



Numero 45 del 01/12/2016

# NOTIZIARIO

della Cooperativa

[www.aequos.eu](http://www.aequos.eu)

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



## SERR 2016 SBARCA A MASNAGO C'ERAVAMO ANCHE NOI



Nell'ambito dell'interessante progetto sulla Settimana del Riciclo e del Riutilizzo proposto dall'Unione Europea e rilanciato, ormai da alcuni anni, dalla provincia di Varese, la giornata di sabato 26 novembre a Masnate ha coinvolto, tra gli altri, alcune scuole superiori e Legambiente.

Materiali usati (abiti, giocattoli, utensili vari) sono stati raccolti, pesati, così da avere un'idea dei quantitativi, quindi messi a disposizione di chiunque desiderasse riutilizzarli, prolungandone così la vita. A fine giornata il rimanente è stato donato alla Caritas.

Abbiamo partecipato come rete GAS Varese e AEQUOS e il nostro tavolo ha attirato l'attenzione con i prodotti esposti. I ragazzi hanno molto gradito la possibilità di assaggiare le arance, le mele e il succo e ascoltato con interesse le nostre spiegazioni su un modo diverso di acquistare, che può essere adottato anche dalle loro famiglie.



Abbiamo raccontato a chi interessato la nostra esperienza come Gas e soci della Cooperativa, evidenziando l'aspetto della riduzione di produzione dei rifiuti: niente imballaggi o plastica, recupero delle cassette e, concretamente, gli scarti della frutta e i bicchieri usati posti in contenitori diversi anche senza gli appositi sacchetti!

Crescere fin da giovani con una coscienza ambientale è l'unica strada per salvaguardare il territorio e creare una rete di rapporti umani positivi e propositivi.

Beatrice di Gasusa  
e Simonetta di Gasloco



## E' QUASI ORA DI VACANZE NATALIZIE !

Per consentire a tutti una tempestiva programmazione degli impegni, vi anticipiamo le modalità di ordini e consegne per il periodo natalizio.

Come sappiamo, numerose attività precedono la consegna del sabato, dalla consuntivazione e ottimizzazione degli ordini, all'inoltro degli stessi ai produttori, seguono il ritiro dei prodotti, l'imballaggio e trasporto al nostro magazzino.

Per evitare a tutti di dover lavorare nei giorni di festa, Produttori e Logistica si sono accordati come segue:

- consegna di **sabato 24 dicembre** - REGOLARE
- consegna di **sabato 31 dicembre** - SOSPESA
- consegna di **sabato 7 gennaio** - così organizzata:
  - apertura ordine - giovedì 22 dicembre
  - chiusura ordine - giovedì 29 dicembre
  - le consuete attività del venerdì (6 gennaio) verranno anticipate al giovedì (5 gennaio)



la Redazione

## TORNA IL BURRO DELLA FROMAGERIE



Da questa settimana torna finalmente disponibile il burro della Fromagerie. Abbiamo chiesto al produttore qualche informazione che ci consenta di sopperire ai futuri periodi di carenza, dovuti alla stagionalità del prodotto.

Il burro è disponibile da Novembre a Maggio, ha una shelf life di 60 giorni e può essere congelato, ma per un periodo non superiore a 90 giorni.

il Tavolo Produttori

## DALL'ACETAIA GUERZONI

### TRIS ASSAGGIO IN CONFEZIONE REGALO:

Questa settimana apriamo l'ordine dell'acetaia Guerzoni; oltre ai soliti prodotti che periodicamente vengono inseriti in listino, segnaliamo il tris degustazione in confezione regalo.

Si tratta di una selezione di condimenti adatti per l'uso classico: Bianco Balsamico, IGP Rosso e IGP Bronzo.

Ottimi su pesce, verdura cotta e cruda, per le vinagrette, ecc.



