



NUMERO 47 DEL 07/12/2022

# NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

[www.aequos.bio](http://www.aequos.bio)

Seguici sulle pagine ufficiali **FACEBOOK**  **INSTAGRAM** 



AEQUOS

Buone Feste

## **CONVENZIONE AEQUOS-ECOVERSO**

Aequos e Ecoverso operano nel campo dell'economia solidale e della sostenibilità ambientale, per promuovere stili di vita e di consumo più sostenibili. Ecoverso → <https://ecoverso.org> è un'associazione culturale nata nel 2013 (inizialmente chiamata GAI – Gruppo Acquisto Ibrido) con l'obiettivo di promuovere una mobilità più sostenibile, organizzando **Gruppi di Acquisto** → <https://ecoverso.org/gruppi-di-acquisto> per auto ibride, elettriche e altri veicoli a basso impatto ambientale. In questi anni Ecoverso ha dato la possibilità di "risparmiare" nell'acquisto di un veicolo a basso impatto ambientale, sfruttando le competenze dell'associazione e le possibilità che un gruppo collettivo di acquisto permette. Inoltre Ecoverso propone corsi per imparare a guidare al meglio le auto ibride e corsi per imparare a ricaricare facilmente le auto elettriche.

I **soci di Aequos**, fino a fine 2023, attraverso un codice convenzione dedicato, potranno usufruire di uno sconto del 50% sulla quota associativa annuale per partecipare ai gruppi di acquisto di auto ibride ed elettriche. Trovate il documento con le condizioni della convenzione sul sito di **Aequos**, insieme a quelle con **Banca Etica** ed **ÈNostra**; per accedere alla parte riservata ai soci della Cooperativa richiedete la password a → [info@aequos.bio](mailto:info@aequos.bio)

Il Tavolo Comunicazione per il Cda

## PENSANDO AL NATALE



Anche lo **zafferano Aroma di Mare**, in listino questa settimana, può diventare un dono natalizio: prezioso, bello, utile e sostenibile. Franca ci dice che l'annata è stata migliore di quella scorsa (aveva piovuto continuamente e spesso molto forte), grazie all'alternanza di sole e pioggia. La raccolta, iniziata il 9 novembre, è praticamente terminata, anche se qualche fiore ancora regala i suoi bellissimi colori. I fiori dello zafferano sono edibili e Franca si sta organizzando per essicarli o per caramellarli: se in futuro riuscirà a mettere a punto la produzione, potranno essere usati per decorare piatti salati o dolci. La nostra dinamica produttrice ha inoltre in corso una collaborazione con l'Università di Cagliari per il



riutilizzo di questi fiori, finora considerati materiale di scarto. Per gli stimmi sono possibili impieghi alternativi a quello alimentare: già ora vengono forniti a **Domus Amigas** e utilizzati come tintura naturale per tessuti. **Domus Amigas** è un'associazione nata a Iglesias nel 1999 da un gruppo di donne, per sperimentare forme e modalità di autosviluppo tessendo reti di mutuo aiuto e solidarietà. I progetti vanno dall'agricoltura biologica all'artigianato e dalla bioedilizia al turismo responsabile. → <http://www.domusamigas>

La Redazione



Tutti conoscono lo **Zafferano**, *Crocus sativus*, la preziosa **spezia** dall'aroma e dal gusto inconfondibili, nella gran parte delle volte utilizzata prevalentemente in cucina, ma non molti sanno che è attualmente ritenuto dalla farmacopea, grazie alle moderne ricerche scientifiche, un vero nutraceutico, cioè un **alimento-farmaco** che ha una **funzione benefica sulla salute**, con i suoi principi attivi di confermata e riconosciuta efficacia.

- Valido supporto nella cura di patologie depressive, aiuta a controllare gli sbalzi di umore durante il periodo premestruale.
- Utile per abbassare i livelli di stress.
- Potenziatore della memoria, si è dimostrato possa aiutare a prevenire alcune forme di Alzheimer.
- Ha proprietà digestive, accelera il metabolismo favorendo l'assorbimento dei grassi.
- Diminuisce la pressione sanguigna, riducendo ipertensione e colesterolo.
- Apporta benefici per bocca e denti, aiutando a dare sollievo alle gengive irritate.
- Fortifica i capelli, difendendoli dalle aggressioni di sole e vento.
- Ha proprietà disintossicanti e antinfiammatorie

