



NUMERO 21 DEL 25/05/2023

# NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

[www.aequos.bio](http://www.aequos.bio)

Seguici sulle pagine ufficiali **FACEBOOK**  **INSTAGRAM** 

## LA MOBILITÀ SOSTENIBILE

15 GIUGNO 2023 ORE 21 ON LINE

Il Tavolo Formazione e Cultura propone un incontro con **Luca Dal Sillaro** fondatore di **ECOVERSO** - Associazione Culturale per la promozione di Gruppi di Acquisto per auto ibride/elettriche e a basso impatto ambientale.

→ <https://cooperativaaequos.mywebex.com/meet/info>

## POMODORI INSALATARI



↑ Quelli di Lunella 1,80€ al chilo



↑ Quelli della GDO "non bio"  
3,68€ al chilo



↑ Sempre GDO a "filiera controllata"  
5,47€ al chilo

## SUGO FREDDO PER PASTA CALDA



Pomodori insalatari tritati grossolanamente, un trito fine di prezzemolo e basilico con una punta di aglio (se piace), olio evo e sale.

Mescolare il tutto e lasciare riposare per qualche ora.

Eliana di Gasamos

---

## **GITA A ROVASENDA**

DOMENICA 18 GIUGNO 2023

### IL PROGRAMMA IN BREVE

ritrovo ore 10.30 direttamente presso l'Azienda Agricola Rovasenda: accoglienza e caffè

tra le 11.00 e le 12.30 ci divideremo in due gruppi che si alterneranno per:

- Visita sui campi - Le nuove attrezzature
- Visita al museo contadino - Le varietà di riso

ore 12.30 IL RISOTTO (vino del territorio e caffè)

ore 14.30 Michele Bove tecnico del Parco Ticino ci relazionerà sull'acqua, sulle problematiche attuali e la gestione della falda. Risponderà poi alle nostre domande

ore 15.30 possibilità di acquisti allo spaccio.

ore 16.30 argilla dei campi ed argilla da mattoni: saluti, con l'invito a fare una sosta sotto alla torre antica

È

stata inviata ai GAS una mail con tutte le indicazioni per iscriversi e a cui raccomandiamo di attenersi con attenzione per limitare al massimo eventuali imprevisti.

il Tavolo Produttori

---

## **LETTI PER VOI**

SEGUIRE UNA DIETA, VEGANA NON SEMPRE VUOL DIRE MANGIARE SANO

→<https://ilfattoalimentare.it/dieta-vegana-mangiare-sano.html>



## **SABATO 20 MAGGIO: QUALITÀ**

Dalla consegna di sabato 20 maggio ... fino al 23 maggio i GAS:

- **non sono soddisfatti di:**
  -  **MELE FUJI** - Rampanelli: marciume

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

### **CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE**

<b>27 MAGGIO</b>	<b>3 GIUGNO</b>	<b>10 GIUGNO</b>	<b>17 GIUGNO</b>
<b>FARINE</b>	<b>FREEDHOME</b>	<b>CARNI BIANCHE POLLO</b>	<b>LETTIERA per GATTI</b>
<b>GALLETTE</b>			<b>PRODOTTI ECO</b>
<b>PASTA BUTRIGO</b>			
<b>MOZZARELLE</b>			
<b>DETERSIVI creme solari</b>			
<b>La Ginestra PPDO</b>			

## **TURNI DEL 26 e 27 MAGGIO**

SBANCALAMENTO VENERDI' (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS con GASATI TRECATE e MIGASO

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

 Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 9.20

 Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

### Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **VENGAS** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavarìa in via Matteotti 238.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

### Punto logistico **SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

### Punto logistico **SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle 7.45

### Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GASDOTTO**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.15.

### Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 7.30

### Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

### Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **GAS PICCOLO** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

**Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas** ↴

<b>ORARIO</b>	<b>GAS DI TURNO</b>
alle 7:50	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS
alle 9:00	GASNOSTRO
alle 9:10	SARGASS
alle 9:20	GAS PICCOLO
alle 9:30	ROVELLASGAS
alle 9:40	GASIAMOCI
alle 9:45	NONAGASO
alle 9:50	IL CHIOSTRO SOLIDALE

# ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)  
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

**VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:**

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I TERMOBOX DELLA PPDO**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

## SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

### CDA AEQUOS

→ [cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio)

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

### NOTIZIARIO

→ [notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

### TAVOLO QUALITÀ

→ [qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

### TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ [aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

### TAVOLO CULTURA

→ [cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

### TAVOLO PRODUTTORI

→ [produttorielogistica@aequos.bio](mailto:produttorielogistica@aequos.bio)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

### TAVOLO COMUNICAZIONE

→ [comunicazione@aequos.bio](mailto:comunicazione@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

### TAVOLO INFORMATICO

→ [informatico@aequos.bio](mailto:informatico@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.