nel Consorzio Altromercato che distribuisce in tutta Italia i prodotti del Campo dei Miracoli con il marchio Solidale Italiano. I taralli di Trani sono eccezionali uno tira l'altro, non si riesce a fare a meno. Se posso permettermi un suggerimento: provate quelli alla cipolla, sono di un'altra categoria.

## FOGLIA DI SENAPE ROSSA



In queste ultime settimane è in consegna la **FOGLIA di SENAPE ROSSA**: una varietà che inizia ad essere apprezzata soprattutto come ingrediente nei mix di insalate grazie al suo sapore particolarmente aromatico.

### **CARATTERISTICHE:**

La senape rossa, è un ortaggio

della famiglia delle Brassicacee (*Brassica juncea rugosa*) di origine orientale (Asia) che viene coltivata tutto l'anno perché non particolarmente delicata. Le piantine, di modeste dimensioni, si presentano con foglie carnose di forma ovale e bordi frastagliati, di colore violaceo nella parte esterna. Il sapore è leggermente piccante e deciso. Contiene calcio, potassio, fibre e vitamina A.

### **UTILIZZO IN CUCINA:**

Viene consumata cruda principalmente nei mix di insalate di prima e quarta gamma. Per la particolarità delle sue foglie si presta anche ad essere utilizzata per decorare piatti e portate.

## E' QUESTIONE DI QUALITA'



Come segnalato diverse volte in questi anni, ricordiamo che i **CACHI** che sono stati consegnati sabato scorso e che arriveranno in futuro non saranno maturi in quanto questo frutto non può essere raccolto e lavorato se troppo maturo.

**SI INVITANO QUINDI I GAS  
A NON APRIRE SEGNALAZIONI  
RIFERITE A QUESTO ARGOMENTO**

### **UN CONSIGLIO PER VELOCIZZARE IL PROCESSO DI MATURAZIONE:**

I CACHI acerbi vanno messi in un sacchetto di carta marrone con una banana o una mela. Lasciali a temperatura ambiente. Assicurati che il sacchetto sia ben chiuso. Questo accelererà il processo di maturazione, infatti sia le banane che le mele producono etilene che aiuta la maturazione.

## OLIO E.V.O.

Quest'anno purtroppo la stagione olearia si presenta con una carenza di prodotto dovuto sia a fattori climatici che ad una diffusa presenza della mosca, problemi che hanno portato ad un aumento delle quotazioni.

Il nostro produttore **Serra di Mezzo** manterrà inalterati i listini, ma saranno disponibili un numero inferiori di oli monovarietali rispetto al 2015 e precisamente:

- E.V.O. blend fruttato leggero
- E.V.O. blend fruttato medio
- E.V.O. monovarietale Giarraffa, fruttato medio

Apriremo l'ordine a brevissimo

## PROPOSTA del GRUPPO FORMAZIONE e CULTURA per i GASISTI di AEQUOS

### **GASISMO E COOPERATIVA AEQUOS: COME ENTRARCI DENTRO**

Carissimi Gasisti,

iniziamo un'esperienza nuova, finalizzata a valorizzare le scelte che ci hanno portato nel mondo dei Gas e conseguentemente nella cooperativa Aequos.

Ecco la proposta: offrire un'opportunità formativa di base per i nuovi gasisti e per coloro che sentono la necessità di rinvigire la propria conoscenza e appartenenza al modello di relazione definito in Aequos.

Ai referenti è stato chiesto di presentare l'iniziativa nei propri GAS, sollecitando le iscrizioni, e di inviare un breve resoconto all'indirizzo email: [daniilo.villa@livecom.it](mailto:daniilo.villa@livecom.it).

E' importante che i gasisti interessati a partecipare a questi momenti di formazione si iscrivano attraverso il format presente sul sito [www.aequos.eu](http://www.aequos.eu) entro il 12 dicembre 2016.

In funzione del numero e della provenienza delle adesioni, gli incontri formativi verranno organizzati in alcuni centri logistici, facilmente raggiungibili da tutti.

Si terranno in una serata infrasettimanale con una durata di circa 2 ore; l'introduzione sarà sostenuta da slide e seguita da uno spazio di discussione tra i partecipanti.

E' caldamente raccomandata la partecipazione dei "nuovi" gasisti, ma sarà utile anche quella dei gasisti "senior" che desiderano esserci.

