



NUMERO 21 DEL 25/05/2023

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

www.aequos.bio

Seguici sulle pagine ufficiali **FACEBOOK**  **INSTAGRAM** 

LA MOBILITÀ SOSTENIBILE

15 GIUGNO 2023 ORE 21 ON LINE

Il Tavolo Formazione e Cultura propone un incontro con **Luca Dal Sillaro** fondatore di **ECOVERSO** - Associazione Culturale per la promozione di Gruppi di Acquisto per auto ibride/elettriche e a basso impatto ambientale.

→ <https://cooperativaaequos.mywebex.com/meet/info>

POMODORI INSALATARI



↑ Quelli di Lunella 1,80€ al chilo



↑ Quelli della GDO "non bio"
3,68€ al chilo



↑ Sempre GDO a "filiera controllata"
5,47€ al chilo

SUGO FREDDO PER PASTA CALDA



Pomodori insalatari tritati grossolanamente, un trito fine di prezzemolo e basilico con una punta di aglio (se piace), olio evo e sale.

Mescolare il tutto e lasciare riposare per qualche ora.

Eliana di Gasamos

GITA A ROVASENDA

DOMENICA 18 GIUGNO 2023

IL PROGRAMMA IN BREVE

ritrovo ore 10.30 direttamente presso l'Azienda Agricola Rovasenda: accoglienza e caffè

tra le 11.00 e le 12.30 ci divideremo in due gruppi che si alterneranno per:

- Visita sui campi - Le nuove attrezzature
- Visita al museo contadino - Le varietà di riso

ore 12.30 IL RISOTTO (vino del territorio e caffè)

ore 14.30 Michele Bove tecnico del Parco Ticino ci relazionerà sull'acqua, sulle problematiche attuali e la gestione della falda. Risponderà poi alle nostre domande

ore 15.30 possibilità di acquisti allo spaccio.

ore 16.30 argilla dei campi ed argilla da mattoni: saluti, con l'invito a fare una sosta sotto alla torre antica

È

stata inviata ai GAS una mail con tutte le indicazioni per iscriversi e a cui raccomandiamo di attenersi con attenzione per limitare al massimo eventuali imprevisti.

il Tavolo Produttori

LETTI PER VOI

SEGUIRE UNA DIETA, VEGANA NON SEMPRE VUOL DIRE MANGIARE SANO

→<https://ilfattoalimentare.it/dieta-vegana-mangiare-sano.html>



SABATO 20 MAGGIO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 20 maggio ... fino al 23 maggio i GAS:

- **non sono soddisfatti di:**
 **MELE FUJI** - Rampanelli: marciume

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

27 MAGGIO	3 GIUGNO	10 GIUGNO	17 GIUGNO
FARINE	FREEDHOME	CARNI BIANCHE POLLO	LETTIERA per GATTI
GALLETTE			PRODOTTI ECO
PASTA BUTRIGO			
MOZZARELLE			
DETERSIVI creme solari			
La Ginestra PPDO			

TURNI DEL 26 e 27 MAGGIO

SBANCALAMENTO VENERDI' (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS con GASATI TRECATE e MIGASO

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

 Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 9.20

 Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **VENGAS** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavarìa in via Matteotti 238.
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico **SESTO CALENDE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

Punto logistico **SARONNO-GASUSA**

A GASUSA la consegna verrà effettuata alle 7.45

Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GASDOTTO**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.15.

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 7.30

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **GAS PICCOLO** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas ↴

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:50	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS
alle 9:00	GASNOSTRO
alle 9:10	SARGASS
alle 9:20	GAS PICCOLO
alle 9:30	ROVELLARGAS
alle 9:40	GASIAMOCI
alle 9:45	NONAGASO
alle 9:50	IL CHIOSTRO SOLIDALE

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I TERMOBOX DELLA PPDO**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliono invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO

→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO CULTURA

→ cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI

→ produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→ comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMATICO

→ informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.