



Numero 37 del 28/09/2017

# NOTIZIARIO

della Cooperativa

[www.aequos.eu](http://www.aequos.eu)

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



## INCHIESTA SULLA GDO

Negli scorsi numeri abbiamo pubblicato stralci della prima parte dell'inchiesta condotta da Fabio Ciconte e Stefano Liberti per la rivista **Internazionale**. Se, come ci auguriamo, siete interessati ad approfondire l'argomento, vi invitiamo a leggere l'intero documento e riportiamo di seguito i link:

<https://www.internazionale.it/reportage/fabio-ciconte/2017/02/27/supermercati-inganno-sotto-costo>

<https://www.internazionale.it/reportage/fabio-ciconte/2017/03/06/supermercato-industria>

<https://www.internazionale.it/reportage/fabio-ciconte/2017/03/13/aste-online-supermercati>

...e la risposta della COOP

<https://www.internazionale.it/notizie/2017/03/02/lettera-supermercati>

La Redazione

## MESSAGGIO DA ILLICA

Per tutti coloro che vivono di agricoltura o di zootecnia, e specialmente per noi che questo lavoro ce lo siamo scelto e difeso contro tutti e tutto, credere nella Madre Terra e nella sua benevolenza è inevitabile e oserei dire quasi una religione. Da lei dipende quasi tutto quello che facciamo e quello che ne ricaviamo, se in casa si ride o si discute oppure se ci si dispera. Ma il tempo passa e si ara di nuovo e si semina, si rialleva il bestiame mangiato dai lupi e si va avanti, sempre sperando che poi andrà tutto bene. Arriva però anche il giorno senza speranza, quello in cui ti senti completamente tradita dalla natura, ti muovi nel bosco a disagio, hai paura della sera e dell'inverno, guardi le montagne e desideri di essere altrove: E' QUI, IN QUESTO MOMENTO CHE CAPISCI, che ti rendi finalmente conto, che la natura non è né madre né matrigna, essa semplicemente è, esiste indipendentemente da noi e il suo scopo è il cambiamento e la selezione, mentre noi umani abbiamo

bisogno di stabilità e di certezze, **ABBIAMO BISOGNO DI AIUTO** e lo possiamo avere solo da uomini e donne di "BUONA VOLONTA' ". E' un termine abusato ma esatto, perché la solidarietà non viene senza una scelta da parte nostra, senza un forte sentimento di empatia e forza d'animo, che ci permette di superare le difficoltà quotidiane dei rapporti sociali e tornare a credere nel valore di **ESSERE UMANI**. E così, infine, la terra siamo anche noi che faticosamente andiamo avanti, nel bene e nel male.

Grazie per la vostra vicinanza.

Sandra Piccioni per la Cooperativa 78


## NUOVI PRODOTTI DI TORRE COLOMBAIA

Il listino di TORRE COLOMBAIA si è arricchito di nuovi prodotti.

Qui sotto vi diamo qualche informazione fornita dal produttore, che potrete approfondire consultando il sito dell'azienda [www.torrecolombaia.it](http://www.torrecolombaia.it)

### GALLETTE DI GRANO INTEGRALE FARAONE

La varietà di questo grano è simile a quella di altri grani antichi provenienti dall'Egitto ma anche dall'Italia meridionale (saragolla); caratteristiche comuni sono l'alto livello di proteine e vitamine e una minor presenza di glutine.



Grano del faraone

### FARINA DI FARRO

Il farro è uno dei cereali più antichi: già lo si coltivava 12.000 anni fa in Medio Oriente (Mezzaluna fertile); la varietà è il triticum dicoccum e vengono utilizzati semi selezionati dal raccolto dell'anno precedente.

**integrale** macinata in azienda con il proprio mulino a pietra di legno, di fabbricazione austriaca

**bianca tipo "0"** la cui macinatura viene affidata ad un mulino biologico a cilindri esterno.



Farro

### GALLETTE DI FARRO

il farro perlato viene affidato a un piccolo impianto locale che lo

"soffia" e impacchetta, senza alcuna aggiunta di sale o altro.

### FAVE PICCOLE BIANCHE DECORTICATE (Favino)

Per decenni il favino è stato coltivato a rotazione, per dare azoto naturale al terreno (come le lenticchie e l'erba medica) e poi venduto, per alimentazione animale, agli allevamenti bio. Recentemente abbiamo scoperto, parlandone con i contadini anziani, che questo prodotto, fino a 50 anni fa, veniva utilizzato nelle campagne per l'alimentazione umana. L'unico difetto era la buccia molto dura, che richiedeva una cottura di parecchie ore, a cui si è ovviato decorticandolo ed ottenendo così un prodotto bianco.



