

Numero 22 del 28/05/2020



# NOTIZIARIO

della Cooperativa

[www.aequos.bio](http://www.aequos.bio)

Rimani in contatto con Aequos su Facebook

Diventa fan della pagina ufficiale



## QUALCOSA IN MENO MA TANTO DI PIÙ

Uno dei molti effetti del Covid-19 è stato l'elevato aumento di consumo di prodotti alimentari. La chiusura di scuole, fabbriche e uffici ha fatto sì che molte famiglie al completo consumassero tutti i pasti a casa; la distribuzione di prodotti per la nostra Cooperativa ha avuto incrementi anche del 60%. I nostri produttori, che anche in questa circostanza hanno potuto contare su di noi, da parte loro hanno fatto i salti mortali per fronteggiare le nostre richieste. Per evitare esuberi, che generano sprechi e costi aggiuntivi, le programmazioni nella semina degli ortaggi si basano infatti sulle statistiche di consumo degli anni precedenti. Così, qualche volta, qualcosa è mancato: abbiamo fatto fatica a consegnare le **FRAGOLE** (quasi 9 q.li. a settimana contro i 5 precedenti) e per farlo abbiamo mobilitato ben tre produttori. Per le **UOVA** (circa 1100 confezioni a settimana contro le 600 precedenti) non sono state trovate altre fonti e la consegna ai GAS avviene a rotazione settimanale. Un discorso a parte meritano i **funghi SHIITAKE**, che abbiamo inserito per sostenere **Daniela Taroni**, un piccolo produttore che anche quest'anno, a causa della gelata, ha perso tutta la produzione di albicocche. Non avevamo idea di quale potesse essere la richiesta, ma gli ordini sono stati talmente elevati da superare abbondantemente le attuali potenzialità; il produttore si organizzerà rinnovando e potenziando gli impianti per essere pronto ad ottobre a soddisfare le nostre richieste. Avremo qualche difficoltà anche per la frutta estiva, a causa di una gelata in febbraio che ha creato grossi problemi in Romagna... ma cercheremo di soddisfare le richieste delle nostre famiglie.

Pietro per il Tavolo Produttori

## INSALATA DI FARRO

E' di *Gemma di Gastabien* la prima ricetta con i **fiori d'aglio di Christian Grassi**.

Far bollire in acqua salata il farro fino a cottura e scolare. Nel frattempo spadellare per 5/10 minuti con un filo d'olio le melanzane tagliate a cubetti molto piccoli insieme ai **talli d'aglio** affettati a piccoli tocchetti, con un pizzico di sale (se lo si ha si può utilizzare un sale aromatico). Unire la spadellata al farro e aggiungere sgombro sott'olio scolato (se non si è vegetariani, altrimenti si può eliminare), pomodorini ciliegino, basilico, olive e semi di girasole. Condire con olio evo a crudo. Buoni e delicati!



## LETTI PER VOI

- Mascherine chirurgiche: come sono fatte e come vanno usate correttamente. Il video con Antonello Paparella
- Coronavirus: mascherine e guanti. Una minaccia per i nostri mari? Il problema dello smaltimento dei dispositivi di protezione individuale



## PROGRAMMA PROSSIME CONSEGNE

30 MAGGIO	6 GIUGNO	13 GIUGNO	27 GIUGNO
AMATRICE	DERIVATI MANDORLE	FREEDHOME	FARINA
	MOZZARELLA	FONTINA	
	BERGAMOTTO	DETERSIVI	



## QUESTI I TURNI DEL 29 e 30 MAGGIO

### SBANCALAMENTO VENERDI' SERA (14.00 - 20.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO DALLE 14.00 IN AVANTI:

**SBANCALATORI SENIOR e DIPENDENTI DI AEQUOS**

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARA':

#### **Punto logistico LEGNANO**

Gas di turno: **OLTRESTAZIONE**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7.45** in via privata Brenta, angolo via ragazzi del '99 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

#### **Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASBUSCA** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghella in Piazza Pertini.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

#### **Punto logistico VARESE**

Gas di turno: **POM DA TERA** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Cavaria in via Matteotti 238.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

#### **Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

---

#### **Punto logistico SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**

#### **Punto logistico CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

#### **Punto logistico BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

## Punto logistico MILANO

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00

## Magazzino UBOLDO

Gas di turno: **SBANCALATORI SENIOR e DIPENDENTI AEQUOS** con ritrovo per questo gas alle ore 8.15 in via Monte Grappa 277 a UBOLDO

**Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas**

ORARIO	GAS
alle 8:00	GASAMOS
alle 8:15	CISGASO
alle 8:30	MIGASO
alle 8:45	GASLOCO
alle 9:00	COOP CIELO
alle 9:10	GASINISTI
alle 9:20	GASIAMOCI / GASPACCIO
alle 9:30	GASNOSTO
alle 9:40	GASPITA
alle 9:50	AIRONGAS
alle 10:00	GAS PICCOLO
alle 10:10	CHEGASINO / LA TARTARUGA
alle 10:20	SARGASS
alle 10:30	ROVELLASGAS

# NON DIMENTICARE!

E' utile che vengano resi :

- le scatole di cartone grandi delle uova, **non i singoli contenitori**
- i termobox **puliti**
- le ceste del pane

## SE VUOI AVERE INFORMAZIONI E/O DEVI COMUNICARE CON I TAVOLI:

- **CDA AEQUOS**  
→[cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio)

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

- **NOTIZIARIO**  
→[notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

- **TAVOLO QUALITÀ**  
→[qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

- **TAVOLO AMMINISTRATIVO**  
→[aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

- **TAVOLO CULTURA**  
→[cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

- **TAVOLO PRODUTTORI**  
→[produttori@aequos.bio](mailto:produttori@aequos.bio)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

- **TAVOLO COMUNICAZIONE**

→ **comunicazione@aequos.bio**

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

- **TAVOLO INFORMATICO**

→ **informatico@aequos.bio**

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.