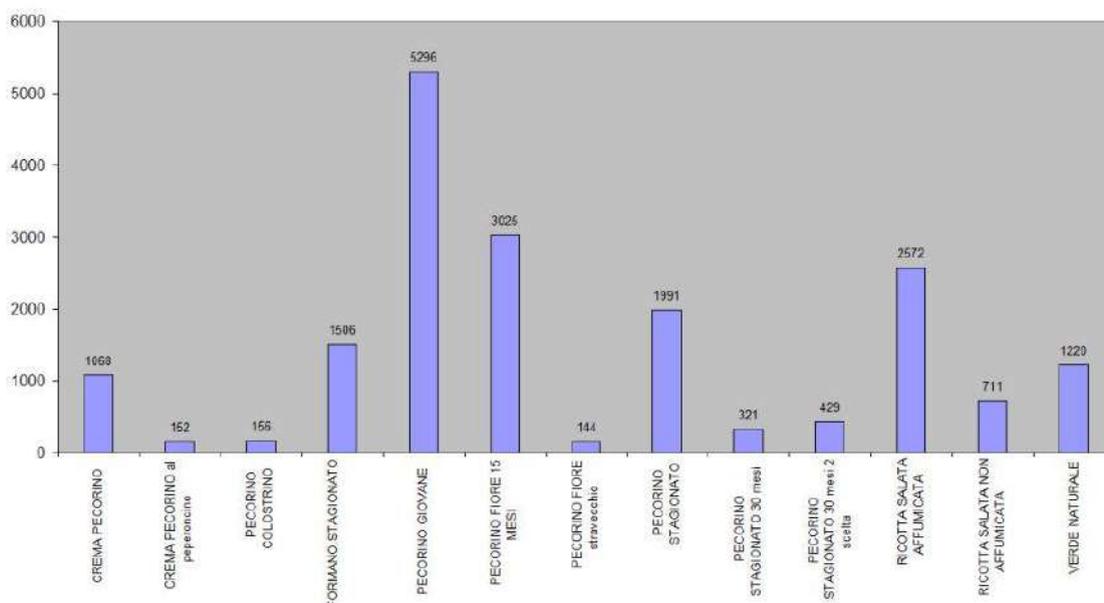
Insomma, tante buone ragioni per consumarlo e regalarlo a Natale...

Franca Loru Aroma di Mare

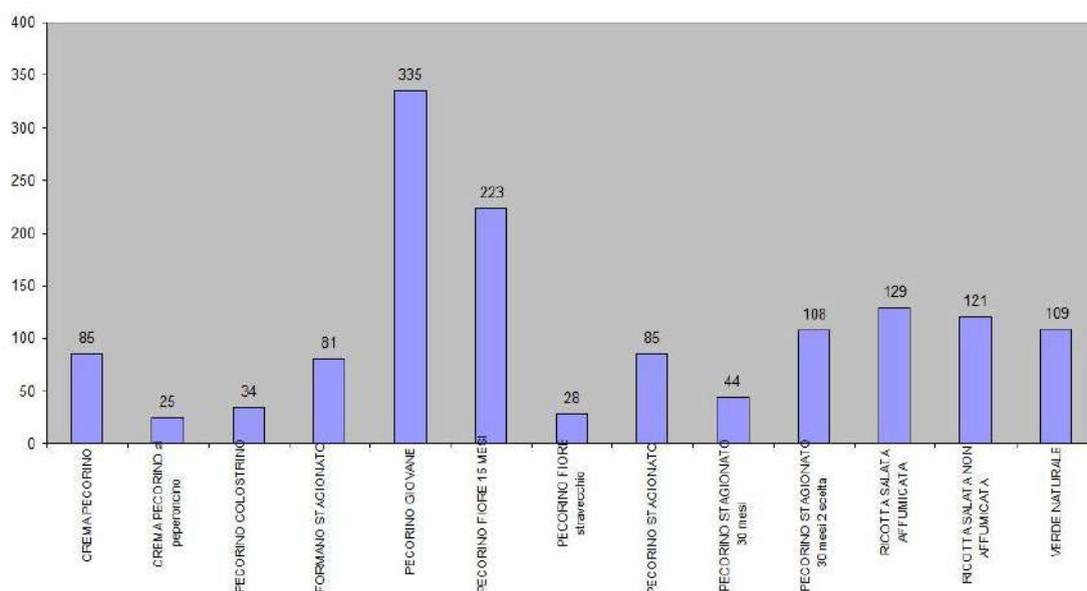
## PECORINO DEBBENE... MA QUANTO CI PIACE!

