



NUMERO 07 DEL 16/02/2023

# NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

[www.aequos.bio](http://www.aequos.bio)

Seguici sulle pagine ufficiali **FACEBOOK**  **INSTAGRAM** 



COOPERATIVA AEQUOS

Festa per il 13° Anniversario

*Il Tavolo Formazione e Cultura*



a conclusione della serie di incontri

SE VUOI LA PACE  
PREPARA LA PACE



presenta

# COMUNITÀ ENERGETICHE

Il contesto e le possibilità

**Gianluca Ruggieri**

Vice Presidente di Enosra

Un progetto municipale

**Lorenzo Radice**

Sindaco di Legnano

Un progetto dei cittadini

**Giovanna Campo Antico**

Facilitatrice Progetto ECOSFERA Lambro



**Domenica 5 marzo 2023 ore 10.00**

Pro Loco di Villa Cortese - via Padre Kolbe 35



*Pranzo condiviso*



Cari amici,

si chiudono in questi giorni le iscrizioni per la Festa di compleanno di Aequos, **sollecitiamo i gas che ancora non l'abbiano fatto a comunicare la propria adesione entro venerdì 17 febbraio,**

a → [iellasbancalob@gmail.com](mailto:iellasbancalob@gmail.com) (Marina).

Come anticipato saremo nuovamente ospiti della Pro Loco di Villa Cortese in Via Padre Kolbe, 35: **DOMENICA 5 MARZO 2023**

Il pranzo condiviso sarà come sempre un'importante occasione d'incontro, oltre che di festa, per tutti coloro che danno vita al nostro progetto: gasisti, produttori, cooperative. Non ci stancheremo mai di ricordarlo, l'obiettivo della nostra spesa non convenzionale è quello di cambiare il sistema, sviluppando relazioni e confronti costruttivi tra le persone.

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Dalle 10.00 alle 12.00 Evento organizzato dal Tavolo Formazione e Cultura come da volantino

Dalle 11.30 Ingresso per il pranzo

Dalle 12.30 alle 14.30 Pranziamo insieme

Dalle 14.30 alle 15.30 I Tavoli si raccontano

Dalle 15.30 alle 17.00 Incontriamo i produttori

Durante la conferenza i bimbi potranno partecipare al laboratorio "La città Infinita" / "Cantiere urbano" a cura dell'associazione ReMida



Dalle 17.00 si riordina tutti insieme.

## MENÙ

Il pranzo condiviso propone:

- lasagne vegetariane
- riso con verdure
- contorno di patate al forno
- contorno di quadrotti di patate al forno (con formaggio)
- insalata di finocchi e arance
- verdure fresche in pinzimonio di hummus

Il contributo richiesto è di 8 euro per i soli adulti.

I gasisti potranno come al solito integrare con dolci e vino e dovranno dotarsi di caraffe per l'acqua, ciotole, vassoi, posate di servizio e ovviamente piatti personali.

## VOLONTARI

(in rapporto di 1 ogni 7 partecipanti per ciascun Gas); quelli per il servizio in cucina muniti possibilmente di: coltelli, grattugia per verdure, pelapatate, schiaccianoci, tagliere, grembiule.

Proponiamo i seguenti turni di lavoro:

**SABATO dalle 14.30 alle 19.00** per aiuto cucina e sistemazione tavoli – servono 25 persone

**DOMENICA dalle 8.30** per aiuto cucina – servono 15 persone

**DOMENICA dalle 10.30** accoglienza e sicurezza – servono 10 persone (**ritrovo alle 10.00** con Maurizio per accordi e distribuzione incarichi)

DOMENICA dalle 12.30 per servizio sala - servono 12 persone (ritrovo alle 12.15 per coordinarci)

DOMENICA dalle 14.00 riordino cucina - servono 10 persone

DOMENICA dalle 17.00 riordino e pulizia - servono 25 persone

Buon lavoro e buona Festa.

Marina, Maurizio e tutti gli organizzatori

## (RI)CONOSCIAMO I PRODUTTORI PRESENTI ALLA FESTA

BRUNO SEBASTIANELLI - LA TERRA E IL CIELO



Da anni la cooperativa La Terra e il Cielo cerca di trovare alternative valide a un sistema economico che favorisce la grande distribuzione. L'avvento del biologico industriale, molto distante per ideali e qualità dai prodotti realizzati dalla cooperativa, ha comportato un grande danno. È fondamentale fare "cultura del cibo". Se andiamo al supermercato a comprare un pollo da 3 euro pensiamo di aver risparmiato, ma non è così. Mangiamo una bomba chimica, oltre a nutrirci della sofferenza dell'animale, senza considerare i costi ambientali, sociali e sanitari altissimi. Per fortuna i consuma-attori sono sempre più numerosi. Il biologico che troviamo nella grande distribuzione è industriale e convenzionale.