Le date verranno presumibilmente fissate tra gennaio e marzo 2017.

## MANGIARE BENE PER VIVERE IN SALUTE

COOPERATIVA AEQUOS  
impegno in un mondo di successo sul futuro

### MANGIARE BENE PER VIVERE IN SALUTE

**Domenica 9 ottobre 2016 ore 15**  
Aula Magna Alla Noce - Viale Santuario, 33 Saronno

**Come difendersi dalle malattie degli anni 2000**  
Antonella Ferri - Medico Oncologo presso Ospedale di Legnano  
Tumori, malattie autoimmuni, diabete e depressione.  
Imparare insieme come la coscienza degli altri è il vero scudo più potente: una cura e propria medicina preventiva.

**Domenica 23 ottobre 2016 ore 15**  
Aula Magna Alla Noce - Viale Santuario, 33 Saronno

**Piatto vegetale sano e bilanciato, si può?**  
Elena Alquati - Docente di cucina per la prevenzione - Presidente dell'Associazione L'Ordine dell'Urbese - Milano  
Principi essenziali, consigli pratici, fruttati e vegetali possono garantire un'alimentazione equilibrata e adatta a tutte le fasce di età.

**Impariamo a leggere le etichette dei prodotti alimentari**  
Roberto Chiesa - Tecnologo alimentare, ricercatore di IAN (Istituto per la scienza alimentare e nutrizione)  
Come riconoscere additivi, coloranti, aromantici e grassi idrogenati.

**Domenica 6 novembre 2016 ore 15**  
Aula Magna Alla Noce - Viale Santuario, 33 Saronno

**L'alimentazione dei nostri bambini: stiamo facendo la cosa giusta?**  
Antonella Ferri - Medico Oncologo presso Ospedale di Legnano  
Spuntini, merenda, pranzi, cene, stufati, frittate, salsicce e salsiccioli, affettati, affettati.  
Cotture: l'ambrosia o mangiarci senza fare? Ma è necessario, per crescere sani e consapevoli.

*Al termine degli incontri verrà offerto un buffet preparato dallo chef Francesco Stefania con ingredienti biologici della Cooperativa Aequos*

Ai fini organizzativi è gradita l'iscrizione all'evento - [www.aequos.eu/index.php/verificaevento-segno](http://www.aequos.eu/index.php/verificaevento-segno)

se non hai potuto partecipare  
ai primi due incontri  
non puoi mancare al terzo  
**che si terrà domenica 6 novembre**  
se invece hai partecipato  
ai primi due  
non perderti il terzo

Ricordiamo che l'evento è aperto a tutta la cittadinanza  
la preiscrizione on-line dal sito non è obbligatoria  
ma ben gradita.

**Si richiede la presenza dei volontari  
per la preparazione del buffet  
domenica mattina**

Per eventuali disponibilità: [cultura@aequos.eu](mailto:cultura@aequos.eu)

## ATTENZIONE

la locandina dell'evento è scaricabile sul sito di Aequos

[www.aequos.eu](http://www.aequos.eu)

# AAA VIDEO MAKER CERCASI



Il **TAVOLO FORMAZIONE E CULTURA** cerca gasisti che abbiano voglia di impegnarsi nella realizzazione di alcuni video "didattici" che raccontino ai Gas (ma non solo) la storia e l'organizzazione di Aequos.

Il progetto è di dimensioni limitate ma vorremmo formare un gruppo di 4-5 persone che possano realizzarlo nei prossimi mesi.

Chi pensa di poter partecipare scriva a: [cultura@aequos.eu](mailto:cultura@aequos.eu)

# FINANZA E COMMERCIO D'ARMI

Questo evento si inserisce nel ciclo di iniziative che Aequos organizza con lo scopo di promuovere uno stile di vita sostenibile, offrendo alcuni spunti per diventare "cittadini consumatori e risparmiatori consapevoli".

*martedì 29 novembre*

La serata sarà prevalentemente incentrata su due temi:

- **fornire consapevolezza su come i nostri risparmi vengono investiti, spesso anche nel commercio di armi**
- **approfondire i contenuti della realtà della finanza etica**

Saranno presenti come relatori:

- \* **Giorgio Beretta**, esperto analista dei flussi economici legati al commercio di armi,
- \* **Andrea Di Stefano**, economista direttore della rivista Valori

Gli interventi saranno guidati da **Marco Schiaffino**, giornalista freelance del comitato Stop TTIP di Milano

l'apertura è prevista alle 20.00 con un aperitivo di benvenuto

L'iscrizione non è obbligatoria ma è di grande aiuto per l'organizzazione.