A cura di Francesco di Gas Sesto

Situazione totale per tipo di pecorino dal marzo 2013 al 2022



Pezzi pecorini per tipo nel 2022



# CALENDARIO ORDINI PER LE FESTIVITÀ

Ringraziamo i GAS che si sono espressi sul sondaggio proposto per organizzare al meglio le consegne del periodo Natalizio. Purtroppo quelli che hanno risposto non sono stati molti ... speravamo in un contributo più elevato! La maggioranza dei GAS, pur con una percentuale non schiacciante, ha scelto di confermare la consegna per sabato 24.

Approfittiamo quindi per condividere il calendario generale per gli ordini del periodo Natalizio:

- **sabato 24 consegna** comunicheremo l'organizzazione delle consegne non appena conosceremo la reale entità degli ordini e il numero effettivo dei GAS: anche chi non si è espresso o ha scelto altra data potrà ovviamente ordinare
- **lunedì 26** (e NON domenica 25) **chiusura degli ordini per la consegna di sabato 31** (data confermata)
- **domenica 1 gennaio** chiusura degli ordini per la consegna di sabato 7 gennaio

L'organizzazione dello **sbancamento** dei venerdì (23 e 30) verrà valutata in prossimità della consegna: con l'orario consueto o, in caso di limitati quantitativi, in "orario continuato"

Lo **sbancamento** per la consegna del 7 gennaio verrà effettuato NON venerdì 6 ma **giovedì 5** in orari che verranno comunicati per gli stessi motivi sopra indicati.

Il Tavolo Produttori

## SABATO 3 DICEMBRE: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 3 dicembre ... fino al 6 dicembre i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**
  -  **MELE STORY** - Roncaglia: freschezza e profumo,
  -  **SPINACI** - Claudio Bianchi: bell'aspetto, freschezza, tenerezza e dolcezza.
- **non sono soddisfatti di:**
  -  **LATTE INTERO a LUNGA CONSERVAZIONE** - Tomasoni: confezione aperta per incuria nel confezionamento del secco.

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI  
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

### CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

**10 DICEMBRE**

**FARINA**

**GALLETTE**

**17 DICEMBRE**

**FREEDHOME**

**MOZZARELLA**

**Carne Bianca POLLO**

**PASTA FRESCA**

**La Ginestra PPDO**

**OLI ESSENZIALI  
Magnifica Essenza**

**La Fromagerie**

## **TURNI DEL 9 e 10 DICEMBRE**

SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS con MIGASO e IL CHIOSTRO SOLIDALE

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

### Punto logistico **LEGNANO**

Gas di turno: **GASABILE SGAS**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.20 in via Giuseppe Garibaldi, 29 a **SAN GIORGIO SU LEGNANO**

### Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghella in Piazza Pertini.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

### Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **POM DA TERA** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavarina in via Matteotti 238.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

### Punto logistico **SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

### Punto logistico **SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle 7.45

### Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GASDOTTO**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.15.

### Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 7.30

### Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

### Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **CISGASO** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas ↴

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:50	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS
alle 9:00	GASNOSTRO
alle 9:10	SARGASS
alle 9:20	GAS PICCOLO
alle 9:30	ROVELLASGAS
alle 9:40	GASIAMOCI
alle 9:50	IL CHIOSTRO SOLIDALE

## ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)  
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEUQS**

**VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:**

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I SIBERINI**
- **LE GESTE DEL PANE**

 **SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI** 

## **CDA AEQUOS**

→ [cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio)

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

## **NOTIZIARIO**

→ [notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

## **TAVOLO QUALITÀ**

→ [qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

## **TAVOLO AMMINISTRATIVO**

→ [aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

## **TAVOLO CULTURA**

→ [cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

## **TAVOLO PRODUTTORI**

→ [produttorielogistica@aequos.bio](mailto:produttorielogistica@aequos.bio)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

## **TAVOLO COMUNICAZIONE**

→ [comunicazione@aequos.bio](mailto:comunicazione@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

## **TAVOLO INFORMATICO**

→ [informatico@aequos.bio](mailto:informatico@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.