Bruno Sebastianelli

## PASQUA CON AMATRICE

È aperto l'ordine di Pasqua dei prodotti G.P.S. (Amatrice e dintorni) chiuderà **Domenica 19 Febbraio** con consegna **Sabato 8 Aprile**, giusto in tempo per poter preparare un pranzo pasquale con tanti prodotti solidali di qualità.

C'è anche una bella novità: come per l'ordine precedente, il trasporto avverrà col "**FURGONCINO SOLIDALE**", un progetto, a cui Aequos partecipa che, aggregando produttori e G.A.S del Nord e del Centro Italia, sta organizzando una logistica autogestita, alternativa ai grandi vettori, per caratterizzare con i valori dell'economia solidale anche i trasporti. Una nuova e bella avventura anche per Aequos, dei cui progressi vi aggiorneremo prossimamente.

Buona spesa...

**TRASPORTIAMO RELAZIONI**



# Furgoncino Solidale

**La logistica a portata di Gas**

Angela e Maurizio

## LETTI PER VOI

Come le microplastiche arrivano nella frutta e nella verdura che mangiamo tutti i giorni

→ <https://ilfattoalimentare.it/microplastiche-frutta-verdura-fanghi.html>



## SABATO 11 FEBBRAIO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 11 febbraio ... fino al 14 febbraio i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

- 🍃 **ARANCE NAVEL** **calibro 4/6** - Arcobaleno: qualità sempre eccellente per tutta la stagione,

- 🍃 **BIETOLA BARESE** - Lunella: tenerezza,

- 🍃 **CAVOLINI di BRUXELLES** - Az. Agr. Giarone: buon sapore,

- 🍃 **CIME di RAPA** - Lunella: bell'aspetto e buonissime.

- **non sono soddisfatti di:**

- 🍃 **AVOCADO HASS** - Agrinova: acerbo,

- 🍃 **CARDO ROMAGNOLO** - Fiorenzo Bonatti: marciume,

- 🍃 **CAVOLO NERO** - Coop. Sociale Aretè: appassimento,

-  **FINOCCHI** - Lunella: appassimento,
-  **MELE FUJI** - Massimo Magagna: appassimento,
-  **PERE MADERNASSA** - Roncaglia: segni forse di gelata o maturazione eccessiva,
-  **SEDANO VERDE** - Lunella: dimensione troppo piccola,

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI  
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

## CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

18 FEBBRAIO	25 FEBBRAIO	11 MARZO	25 MARZO	8 APRILE	22 APRILE
La Fromagerie	OLIO	FARINE	PIANTINE	AMATRICE	PIANTINE
PASTA FRESCA	MOZZARELLE				
PPDO La Ginestra					

## TURNI DEL 17 e 18 FEBBRAIO

SBANCALAMENTO VENERDI' (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS con GASPITA e LA DISPENSA DEL GASISTA

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

 Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 9.20

 Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

 Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **GAS OFFICINA VARESE** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavarina in via Matteotti 238.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

 Punto logistico **SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

 Punto logistico **SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle 7.45

### Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GASDOTTO**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.15.

### Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 7.30

### Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

### Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **GASIAMOCI** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas ↴

<b>ORARIO</b>	<b>GAS DI TURNO</b>
alle 7:50	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS
alle 9:00	GASNOSTRO
alle 9:10	SARGASS
alle 9:20	GAS PICCOLO
alle 9:30	ROVELLASGAS
alle 9:40	GASIAMOCI
alle 9:45	NONAGASO
alle 9:50	IL CHIOSTRO SOLIDALE

# ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)  
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

**VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:**

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

## SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

### CDA AEQUOS

→ [cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio)

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

### NOTIZIARIO

→ [notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

### TAVOLO QUALITÀ

→ [qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

### TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ [aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

### TAVOLO CULTURA

→ [cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

### TAVOLO PRODUTTORI

→ [produttorielogistica@aequos.bio](mailto:produttorielogistica@aequos.bio)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

### TAVOLO COMUNICAZIONE

→ [comunicazione@aequos.bio](mailto:comunicazione@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

### TAVOLO INFORMATICO

→ [informatico@aequos.bio](mailto:informatico@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.

