



NUMERO 07 DEL 16/02/2023

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

www.aequos.bio

Seguici sulle pagine ufficiali **FACEBOOK**  **INSTAGRAM** 



COOPERATIVA AEQUOS

Festa per il 13° Anniversario

Il Tavolo Formazione e Cultura



a conclusione della serie di incontri

SE VUOI LA PACE
PREPARA LA PACE



presenta

COMUNITÀ ENERGETICHE

Il contesto e le possibilità

Gianluca Ruggieri

Vice Presidente di Enosra

Un progetto municipale

Lorenzo Radice

Sindaco di Legnano

Un progetto dei cittadini

Giovanna Campo Antico

Facilitatrice Progetto ECOSFERA Lambrò



Domenica 5 marzo 2023 ore 10.00

Pro Loco di Villa Cortese - via Padre Kolbe 35



Pranzo condiviso



Cari amici,

si chiudono in questi giorni le iscrizioni per la Festa di compleanno di Aequos, **sollecitiamo i gas che ancora non l'abbiano fatto a comunicare la propria adesione entro venerdì 17 febbraio,**

a → iellasbancalo@gmail.com (Marina).

Come anticipato saremo nuovamente ospiti della Pro Loco di Villa Cortese in Via Padre Kolbe, 35: **DOMENICA 5 MARZO 2023**

Il pranzo condiviso sarà come sempre un'importante occasione d'incontro, oltre che di festa, per tutti coloro che danno vita al nostro progetto: gasisti, produttori, cooperative. Non ci stancheremo mai di ricordarlo, l'obiettivo della nostra spesa non convenzionale è quello di cambiare il sistema, sviluppando relazioni e confronti costruttivi tra le persone.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Dalle 10.00 alle 12.00 Evento organizzato dal Tavolo Formazione e Cultura come da volantino

Dalle 11.30 Ingresso per il pranzo

Dalle 12.30 alle 14.30 Pranziamo insieme

Dalle 14.30 alle 15.30 I Tavoli si raccontano

Dalle 15.30 alle 17.00 Incontriamo i produttori

Durante la conferenza i bimbi potranno partecipare al laboratorio "La città Infinita" / "Cantiere urbano" a cura dell'associazione ReMida



Dalle 17.00 si riordina tutti insieme.

MENÙ

Il pranzo condiviso propone:

- lasagne vegetariane
- riso con verdure
- contorno di patate al forno
- contorno di quadrotti di patate al forno (con formaggio)
- insalata di finocchi e arance
- verdure fresche in pinzimonio di hummus

Il contributo richiesto è di 8 euro per i soli adulti.

I gasisti potranno come al solito integrare con dolci e vino e dovranno dotarsi di caraffe per l'acqua, ciotole, vassoi, posate di servizio e ovviamente piatti personali.

VOLONTARI

(in rapporto di 1 ogni 7 partecipanti per ciascun Gas); quelli per il servizio in cucina muniti possibilmente di: coltelli, grattugia per verdure, pelapatate, schiaccianoci, tagliere, grembiule.

Proponiamo i seguenti turni di lavoro:

SABATO dalle 14.30 alle 19.00 per aiuto cucina e sistemazione tavoli – servono 25 persone

DOMENICA dalle 8.30 per aiuto cucina – servono 15 persone

DOMENICA dalle 10.30 accoglienza e sicurezza – servono 10 persone (**ritrovo alle 10.00** con Maurizio per accordi e distribuzione incarichi)

DOMENICA dalle 12.30 per servizio sala - servono 12 persone (ritrovo alle 12.15 per coordinarci)

DOMENICA dalle 14.00 riordino cucina - servono 10 persone

DOMENICA dalle 17.00 riordino e pulizia - servono 25 persone

Buon lavoro e buona Festa.

