



NUMERO 42 DEL 11/11/2021

# NOTIZIARIO

DELLA COOPERATIVA

www.aequos.bio Rimani in contatto con Aequos su Facebook Diventa fan della pagina ufficiale 

## SECONDO INCONTRO "ANDAR PER CAMPI"



Cooperativa Aequos  
presenta  
il nuovo ciclo di incontri

Relatori **Maria Di Rovasenda**  
**Stefano Tiraboschi**  
**Azienda Agricola**  
**DI ROVASENDA**  
**BIANDRATE**  
Rovasenda (VC)

**Stefano Bocchi**  
Docente di Agroecologia presso il Dipartimento di Scienze  
e Politiche Ambientali dell'Università degli Studi di Milano  
con la collaborazione di Tavolo Produttori, Tavolo Qualità  
e Tavolo Formazione e Cultura

**2**

**Giovedì 25 novembre 2021**  
ore 21.00 *in conclusione videoricetta con risotto*

L'incontro si svolgerà in modalità on-line tramite la piattaforma WEBEX  
al seguente indirizzo <https://cooperativaequos.my.webex.com/meet/info>  
Raccomandiamo di collegarsi circa 10 minuti prima dell'orario indicato  
Vi aspettiamo numerosi! Contatti: [cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Dopo la grande partecipazione al primo incontro del nuovo ciclo "Andar per campi" tenuto lo scorso giovedì, vi invitiamo al secondo incontro di giovedì 25/11/21 con Maria Di Rovasenda e Stefano Tiraboschi dell'Azienda agricole Rovasenda (produttrice di riso) ed il professore universitario Stefano Bocchi docente di Agroecologia. Affronteremo il tema dell'impatto ecologico dell'agricoltura biologica. Parleremo delle particolari scelte agronomiche della coltivazione del riso biologico, degli effetti della coltivazione biologica sul rispetto e il consumo dell'ambiente e del suolo.

**Al termine avremo un momento di "cucina insieme" guidati da Fabio e Teresa che realizzeranno una fantastica ricetta a base di riso.**

L'incontro sarà tenuto in modalità on-line, senza necessità di iscrizione, collegandosi all'indirizzo:

→ **SECONDO INCONTRO "ANDAR PER CAMPI"**  
Sarà possibile collegarsi alla riunione a partire dalle ore 20.50 per poter iniziare puntuali.  
A presto!

Tavolo Formazione Cultura

## VIDEORICETTA PRIMO INCONTRO



È stata caricata su youtube (canale privato) e sul sito di AEQUOS la videoricetta presentata durante l'incontro giovedì 4 novembre. Il link è:

→Le ricette di Aequos: Preparazione della Crostata di mele senza zucchero – con Fabio – 4 Novembre 2021

oppure tramite il sito della Cooperativa:

→Le ricette di Aequos: Preparazione della Crostata di mele senza zucchero – con Fabio – 4 Novembre 2021

A presto

Tavolo Cultura e Formazione

## PROGETTO ECORETE-RISPARMIO ENERGETICO

### Aumentano le bollette del metano? Diminuiamo allora i nostri sprechi!

Le nostre abitazioni purtroppo presentano spesso punti deboli dai quali fuoriesce il calore in inverno o entra fastidiosamente invece il caldo in estate. Questi punti vengono a volte sottovalutati e trascurati, mentre con pochi accorgimenti si possono sistemare. I muri e i serramenti privi di doppi vetri sono di solito i punti critici a cui pensano tutti, ma in realtà ne esistono anche altri:

- **cassonetti delle tapparelle:** i cassonetti sono uno dei punti più deboli, questo perché il muro in quel punto è spesso assente o sottilissimo, per cui la funzione di protezione dal freddo invernale, o dal caldo estivo, è affidata a dei materiali poco spessi. Per risolvere il problema occorrerebbero dei cassonetti isolanti di nuova concezione, ma sono costosi e richiedono lavori di muratura non indifferenti, oppure si possono inserire nel cassonetto delle apposite lastre isolanti che attenuano notevolmente questi fenomeni di scarso isolamento.
- **muro dove viene alloggiato il termosifone:** in quasi tutti i casi, per non rubare spazio all'abitazione, il muro dove si posizionano i termosifoni viene fatto meno spesso, o con una rientranza, questo comporta una dispersione verso l'esterno del calore irraggiato dal termosifone, proprio nel punto dove invece non ci dovrebbe essere una tale dispersione! Per ovviare a questo problema si possono per esempio installare dei pannelli riflettenti rivestiti con dell'alluminio, in questo caso i raggi infrarossi emessi dal termosifone riflettono sull'alluminio, come se fosse uno specchio, e tornano all'interno dell'abitazione. Oltre alla superficie riflettente un piccolo strato di materiale isolante completa in maniera ottimale il pannello da inserire.
- **porte e finestre con spifferi:** i fastidiosi spifferi rappresentano un altro grosso problema spesso trascurato, per sistemare il tutto bastano i vecchi salamotti imbottiti appoggiati alla base della porta, o soluzioni tecnologicamente più avanzate. Queste soluzioni sono per es. dei paraspifferi doppi che seguono la porta e non devono essere risistemati ad ogni chiusura. Per le finestre esistono invece delle guarnizioni di diverse

forme e spessori, queste possono essere inserite sui più disparati profili dei vecchi serramenti, chiudendo così i punti da dove gli spifferi entrano.



Per maggiori info puoi vedere le nostre proposte ed ordinare, con consegna gratuita per i gasisti di Aequos, qui:→**Prodotti per il risparmio energetico sulle spese di riscaldamento e raffrescamento in casa od in ufficio**

Mauro Rampini di Ecorete

## SBANCALAMENTO DEL VENERDÌ

**FINALMENTE È GIUNTO IL MOMENTO** tanto atteso da tanti GAS di riprendere l'attività di sbancamento del venerdì.

Lo faremo sempre nel rispetto delle più scrupolose norme anti-Covid, per questo si è deciso che parteciperà **un solo GAS alla volta e lo farà con 4 gasisti** che si uniranno ai dipendenti di Aequos e agli Sbancalatori senior. **L'orario richiesto è dalle 17.00 alle 21.00 circa.**

Si raccomanda:

- L'uso della **MASCHERINA**
- Di esibire all'addetto che vi accoglierà all'ingresso del magazzino il **GREEN PASS**

Il calendario di partecipazione è il seguente⇅:

### VENERDÌ ORARIO 17:00 - 21:00

12 NOVEMBRE	GASDOTTO
19 NOVEMBRE	GASABILE SUD
26 NOVEMBRE	GARBAGAS
3 DICEMBRE	GASPITA
10 DICEMBRE	GAS LOCO

Paolo per il Tavolo Produttori

## SABATO 6 NOVEMBRE: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 6 novembre ... fino al 9 novembre i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto**

-   **SPINACI di Claudio Bianchi:** *bell'aspetto e buon sapore,*
-  **MELE GOLJON di Roncaglia:** *tenerezza,*
-  **VERZE di Iris:** *freschezza,*

- **non sono soddisfatti di:**

-       **CAVOLFIORE di Lunella:** *vecchio e marciume,*
-  **BANANE di CTM Agrofair:** *in due giorni da verdi a marroni,*
-  **BROCCOLETTI di Lunella:** *appassimento,*
-  **CAVOLO CINESE di Bonatti:** *marciume,*
-  **CIME di RAPA di Lunella:** *eccesso di scarto,*
-  **UVA ITALIA di Rosa Lacalamita:** *muffa,*
-  **PATATE KENNEBEC di Az. Agr Giarone:** *vecchio,*
-  **NOCCIOLE SGUSCIATE di L'Orto del Pianbosco:** *non sottovuoto,*
-  **FARRO SPELTA di Abbiate Valerio:** *sotto scadenza.*

Lo scarto sui cavolfiori verrà rimborsato, anche senza esplicita richiesta.

