



NUMERO 08 DEL 23/02/2023

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

www.aequos.bio

Seguici sulle pagine ufficiali **FACEBOOK**  **INSTAGRAM** 

COOPERATIVA AEQUOS
Festa per il 13° Anniversario

Il Tavolo Formazione e Cultura

a conclusione della serie di incontri **SE VUOI LA PACE
PREPARA LA PACE**

presenta

COMUNITÀ ENERGETICHE

Il contesto e le possibilità
Gianluca Ruggieri
Cofondatore di Enestra
Un progetto municipale
Lorenzo Radice
Sindaco di Legnano
Un progetto dei cittadini
Giovanna Campo Antico
Facilitatrice Progetto ECOSFERA Lambro

Domenica 5 marzo 2023 ore 10.00

Pro Loco di Villa Cortese - via Padre Kolbe 35

Pranzo condiviso

Il ciclo culturale "Se vuoi la Pace, prepara la Pace" aveva tra gli obiettivi quello di individuare alcune azioni e scelte pratiche personali da proporre per contrastare le dinamiche finanziarie e di consumo che alimentano i conflitti economici e internazionali. Il tema del consumo energetico è stato sicuramente prevalente nel nostro "giro" tra i GAS.

È per questo motivo che abbiamo scelto il tema delle "Comunità Energetiche e dell'Autoconsumo" da dedicare all'evento culturale che solitamente accompagna la festa di Aequos nello spazio della domenica mattina. Avremo come ospiti **Gianluca Ruggieri**, cofondatore della cooperativa "ènostra" che ci illustrerà il grande tema delle comunità energetiche, **Lorenzo Radice**, sindaco di Legnano, che ci presenterà il bando per il progetto di comunità energetiche cittadina e **Giovanna Campo Antico** del progetto Ecosfera Lambroche ci presenterà invece un'iniziativa partita dai cittadini a Triuggio.

Invitiamo tutti i gasisti a partecipare ma anche a diffondere l'evento ad altri cittadini interessati e soprattutto a tutti i nostri sindaci. Per questo motivo abbiamo inviato a ciascun Gas il volantino e una lettera modello da poter completare e trasmettere proprio a tutti i nostri amministratori locali.

Vi aspettiamo pertanto domenica 5 marzo, alle 10.00 presso la Proloco di Villa Cortese in via Padre Kolbe 35.

A presto!

Il Tavolo Formazione e Cultura

PROGRAMMA DELLA FESTA

Dalle 10.00 alle 12.00 Evento organizzato dal Tavolo Formazione e Cultura come da volantino

Dalle 11.30 Ingresso per il pranzo

Dalle 12.30 alle 14.30 Pranziamo insieme

Dalle 14.30 alle 15.30 I Tavoli si raccontano

Dalle 15.30 alle 17.00 Incontriamo i produttori

Durante la conferenza i bimbi potranno partecipare al laboratorio "La città Infinita" / "Cantiere urbano" a cura dell'associazione ReMida



Dalle 17.00 si riordina tutti insieme.

MENÙ

Il pranzo condiviso propone:

- lasagne vegetariante
- riso con verdure
- contorno di patate al forno
- contorno di quadrotti di patate al forno (con formaggio)
- insalata di finocchi e arance
- verdure fresche in pinzimonio di hummus

Il contributo richiesto è di 8 euro per i soli adulti.

I gasisti potranno come al solito integrare con dolci e vino e dovranno dotarsi di caraffe per l'acqua, ciotole, vassoi, posate di servizio e ovviamente piatti personali.

VOLONTARI

(in rapporto di 1 ogni 7 partecipanti per ciascun Gas); quelli per il servizio in cucina muniti possibilmente di: coltelli, grattugia per verdure, pelapatate, schiaccianoci, tagliere, grembiule.

Proponiamo i seguenti turni di lavoro:

SABATO dalle 14.30 alle 19.00 per aiuto cucina e sistemazione tavoli – servono 25 persone

DOMENICA dalle 8.30 per aiuto cucina – servono 15 persone

DOMENICA dalle 10.30 accoglienza e sicurezza – servono 10 persone (**ritrovo alle 10.00** con Maurizio per accordi e

distribuzione incarichi)

DOMENICA dalle 12.30 per servizio sala - servono 12 persone (ritrovo alle 12.15 per coordinarci)

DOMENICA dalle 14.00 riordino cucina - servono 10 persone

DOMENICA dalle 17.00 riordino e pulizia - servono 25 persone

Buon lavoro e buona Festa.

Marina, Maurizio e tutti gli organizzatori

(RI)CONOSCIAMO I PRODUTTORI PRESENTI ALLA FESTA

CLAUDIO GIORGIA E MATTEO BIANCHI - BIO BIANCHI



Siamo un'azienda agricola a conduzione familiare con ben 160 anni di storia. Nella foto insieme a noi c'è nostro padre Claudio Bianchi, il titolare dell'azienda. Noi siamo fratello e sorella, Giorgia e Matteo Bianchi. Durante l'anno raccogliamo con le nostre mani dal nostro orto ben 50 varietà di verdura: Aglio, Asparagi, Asparagina, Barbabietole, Carciofi, Cetrioli, Cicoria, Fagiolini, Lattuga, Melanzane, Peperoni, Piselli, Pomodori, Porri, Spinaci e Zucchine.