Favino

### CREMA DOLCE DI GIRASOLE

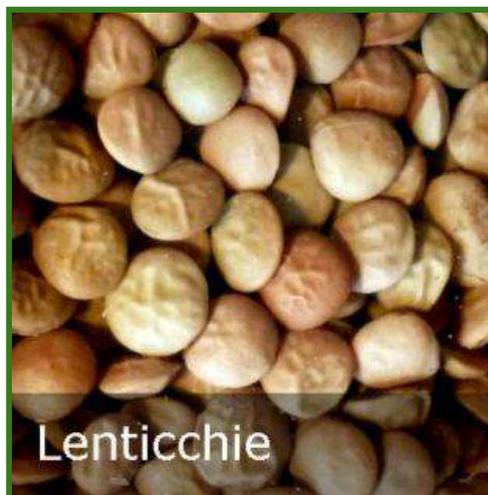
Composto di semi di girasole macinati, malto di miglio, un po' di olio di

girasole e limone. Ottimo spalmato sul pane o sui biscotti o usato come componente nei dolci o come ingrediente per le crêpes (al posto della nutella!)

### TAMARI DI LENTICCHIE

Seguendo la linea di utilizzare più possibile ingredienti locali, si è pensato di ottenere il tamari dalle lenticchie bio, con il supporto di un amico agricoltore e trasformatore toscano.

Un quintale di lenticchie e un quintale di tritello di miglio, prodotti dall'azienda, sono stati messi a macerare in una botte per 18 mesi con sale marino integrale. Il risultato non ha nulla da invidiare al tradizionale tamari giapponese.



Gemma per il Tavolo Produttori

## PROGRAMMA CONSEGNE

PRODOTTO	30 sett.	7 ott.	21 ott.	28 ott.
SALE di CERVIA	X consegna ritardata del 16/9			
DETERSIVI	X ORDINE CHIUSO			
FONTINA	X ORDINE CHIUSO			
BERGAMOTTO	X ORDINE CHIUSO			
FORMAGGIO SOLIDALE		X ORDINE CHIUSO		
SEMI OLEOSI	X ORDINE CHIUSO			
FREEDHOME		X ORDINE CHIUSO		
DER. MANDORLE e PISTACCHI	X CHIUSURA 1 OTT.			

<b>AGENDA</b> ALTRAECONOMIA				<b>X</b> <b>CHIUSURA 8</b> <b>OTT.</b>
<b>FARINA</b>				<b>X</b> <b>CHIUSURA 1 OTT.</b>



## QUESTI I TURNI DEL 29 e 30 SETTEMBRE

### **SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (17.30 - 22.00):**

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 17.30 IN AVANTI:  
**GASTA BIEN - SGASATI**

### **L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':**

#### **Punto logistico LEGNANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7,45** in via Di Vittorio, 12 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

#### **Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GAS 7 FONTANE** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghello in Piazza Pertini.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

#### **Punto logistico VARESE**

Gas di turno: **POM DA TERA** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Oggiona S.Stefano in via Bonacalza 16.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

#### **Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

---

#### **Punto logistico SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**.

#### **Punto logistico CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

#### **Punto logistico BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

#### **Punto logistico MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

---

## Magazzino UBOLDO

Gas di turno: **GASPACCIO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.15** in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO		GAS 1	GAS 2
dalle 8.30	alle 8.40	CISGASO	GASAMOS
dalle 8.40	alle 8.50	AIRONGAS	MIGASO
dalle 8.50	alle 9.00	SUPERCENTRONE LA TARTARUGA	SARGASS
dalle 9.00	alle 9.10	GASLOCO	COOP. CIELO
dalle 9.10	alle 9.20	GASPITA	GAS PICCOLO
dalle 9.20	alle 9.30		GASINISTI
dalle 9.30	alle 9.40	GASIAMOCI	ROVELLASGAS
dalle 9.40	alle 9.50	GASPACCIO	

**NON DIMENTICARE!**

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, non i singoli contenitori
- i termobox **puliti**
- le cassette di plastica nere, solo per i GAS che ritirano al magazzino di Uboldo
- le ceste del pane

 **PROSSIMI INCONTRI  
DEI TAVOLI DI LAVORO**

Tavolo Produttori e Logistica: **Mercoledì 11 ottobre 2017** alle ore 21.00

Pro Loco Origgio  
Origgio - via Dante Alighieri, 15

Tavolo Amministrativo: Martedì 24 ottobre 2017 alle ore 21.00

Magazzino Aequos  
Uboldo - via Montegrappa, 227

**Se vuoi partecipare sei ben accetto.  
VIENI TI ASPETTIAMO!**

**Ricordatevi che i consiglieri sono disponibili ad incontrarvi  
durante le riunioni dei vostri GAS  
Invitateli scrivendo a [amministrazione@aequos.eu](mailto:amministrazione@aequos.eu)**



**SE VUOI AVERE INFORMAZIONI  
E/O DEVI COMUNICARE COI TAVOLI:**

- **NOTIZIARIO**  
[notiziario@aequos.eu](mailto:notiziario@aequos.eu)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITA'**  
[qualita@aequos.eu](mailto:qualita@aequos.eu)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito.

Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**  
[aequosadm@aequos.eu](mailto:aequosadm@aequos.eu)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**  
[cultura@aequos.eu](mailto:cultura@aequos.eu)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**  
[produttori@aequos.eu](mailto:produttori@aequos.eu)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**  
**comunicazione@aequos.eu**

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.