## MOSTO D'UVA: UNA RICETTA ANTICA DALLE PROPRIETÀ SALUTARI

Non un semplice succo d'uva ma una bevanda rinfrescante che ha effetti benefici importanti per il nostro corpo e per la nostra salute, una vera e propria medicina. Parliamo del mosto d'uva che l'azienda Guerzoni produce da anni seguendo le antiche ricette contadine della tradizione, quelle utilizzate per la preparazione del mosto per i sugoli (sughi d'uva). Il mosto infatti nasce dalla prima spremitura dell'uva e successivamente cuoce lentamente assieme alle bucce in modo da intensificare il sapore ed il colore; viene infine pastorizzato e imbottigliato sottovuoto, **SENZA AGGIUNTA DI CONSERVANTI**.



E' ideale per la produzione dei sugoli, ma il suo sapore intenso lo rende anche una piacevole bevanda, da consumare fresca, con o senza l'aggiunta di acqua, adatta anche per digiuni terapeutici o per la cura dell'uva.

Tutti conosciamo i benefici di questo frutto, indicato in caso di anemia e affaticamento, uricemia e gotta, artrite, vene varicose, iperazotemia, malattie della pelle. L'uva ha proprietà antiossidanti e anticancro, dovute soprattutto al contenuto di polifenoli e di resveratrolo, presente nella buccia di quella nera; ha inoltre proprietà antivirali, grazie al contenuto di acido tannico e di fenolo. Da segnalare l'ampeloterapia, la cura dell'uva (dal greco *ámpelos*, vite) che consiste nel consumare uva delle varietà da vino e ben matura, come unico alimento giornaliero.

*il Tavolo Produttori*

## SCARCERANDA: L'AGENDA PER IL 2017



Quest'anno l'AltrAgenda (di Altreconomia) che abbiamo messo in listino negli ultimi anni risulta già esaurita.

Abbiamo così deciso di fare di necessità virtù e proporvi questa, frutto di un progetto (se vuoi saperne di più clicca QUI) della cooperativa sociale La Meridiana 2 (clicca QUI), arricchita con testi e aforismi dei detenuti del carcere di Opera.

Ci è parsa una iniziativa meritevole di attenzione ed in linea con quello che stiamo già facendo nello stesso ambito attraverso FREEDHOME. Per ogni copia venduta verrà destinato 1.00 euro a progetti di collaborazione allo sviluppo.

Le versioni sono due:

- **la piccola da 10 x 15 cm al prezzo di 6,60 euro**
- **la grande da 16 x 24 cm al prezzo di 9.00 euro**

Anche questa è un'opportunità di acquisto solidale per le famiglie di Aequos.

*il Tavolo Produttori*

# PROPOSTA del GRUPPO FORMAZIONE e CULTURA per i GASISTI di AEQUOS

## GASISMO E COOPERATIVA AEQUOS: COME ENTRARCI DENTRO

Carissimi Gasisti,  
iniziamo un'esperienza nuova, finalizzata a valorizzare le scelte che ci hanno portato nel mondo dei Gas e conseguentemente nella cooperativa Aequos.

Ecco la proposta: offrire un'opportunità formativa di base per i nuovi gasisti e per coloro che sentono la necessità di rinverdire la propria conoscenza e appartenenza al modello di relazione definito in Aequos. Ai referenti è stato chiesto di presentare l'iniziativa nei propri GAS, sollecitando le iscrizioni, e di inviare un breve resoconto all'indirizzo email: [danilo.villa@livecom.it](mailto:danilo.villa@livecom.it).

E' importante che i gasisti interessati a partecipare a questi momenti di formazione si iscrivano attraverso il format presente sul sito [www.aequos.eu](http://www.aequos.eu) entro il 12 dicembre 2016. In funzione del numero e della provenienza delle adesioni, gli incontri formativi verranno organizzati in alcuni centri logistici, facilmente raggiungibili da tutti.

Si terranno in una serata infrasettimanale con una durata di circa 2 ore; l'introduzione sarà sostenuta da slide e seguita da uno spazio di discussione tra i partecipanti.