Marina, Maurizio e tutti gli organizzatori

(RI)CONOSCIAMO I PRODUTTORI PRESENTI ALLA FESTA

BRUNO SEBASTIANELLI - LA TERRA E IL CIELO



Da anni la cooperativa La Terra e il Cielo cerca di trovare alternative valide a un sistema economico che favorisce la grande distribuzione. L'avvento del biologico industriale, molto distante per ideali e qualità dai prodotti realizzati dalla cooperativa, ha comportato un grande danno. È fondamentale fare "cultura del cibo". Se andiamo al supermercato a comprare un pollo da 3 euro pensiamo di aver risparmiato, ma non è così. Mangiamo una bomba chimica, oltre a nutrirci della sofferenza dell'animale, senza considerare i costi ambientali, sociali e sanitari altissimi. Per fortuna i consuma-attori sono sempre più numerosi. Il biologico che troviamo nella grande distribuzione è industriale e convenzionale.

Bruno Sebastianelli

PASQUA CON AMATRICE

È aperto l'ordine di Pasqua dei prodotti G.P.S. (Amatrice e dintorni) chiuderà **Domenica 19 Febbraio** con consegna **Sabato 8 Aprile**, giusto in tempo per poter preparare un pranzo pasquale con tanti prodotti solidali di qualità.

C'è anche una bella novità: come per l'ordine precedente, il trasporto avverrà col "**FURGONCINO SOLIDALE**", un progetto, a cui Aequos partecipa che, aggregando produttori e G.A.S del Nord e del Centro Italia, sta organizzando una logistica autogestita, alternativa ai grandi vettori, per caratterizzare con i valori dell'economia solidale anche i trasporti. Una nuova e bella avventura anche per Aequos, dei cui progressi vi aggiorneremo prossimamente.

Buona spesa...

TRASPORTIAMO RELAZIONI



Furgoncino Solidale

La logistica a portata di Gas

Angela e Maurizio

LETTI PER VOI

Come le microplastiche arrivano nella frutta e nella verdura che mangiamo tutti i giorni

→ <https://ilfattoalimentare.it/microplastiche-frutta-verdura-fanghi.html>



SABATO 11 FEBBRAIO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 11 febbraio ... fino al 14 febbraio i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

- 🍃 **ARANCE NAVEL** **calibro 4/6** - Arcobaleno: qualità sempre eccellente per tutta la stagione,

- 🍃 **BIETOLA BARESE** - Lunella: tenerezza,

- 🍃 **CAVOLINI di BRUXELLES** - Az. Agr. Giarone: buon sapore,





- 🍃 **CIME di RAPA** - Lunella: bell'aspetto e buonissime.

- **non sono soddisfatti di:**

- 🍃 **AVOCADO HASS** - Agrinova: acerbo,

- 🍃 **CARDO ROMAGNOLO** - Fiorenzo Bonatti: marciume,

- 🍃 **CAVOLO NERO** - Coop. Sociale Aretè: appassimento,

-  **FINOCCHI** - Lunella: appassimento,
-  **MELE FUJI** - Massimo Magagna: appassimento,
-  **PERE MADERNASSA** - Roncaglia: segni forse di gelata o maturazione eccessiva,
-  **SEDANO VERDE** - Lunella: dimensione troppo piccola,

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

18 FEBBRAIO	25 FEBBRAIO	11 MARZO	25 MARZO	8 APRILE	22 APRILE
La Fromagerie	OLIO	FARINE	PIANTINE	AMATRICE	PIANTINE
PASTA FRESCA	MOZZARELLE				
PPDO La Ginestra					

TURNI DEL 17 e 18 FEBBRAIO

SBANCALAMENTO VENERDI' (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS con GASPITA e LA DISPENSA DEL GASISTA

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

 Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 9.20

 Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

 Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **GAS OFFICINA VARESE** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavarina in via Matteotti 238.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

 Punto logistico **SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

 Punto logistico **SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle 7.45

Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GASDOTTO**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.15.

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 7.30

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **GASIAMOCI** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas ↴

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:50	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS
alle 9:00	GASNOSTRO
alle 9:10	SARGASS
alle 9:20	GAS PICCOLO
alle 9:30	ROVELLASGAS
alle 9:40	GASIAMOCI
alle 9:45	NONAGASO
alle 9:50	IL CHIOSTRO SOLIDALE

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I SIBERINI**
- **LE GESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO

→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO CULTURA

→ cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI

→ produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→ comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMatico

→ informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.