Non utilizziamo MAI pesticidi per eliminare i parassiti come gli afidi, i tripidi o il ragno rosso, grazie al mantenimento di un ecosistema naturale che ne determina l'auto eliminazione. Nei 10 ettari di terreno della nostra azienda agricola, immersa in un'oasi di pace nella campagna cesenate, da ben 24 anni si coltiva tutto con il metodo biologico. Ciò che ci spinge a portare avanti con tanto impegno e fatica l'attività di famiglia è un'enorme passione per il nostro lavoro, il rispetto per la terra e il desiderio di portare sulle tavole cibi freschi e genuini.



DAMIANA MESSINA E GIUSEPPE TORTORICI - SERRA DI MEZZO



Il nostro lavoro nasce da uno speranzoso slancio verso il futuro. Nasce da una ricerca. Desideravamo qualcosa che potesse rappresentare le nostre radici e lo trovammo nel 1990 in un piccolo appezzamento di terreno in collina, la Serra di Mezzo, ricolmo di ulivi secolari e mandorli in fiore. Da quel momento la "Serrad'immizzu", forma dialettale che designa quel luogo, simboleggia per la nostra famiglia il legame profondo con la terra. Un legame che si compone dei volti arsi dal sole, rugosi, barbuti e malcurati dei contadini, la fatica e l'odore del gelso, si perde tra i profumi della campagna, il frinire delle cicale, l'azzurro del cielo sereno e il grigiore delle rocce calcaree.

LA MIA SPESA

DI SABATO 18 FEBBRAIO

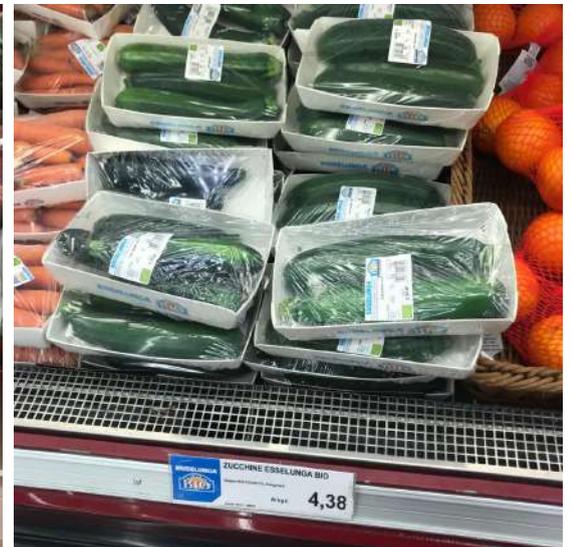


Biologica, etica, senza imballo a perdere (il BIO nella GDO invece è sempre confezionato) e con poco scarto. In tempi di crisi guardiamo anche il prezzo:

LATTUGA CAPORA 2,00 - ZUCCHINE 2,70 - AVOCADO 5,30 - PORRI 2,10 - FINOCCHI 1,95 - CILIEGINI 3,30/euro al chilogrammo

CARCIOFI 1 euro cadauno

NEGLI STESSI GIORNI LA GDO...



←AVOCADO HASS 11,27 AL CHILOGRAMMO

PORRI→ 7,06 AL CHILOGRAMMO





←FINOCCHI
5,46 AL
CHILOGRAMMO

POMODORINI
NON
BIOLOGICI→
7,95 AL
CHILOGRAMMO



←CARCIOFI NON BIOLOGICI
1,19 CADAUNO

Eliana di Gasamos

LETTI PER VOI

CIOCCOLATO FONDENTE, L'ALLARME DI CONSUMER REPORTS: ALTI LIVELLI DI PIOMBO E CADMIO

→<https://ilfattoalimentare.it/piombo-cadmio-cioccolato-fondente.html>



SABATO 18 FEBBRAIO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 18 febbraio ... fino al 21 febbraio i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

-  **VALERIANA** - Coop. Sociale Aretè: bell'aspetto, buon sapore e freschezza,

-  **RAPANELLI** - Coop. Sociale Aretè: bell'aspetto, buon sapore e freschezza.

- **non sono soddisfatti di:**

-  **SEDANO VERDE** - Lunella: gambo ringrinzito,

-  **INDIVIA SCAROLA** - Lunella: appassimento diffuso sulla parte alta delle foglie.

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

25 FEBBRAIO

4 MARZO

11 MARZO

25 MARZO

8 APRILE

22 APRILE

OLIO

**PPDO
La Ginestra**

FARINE

PIANTINE

AMATRICE

PIANTINE

MOZZARELLE

CARNI BIANCHE

TURNI DEL 24 e 25 FEBBRAIO

SBANCALAMENTO VENERDI' (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS con A TUTTO GAS/ANCHE QUANDO FUORI PIOVE/SGASATI e GASINISTI

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

-  Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 9.20

-  Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASBUSCA** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

-  Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **GAS ORAGO** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavaria in via Matteotti 238.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico **SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

Punto logistico **SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle 7.45

Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GARBAGAS**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.15.

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 7.30

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **GASAMOS** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas ↕

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:50	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS
alle 9:00	GASNOSTRO
alle 9:10	SARGASS
alle 9:20	GAS PICCOLO
alle 9:30	ROVELLARGAS
alle 9:40	GASIAMOCI
alle 9:45	NONAGASO
alle 9:50	IL CHIOSTRO SOLIDALE

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO

→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO CULTURA

→ cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI

→ produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→ comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMatico

→ informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.