



NUMERO 20 DEL 18/05/2023

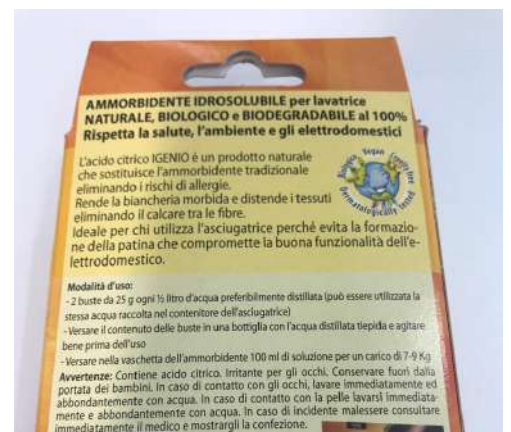
NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

www.aequos.bio

Seguici sulle pagine ufficiali **FACEBOOK**  **INSTAGRAM** 

AMMORBIDENTE?

CURIOSANDO IN UN GRANDE MAGAZZINO ABBIAMO SCOPERTO QUESTO PRODOTTO



NIENT'ALTRO CHE ACIDO CITRICO AL PREZZO "SCONTATISSIMO" DI Euro 2,79 al litro



LO STESSO CHE TROVIAMO NEL NOSTRO LISTINO DETERSIVI A Euro 4,69 al chilo e con cui otteniamo 10 litri di ammorbidente, quindi Euro **0,469 al litro**, evitando di sprecare 10 scatolette e 40 bustine...

In alternativa possiamo ricavarne 6,5 litri di brillantante per lavastoviglie o anticalcare o disincrostante.

La Redazione

GITA A ROVASENDA

DOMENICA 18 GIUGNO 2023

IL PROGRAMMA DELLA GIORNATA

ritrovo **ore 10.30** direttamente presso l'Azienda Agricola Rovasenda: accoglienza e caffè

tra le **11.00 e le 12.30** ci divideremo in due gruppi che si alterneranno per:

- Visita sui campi - Le nuove attrezzature
- Visita al museo contadino - Le varietà di riso

ore 12.30 IL RISOTTO (vino del territorio e caffè)

ore 14.30 Michele Bove tecnico del Parco Ticino ci relazionerà sull'acqua, sulle problematiche attuali e la gestione della falda. Risponderà poi alle nostre domande

ore 15.30 possibilità di acquisti allo spaccio.

ore 16.30 argilla dei campi ed argilla da mattoni: saluti, con l'invito a fare una sosta sotto alla torre antica

È già stata inviata ai GAS una mail con tutte le indicazioni per iscriversi e a cui raccomandiamo di attenersi con attenzione per limitare al massimo eventuali imprevisti.

il Tavolo Produttori

RISPARMIO ENERGETICO

I suggerimenti di Mauro di Ecorete

Quante volte ti sei chiesto: "Come posso ridurre i costi delle bollette?" Da oggi puoi scegliere di ridurre i costi delle tue bollette di acqua e gas in modo semplice ed efficace, aiutando anche l'ambiente oltre al tuo portafoglio.

● AERATORI PER RUBINETTO A RISPARMIO ENERGETICO:

GLI SPRECHI NASCOSTI: Molti di noi pensano che i normali rompigitto, montati su tutti gli attuali rubinetti, svolgano anche una funzione di risparmio energetico, ma la realtà spesso è un'altra.

Fai questo TEST per scoprire se il tuo rompigitto è a risparmio energetico:

Prendi una bottiglia di acqua da 2 lt e misura in quanti secondi si riempie. Con un efficiente rompigitto a risparmio energetico da 5 lt al minuto impiegheresti 24 secondi a riempirla, se invece ne hai impiegati meno (tra 8 e 16 secondi) vuol dire che sostituendo il tuo rompigitto potresti risparmiare dal 33% al 66% di acqua e l'eventuale gas utilizzato per scaldarla.

Gli aeratori che ti proponiamo sono dei piccoli dispositivi che riducono la portata e miscelano una quantità di aria all'acqua che esce dal rubinetto riducendo notevolmente i consumi. La differenza tra il tuo attuale rompigitto e il nuovo aeratore ti permette di ottenere un risparmio che va dal 30% al 70%, mantenendo il comfort di utilizzo.