*Legnano via Girardelli 10, Palazzo Leone da Perego*

# SONDAGGIO

Ciao a tutti,

ormai si è concluso il veloce sondaggio lanciato qualche settimana fa con lo scopo di provare a contare il numero delle FAMIGLIE e delle PERSONE che compongono AEQUOS

**UN GROSSO GRAZIE  
A TUTTI COLORO CHE HANNO RISPOSTO  
LASCIAMO ANCORA QUALCHE GIORNO  
A TUTTI COLORO CHE ANCORA NON HANNO RISPOSTO  
... PER RISPONDERE**

## COME FARE?

scrivete una semplice mail a

[notiziario@aequos.eu](mailto:notiziario@aequos.eu)

indicando:

- nome del vostro GAS
- di quante famiglie è composto il vostro GAS
- di quante persone è composto il vostro GAS

## QUESTI I TURNI DEL 4-5 novembre

### SBANCALAMENTO VENERDI' SERA:

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:

**GASINISTI e COOP. LA GINESTRA**

L'organizzazione della distribuzione di sabato mattina sarà:

#### **Punto logistico LEGNANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via Di Vittorio, 12 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

#### **Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GAS 7 FONTANE** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghella in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

#### **Punto logistico VARESE**

Gas di turno: **GAS OFFICINA VARESE** con ritrovo per questo gas alle ore **9.30** a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

#### **Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

---

#### **Punto logistico SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

#### **Punto logistico CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

### Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare **alternativamente alle 8.00 o alle 9.00**

### Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

### Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **GASIAMOCI** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

**Per i GAS che ritirano a Uboldo, il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas.**

ORARIO		GAS 1	GAS 2		
dalle	8.30	alle	8.40	CISGASO	GASAMOS
dalle	8.40	alle	8.50	AIRONGAS	MIGASO
dalle	8.50	alle	9.00	SUPERCENTRONE	Ass. LA TARTARUGA
dalle	9.00	alle	9.10	GASLOCO	Coop. CIELO
dalle	9.10	alle	9.20	GASPITA	GAS PICCOLO
dalle	9.20	alle	9.30	GASPACCIO	GASINISTI
dalle	9.30	alle	9.40	SARGASS	ROVELLASGAS
dalle	9.40	alle	9.50	GASIAMOCI	

## NON DIMENTICARE !

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- le ceste del pane

## PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

**Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 9-novembre-2016** alle ore 21.00 presso la sede della Pro-Loco di Origgio

Origgio - via Dante Alighieri, 15

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.  
VIENI TI ASPETTIAMO!**

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi durante le riunioni dei vostri GAS  
Invitateli scrivendo a [amministrazione@aequos.eu](mailto:amministrazione@aequos.eu)**

## Se vuoi avere informazioni e/o devi comunicare con i TAVOLI:

- **NOTIZIARIO** [notiziario@aequos.eu](mailto:notiziario@aequos.eu)  
Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario
- **TAVOLO QUALITÀ** [qualita@aequos.eu](mailto:qualita@aequos.eu)  
Dovete inviare le foto delle segnalazioni di non conformità qualitative dei prodotti distribuiti, o comunque qualsiasi altra informazione riferita alla qualità
- **TAVOLO AMMINISTRATIVO** [aequosadm@aequos.eu](mailto:aequosadm@aequos.eu)  
Potete inviare le comunicazioni di mancanze di interi colli e non le differenze di peso che vanno segnalate alla qualità
- **TAVOLO CULTURA** [cultura@aequos.eu](mailto:cultura@aequos.eu)  
Potete comunicare tutte le iniziative che si possono proporre sul territorio e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione
- **TAVOLO PRODUTTORI** [produttori@aequos.eu](mailto:produttori@aequos.eu)  
Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni
- **TAVOLO COMUNICAZIONE** [comunicazione@aequos.eu](mailto:comunicazione@aequos.eu)  
Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni inerenti alla comunicazione interna ed esterna di Aequos