



NUMERO 39 DEL 13/10/2022

# NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

[www.aequos.bio](http://www.aequos.bio)

Seguici sulle pagine ufficiali **FACEBOOK**  **INSTAGRAM** 

## VISITA A LUNELLA

Nel nostro girovagare in terra di Puglia ci siamo trovate nei pressi di Galatone, paese del nostro produttore Comune Agricola Lunella. Da gasiste "coinvolte" (partecipiamo ai tavoli qualità, comunicazione, formazione e cultura) abbiamo pensato di fermarci per una breve visita. Benché non fossimo attese siamo state accolte con sincera cordialità da Silvia, una delle tre suore laiche che, insieme a padre Bruno, hanno dato vita negli anni 60 a questa comunità. Gli altri erano impegnati nelle attività dei campi e non solo. Silvia stava caricando contenitori di olio esausto da portare nei luoghi deputati alla raccolta. Dopo altre veloci commissioni sarebbe rientrata per preparare il pranzo che sono soliti consumare tutti insieme.



Ci ha però invitate a tornare dopo le 17, alla fine del lavoro, per un giro nei campi. Ci ha accompagnate Matteo, figlio di Claudio, che è tornato in Comune da circa un anno dopo una laurea in agraria e tre anni in Spagna. Inutile spiegare quanto sia importante per tutti il suo contributo! Nei numeri a venire cercheremo di raccontarvi di più sulla loro storia e di aggiornarvi sulle

loro attività e difficoltà. **Più sotto alcune foto che anticipano il raccolto di quanto arriverà sabato nelle nostre cassette.**



Eliana e Nilla di GASAMOS

## RACCOLTI PER NOI



***Nell'ordine: puntarelle, bietole,  
peperoni cornetti.  
Nel frattempo si prepara  
il terreno per le fragole  
che dovremmo avere  
verso il mese di marzo.***

## ANCORA MIELI PER AEQUOS

### Il Miele di Tiglio



È una produzione tipica dell'arco alpino e appenninico, dove vi si possono trovare anche boschi di solo tiglio. Il livello di purezza è molto alto ed il colore deve essere ambrato chiaro, cristallizza alla fine dell'autunno ed in maniera molto compatta. Il sapore è tipico, intenso e simile a quello della fioritura. Ottimo calmante della tosse, balsamico. Nella camomilla con limone è il miglior dolcificante, ottimo in tutte le tisane, un cucchiaino generoso di miele di tiglio per potenzia l'effetto distensivo; nel vin brulé, anche per lui ottimo l'abbinamento con formaggi a latte misto.

*Donatella per il Tavolo Produttori*

## GUARDIAMO AL PREZZO

Riproponiamo, dopo parecchi mesi, il confronto dei prezzi che applica Aequos con quelli rilevati alla GDO. Mai come in questo periodo, per molte famiglie, è diventato ancor più importante fare attenzione al prezzo dei prodotti. Questa settimana trovate il confronto per la categoria **FRUTTA** e, dato che non ci piace "vincere facile" abbiamo confrontato i prezzi dei prodotti offerti da Aequos (esclusivamente **BIO**) con gli stessi prodotti offerti dalla GDO sugli scaffali del **CONVENZIONALE**.

Lasciamo a voi le considerazioni

prodotti	AEQUOS BIO	GDO CONVENZIONALE
BANANE	2.00 euro	1.98 euro
LIMONI	2.10 euro	2.78 euro
MELE GOLDEN	1.50 euro	2.15 euro
MELE GALA	1.70 euro	1.98 euro
PERE WILLIAM'S	2.00 euro	2.78 euro
MELAGRANA	1.90 euro	2.98 euro
FICHI D'INDIA	1.90 euro	2.68 euro

<b>SUSINE</b>	<b>2.75 euro</b>	<b>3.96 euro</b>
<b>UVA APIRENA BIANCA</b>	<b>2.95 euro</b>	<b>3.96 euro</b>
<b>UVA APIRENA ROSSA</b>	<b>2.95 euro</b>	<b>3.96 euro</b>
<b>UVA ITALIA</b>	<b>2.15 euro</b>	<b>2.80 euro</b>
<b>MELONE GIALLETTO</b>	<b>1.60 euro</b>	<b>1.27 euro</b>
<b>MEDIA</b>	<b>2.13 euro</b>	<b>2.77 euro</b>

**Chi acquista BIO con Aequos risparmia circa il 30% rispetto a chi acquista CONVENZIONALE alla GDO**

Il Tavolo Produttori

## **LETTI PER VOI**

 Sostenibile, ecologico, green, naturale, amico dell'ambiente.  
 Negli ultimi tempi gli scaffali dei supermercati straripano di prodotti...verdi.  
 Tutti fanno a gara a chi si impegna di più per l'ambiente.  
 Ma è davvero tutto verde ciò che luccica?  
 Patti chiari ha voluto capire meglio questa nuova tendenza...green.