Ricordiamo che “[...] è poco influente la sporadica mancanza di sottovuoto per nocciole e mandorle sgusciate e pelate, tanto più che queste ultime vengono confezionate al momento del nostro ordine; a riprova di ciò basterà osservare le confezioni di analoghi prodotti venduti da Esselunga o da Natura Sì, ci accorgeremo così di quanto siano rari i casi in cui viene utilizzato il sottovuoto.” (dal Notiziario del 22/02/2018 <https://www.aequos.bio/wp-content/uploads/notiziari/180222%20Notiziario%20della%20Cooperativa%2022%20febbraio%202018.pdf>)

Stiamo esaurendo la giacenza di confezioni di Farro Spelta di Abbiate. Hanno data di scadenza 31/10/21. Ricordiamo che sono state conservate sempre in cella frigorifera a temperatura controllata e non ci sono problemi per un suo consumo. In merito alla scadenza di questi prodotti c'è un interessante articolo sul Notiziario del 12/04/2019

(<https://www.aequos.bio/wp-content/uploads/notiziari/190411%20Notiziario%20della%20Cooperativa%2012%20aprile%202019.pdf>)

**Ricordiamo a tutti di utilizzare borse termiche e "siberini"  
in ogni fase della distribuzione, dal centro logistico fino a casa.**

Il Tavolo Qualità

## PROSSIME CONSEGNE

13 NOVEMBRE	20 NOVEMBRE	27 NOVEMBRE	4 DICEMBRE	11 DICEMBRE
CAPPERI	PASTA FRESCA	AMATRICE	DERIVATI MANDORLE	FREEDHOME
PPDO La Ginestra	MOZZARELLA			FARINA
	OLIO			

## TURNI DEL 12 e 13 NOVEMBRE

**SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):**

**RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:  
DIPENDENTI DI AEQUOS e GASDOTTO**

**L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:**

**Punto logistico LEGNANO**

Gas di turno: **GASABILE SGAS**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **7.15** in via privata Brenta, angolo via ragazzi del '99 a SAN GIORGIO SU LEGNANO

**Punto logistico VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO e IL CARDO** con ritrovo per questo gas alle ore **8.45** a Vanzaghella in Piazza Pertini. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

**Punto logistico CAVARIA**

Gas di turno: **VENGAS** con ritrovo per questo gas alle ore **9.15** a Cavaria in via Matteotti 238. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

**Punto logistico SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **10.45** in Via Roma a VERGIATE

**Punto logistico SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle **7.45**

**Punto logistico CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GARBAGAS**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **8.15**.

**Punto logistico BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore **8.15**

**Punto logistico MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore **9.00**

**Magazzino UBOLDO**

Gas di turno: **CHEGASINO e LA TARTARUGA** con ritrovo per questo GAS alle ore **7.30** in via Enrico Fermi 260 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas↴

ORARIO	GAS
alle 7:50	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	COOP. CIELO
alle 8:50	GASINISTI
alle 9:00	AIRONGAS
alle 9:10	GASNOSTRO
alle 9:20	CHEGASINO / LA TARTARUGA
alle 9:30	SARGASS
alle 9:40	GAS PICCOLO
alle 9:50	ROVELLASGAS
alle 10:00	GASIAMOCI/GASPACCIO
alle 10:10	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 10:15	IL CHIOSTRO SOLIDALE

Abbiamo **URGENZA** di recuperare:  
**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE SE NON ROVINATE**  
**(NO LEGNO, E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS)**  
E vi chiediamo di rendere **SEMPRE:**  
**I TERMOBOX PULITI** (solo quelli di LATTE e YOGURT)  
**I SIBERINI e le CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI  
E/O DEVI COMUNICARE CON I TAVOLI:

#### CDA AEQUOS

→ [cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio) Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliono invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

#### NOTIZIARIO

→ [notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio) Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

#### TAVOLO QUALITÀ

→ [qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio) Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

#### TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ [aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio) Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

#### TAVOLO CULTURA

→ [cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio) Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

#### TAVOLO PRODUTTORI

→ [produttorielogistica@aequos.bio](mailto:produttorielogistica@aequos.bio) Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

#### TAVOLO COMUNICAZIONE

→ [comunicazione@aequos.bio](mailto:comunicazione@aequos.bio) Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

## TAVOLO INFORMATICO

→ [informatico@aequos.bio](mailto:informatico@aequos.bio) Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni/suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.