E' caldamente raccomandata la partecipazione dei "nuovi" gasisti, ma sarà utile anche quella dei gasisti "senior" che desiderano esserci.

Le date verranno presumibilmente fissate tra gennaio e marzo 2017.

Un cordiale e affettuoso saluto  
Gruppo Cultura e Formazione

## COMUNICAZIONI DI SERVIZIO

### RICETTARIO:

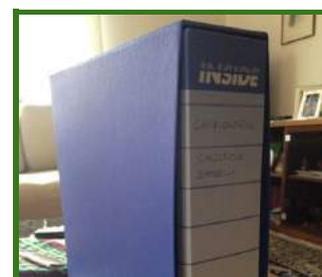
vi ricordiamo che ancora per qualche giorno (fino al 6 dicembre) potete trovare sul sito di Aequos il ricettario nato a seguito dell'evento "*mangiare bene per vivere in salute*"



### DA CALZE ZAMBELLI:

mancano all'appello due campionari come da foto, che altro non sono che dei normali raccoglitori A4 di colore azzurro.

Vi preghiamo cortesemente di effettuare una ricerca presso i vostri associati per aiutarci a ritrovarli.



la Redazione

# QUESTI I TURNI DEL 2-3 dicembre

## SBANCALAMENTO VENERDÌ SERA:

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:

**GASUSA e COOP. FARSI PROSSIMO**

## L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':

### Punto logistico **LEGNANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via Di Vittorio, 12 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

### Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GAS 7 FONTANE** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghello in Piazza Pertini.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

### Punto logistico **VARESE**

Gas di turno: **POM DA TERA** con ritrovo per questo gas alle ore **9.30** a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

### Punto logistico **SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

### Punto logistico **SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

### Punto logistico **CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

### Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare **alternativamente alle 8.00 o alle 9.00**

### Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

### Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **GAS PICCOLO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

**Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas.**

ORARIO				GAS 1	GAS 2
dalle	8.30	alle	8.40	CISGASO	GASAMOS
dalle	8.40	alle	8.50	AIRONGAS	MIGASO
dalle	8.50	alle	9.00	SUPERCENTRONE	Ass. LA TARTARUGA
dalle	9.00	alle	9.10	GASLOCO	Coop. CIELO
dalle	9.10	alle	9.20	GASPITA	
dalle	9.20	alle	9.30	GASPACCIO	GASINISTI
dalle	9.30	alle	9.40	SARGASS	ROVELLASGAS
dalle	9.40	alle	9.50	GASIAMOCI	GAS PICCOLO

# NON DIMENTICARE !

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- le ceste del pane



## PROSSIMI INCONTRI DEI TAVOLI DI LAVORO

**Tavolo Produttori e Logistica: Mercoledì 14-dicembre-2016** alle ore 21.00

Origgio - via Dante Alighieri, 15

**Tavolo Cultura e Formazione: Mercoledì 14-dicembre-2016** alle ore 21.00

Cislago - via Palestro, 25

Se vuoi partecipare sei ben accetto.

**VIENI TI ASPETTIAMO!**

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi durante le riunioni dei vostri GAS**

Invitateli scrivendo a [amministrazione@aequos.eu](mailto:amministrazione@aequos.eu)



## SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE COI TAVOLI:

- **NOTIZIARIO**  
[notiziario@aequos.eu](mailto:notiziario@aequos.eu)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITA'**  
[qualita@aequos.eu](mailto:qualita@aequos.eu)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito.

Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**  
[aequosadm@aequos.eu](mailto:aequosadm@aequos.eu)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**  
[cultura@aequos.eu](mailto:cultura@aequos.eu)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**  
[produttorielogistica@aequos.eu](mailto:produttorielogistica@aequos.eu)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**  
[comunicazione@aequos.eu](mailto:comunicazione@aequos.eu)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.