→ <https://www.rsi.ch/la/programmi/informazione/patti-chiari/inchieste/inchieste-andate-in-onda/Verde-a-pi%C3%B9-non-poss0-15591421.html>

## **SABATO 8 OTTOBRE: QUALITÀ**

Dalla consegna di sabato 8 ottobre ... fino al 11 ottobre i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

-  **CAVOLO CAPPUCCIO BIANCO** - Az. Agr. Giarone: bell'aspetto e freschezza,
-  **CIME di RAPA** - Lunella: bell'aspetto, freschezza e ... buonissime,
-  **MANDARINI SATSUMA MYAGAWA** - Valenziani: buon sapore, un po' asprini ma molto buoni,
-  **MELE GOLDEN** - Rampanelli: bell'aspetto, buon sapore e profumo,
-  **UVA APIRENA CRIMSON** - Lacalamita Rosa: buon sapore e dolcezza.

- **non sono soddisfatti di:**

-   **UVA REGAL (APIRENA BIANCA)** - Lacalamita Rosa: pessima, acerba e in bocca sgradevole,
-  **BIETA da COSTA BIANCA** - Az. Agr. Giarone: bucato e mangiucchiata,

-  **BIETA da COSTA COLORATA** - Az. Agr. Giarone: bucata e mangiucchiata,
-  **KIWI ARGUTA** - Roncaglia: marciume,
-  **UVA APIRENA ROSSA ALLISON** - Lacalamita Rosa: pessimo sapore, appena mangiabile,
-  **ZUCCA DELICA** - Az. Agr. Giarone: marciume.

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA.**

## CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

15 OTTOBRE	22 OTTOBRE	29 OTTOBRE	5 NOVEMBRE	12 NOVEMBRE	26 NOVEMBRE
<b>MOZZARELLA</b>	<b>BEVANDE VEGETALI</b>	<b>MOZZARELLA</b>	<b>FARINA</b>	<b>Saponi Solidali</b>	<b>AMATRICE</b>
<b>La Fromagerie</b>	<b>ERBE OFFICINALI</b>		<b>SEMI di LINO</b>		
<b>PPDO La Ginestra</b>	<b>PASTA FRESCA</b>				
<b>COVID 19</b>					

## **TURNI DEL 14 e 15 OTTOBRE**

SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:  
DIPENDENTI DI AEQUOS con COOP CIELO e HAPPYGAS

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

### Punto logistico **LEGNANO**

Gas di turno: **GASABILE SGAS**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.20 in via Giuseppe Garibaldi, 29 a **SAN GIORGIO SU LEGNANO**

### Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

### Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **GAS OLONA** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavarina in via Matteotti 238.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

### Punto logistico **SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

### Punto logistico **SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle 7.45

### Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GASDOTTO**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.15.

### Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 7.30

### Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

### Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **LA DISPENSA DEL GASISTA** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas ↴

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:50	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS
alle 9:00	GASNOSTRO
alle 9:10	SARGASS
alle 9:20	GAS PICCOLO

alle 9:30

ROVELLASGAS

alle 9:40

GASIAMOCI

alle 9:50

IL CHIOSTRO SOLIDALE

## **ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:**

**LE CASSETTE DI **PLASTICA E CARTONE** (NON QUELLE IN LEGNO)  
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEUQS**

**VI CHIEDIAMO DI RENDERE **SEMPRE:****

- **I TERMOBOX PULITI** (solo quelli di LATTE e YOGURT)
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

** SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI **

## **CDA AEQUOS**

→ [cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio)

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

## **NOTIZIARIO**

→ [notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

## **TAVOLO QUALITÀ**

→ [qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

## **TAVOLO AMMINISTRATIVO**

→ [aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

## **TAVOLO CULTURA**

→ [cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

## **TAVOLO PRODUTTORI**

→ [produttori@aequos.bio](mailto:produttori@aequos.bio)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

## **TAVOLO COMUNICAZIONE**

→ [comunicazione@aequos.bio](mailto:comunicazione@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

## **TAVOLO INFORMATICO**

→ [informatico@aequos.bio](mailto:informatico@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.