Prodotti per il risparmio idrico:

● SOFFIONI E CORNETTE PER DOCCIA:

ti permettono di diminuire fino al 50% il consumo di acqua per una doccia e soprattutto del gas occorrente per scaldarla. Il loro funzionamento è molto semplice: l'acqua che scorre nel soffione viene accelerata e in alcuni soffioni anche miscelata ad aria. In questo modo ottieni un getto formato da un mix di acqua ed aria che riduce la quantità di acqua utilizzata fino al 50%, mantenendo il comfort della tua doccia. Grazie ad una vite regoli facilmente la velocità e la quantità di aria da miscelare all'acqua, in modo da ottenere la quantità di risparmio che desideri. Solo il modello Karina non è regolabile.

Modelli di soffione: getto piccolo, medio o più esteso per un diverso livello di comfort

Modelli di cornetta: classica cornetta con impostazione di risparmio fissa o cornetta di alto design con selezionatore di risparmio

Caratteristiche: - semplici da sostituire a quelli già montati - facili da pulire dal calcare, per esempio con i soffioni giri semplicemente una apposita manopola e si puliscono da soli - ottimo rapporto qualità/prezzo - funzionano per parecchi anni

ATTENZIONE: i soffioni doccia sono per installazione fissa sul muro: per installarli ti basta svitare il vecchio soffione dal braccetto metallico uscente dal muro ed avvitare il nuovo. Al contrario le cornette sono per chi ha la doccia o la vasca con tubo flessibile, dal quale dovrai svitare la vecchia cornetta. In meno di 5 min otterrai la tua nuova doccia a risparmio idrico ed energetico.



Al seguente link puoi trovare maggiori informazioni su tutti i nostri prodotti per il risparmio idrico

→ https://www.ecorete.it/_risparmio-energetico-acqua/

Prodotti per L'ISOLAMENTO:

● PANNELLI ISOLANTI PER TERMOSIFONI:

Consistono in pannelli riflettenti rivestiti con dell'alluminio e del materiale isolante. L'alluminio riflette i raggi infrarossi emessi dal termosifone che rimangono così all'interno dell'abitazione e non disperdono il calore verso il muro.

● GUARNIZIONI PARASPIFFERI PER PORTE E FINESTRE:

Eliminiamo le infiltrazioni tramite paraspifferi doppi che seguono la porta e non devono essere risistemati ad ogni chiusura. Per le finestre esistono invece delle guarnizioni di diverse forme e spessori, da inserire nei serramenti, chiudendo così i punti da dove gli spifferi entrano.

● LASTRE ISOLANTI PER I CASSONETTI DELLE TAPPARELLE:

Apposite lastre isolanti da inserire nel cassonetto delle tapparelle che attenuano notevolmente i fenomeni di scarso isolamento e sono efficaci sia d'estate che d'inverno.



Al seguente link puoi trovare tutti i nostri prodotti per il l'isolamento:

→https://www.ecorete.it/_risparmio-riscaldamento-climatizzazione/

LETTI PER VOI

QUESTO PIATTO DOVE LO BUTTO? GUIDA PRATICA ALLE "NUOVE" STOVIGLIE MONOUSO

→<https://ilfattoalimentare.it/nuove-stoviglie-monouso.html>



SABATO 13 MAGGIO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 13 maggio ... fino al 16 maggio i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

-  **NESPOLE** - Coop. Soc. Aretè: alcune buonissime altre con poco sapore,

-  **ZUCCHINE** - Lunella: molto buone, piccole, sode e saporite,

- **non sono soddisfatti di:**

-                 **FRAGOLE** - Lunella: marciume.,

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

20 MAGGIO	27 MAGGIO	3 GIUGNO	17 GIUGNO
PASTA FRESCA	FARINE	FREEDHOME	LETTIERA per GATTI
BERGAMOTTO	GALLETTE		PRODOTTI ECO
La Fromagerie	PASTA BUTRIGO		
	MOZZARELLE		
	DETERSIVI creme solari		
	La Ginestra PPDO		

TURNI DEL 19 e 20 MAGGIO

SBANCALAMENTO VENERDI' (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS con GASOLONA e GASDOTTO

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

 Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 9.20

Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASBUSCA** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **HAPPYGAS** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavaria in via Matteotti 238.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico **SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

Punto logistico **SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle 7.45

Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GARBAGAS**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.15.

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 7.30

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **GASIAMOCI** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas ↴

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:50	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS
alle 9:00	GASNOSTRO
alle 9:10	SARGASS
alle 9:20	GAS PICCOLO

alle 9:30

ROVELLARGAS

alle 9:40

GASIAMOCI

alle 9:45

NONAGASO

alle 9:50

IL CHIOSTRO SOLIDALE

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I TERMOBOX DELLA PPDO**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO

→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO CULTURA

→ cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI

→ produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→ comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO INFORMATICO

→ informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.