



NUMERO 40 DEL 19/10/2023

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

WWW.AEQUOS.BIO

Seguici sulle pagine ufficiali FACEBOOK  e INSTAGRAM 



LA TERRA E IL CIELO

SECONDO ORDINE DEL PROGETTO PASTA

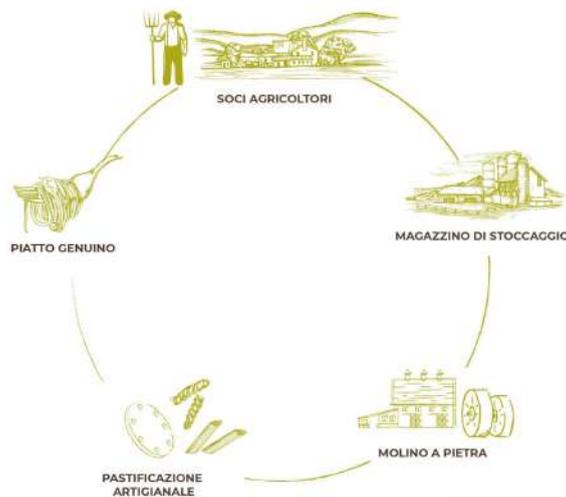
Qualche informazione dal produttore.

Dal grano coltivato dai nostri soci agricoltori nasce la pasta **La Terra e il Cielo**. Un prodotto realizzato seguendo i metodi di pastificazione artigianali, che conferiscono alla pasta qualità e valori nutrizionali eccellenti.

Le nostre famiglie di pasta:

- Pasta semola integrale macinata a pietra
- Pasta di semola trafilata al bronzo
- Pasta di farro integrale macinata a pietra
- Pasta di farro semintegrale trafilata al bronzo
- Pasta di semola integrale macinata a pietra linea 700 grani - popolazioni in movimento
- Pasta di semola trafilata al bronzo 700 grani - popolazioni in movimento
- Pasta di semola trafilata al bronzo S. Cappelli

LA NOSTRA PASTA È IL RISULTATO
DI UNA **FILIERA BIOLOGICA,**
AUTENTICA E SINCERA



**LA TERRA
E IL CIELO**
agricoltura biologica dal 1980

Da oltre 40 anni la Cooperativa La Terra e il Cielo produce pasta seguendo il ciclo lento a bassa temperatura; un metodo antico che prevede un ciclo molto lungo di essiccazione. La pasta essiccata lentamente rimane un prodotto "vivo", mantenendo intatte le proprietà nutrizionali e organolettiche del grano. L'essiccazione lenta a basse temperature, nella nostra pasta, viene effettuata in più fasi controllate (max 60°C), per un'attesa di circa 20-36 ore in base al formato della pasta (12-30 ore per la pasta corta, 24-30 ore per la pasta lunga). Tra i valori che contraddistinguono la cooperativa La Terra e il Cielo, vi è la macinazione a pietra naturale. È importante sapere che tutta la pasta integrale (sia di semola, sia di farro) de La Terra e il Cielo è prodotta con semola integrale macinata a pietra in un antico molino, ancora parzialmente

alimentato ad acqua. La molitura a pietra naturale permette di eliminare dal cereale solamente la parte più grossolana ed indigeribile delle fibre, lasciando intatte le componenti più preziose a livello nutrizionale, come ad esempio il germe di grano. Questa meravigliosa e antica lavorazione, permette di ottenere una farina integrale in purezza che conserva le eccellenti proprietà nutrizionali del cereale.



ARRIVA L'APP SUL CONSUMO RESPONSABILE

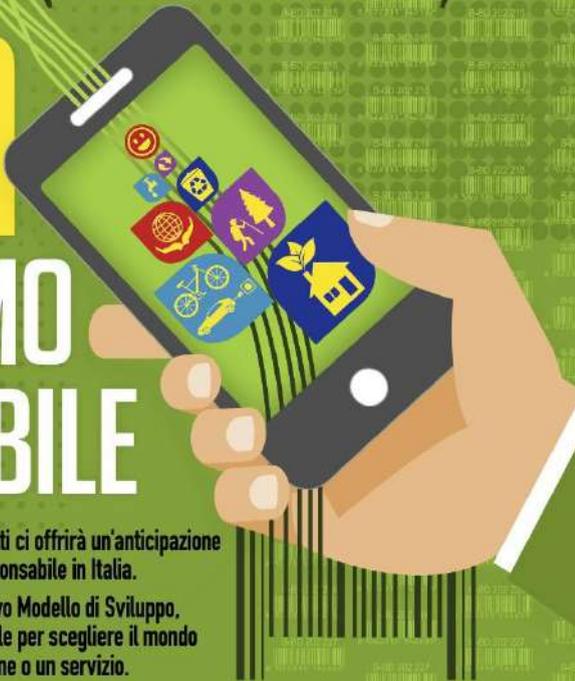
Il 26 ottobre presentazione del progetto
di Osservatorio Diritti



*Il Tavolo Formazione e Cultura
Cooperativa Aequos
e il Distretto di Economia Solidale di Varese*

presentano

Arriva una (rivoluzionaria) **GUIDA** AL CONSUMO RESPONSABILE



Nel corso di questo incontro, Osservatorio Diritti ci offrirà un'anticipazione della prima App per cellulari sul consumo responsabile in Italia.

Il progetto, nato con l'appoggio del Centro Nuovo Modello di Sviluppo, si concretizzerà in uno strumento indispensabile per scegliere il mondo che vogliamo ogni volta che acquistiamo un bene o un servizio.

Marco Ratti

Direttore Responsabile di Osservatorio Diritti

Giulia Goffetti

Ricercatrice di Osservatorio Diritti

Giovedì 26 ottobre 2023 ore 21.00

L'incontro si svolgerà in modalità on-line tramite la piattaforma WEBEX

al seguente indirizzo <https://cooperativaaequos.my.webex.com/meet/info>

Raccomandiamo di collegarsi circa 10 minuti prima dell'orario indicato

Vi aspettiamo numerosi! Contatti: cultura@aequos.bio



LETTI PER VOI

DALLE SIGARETTE AL JUNK FOOD: ECCO COME BIG TOBACCO HA DIFFUSO I CIBI IPER-PALATABILI

→<https://ilfattoalimentare.it/cibo-iper-palatabile-multinazionali-tabacco.html>



SABATO 14 OTTOBRE: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 14 ottobre ... fino al 17 ottobre i GAS:

- **non sono soddisfatti di:**
 - 🍅 **POMODORO FIASCHETTO** - Lunella: marciume.

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

21 OTTOBRE	28 OTTOBRE	4 NOVEMBRE	11 NOVEMBRE
MOZZARELLE	PRODOTTI ECO	FARINE	PASTA Terra e Cielo
La Fromagerie	PRODOTTI per ANIMALI	GALLETTE	
PASTA FRESCA	LATTE VEGETALE The Bridge		
PPDO La Ginestra	ERBE OFFICINALI		
CAPPERI	SEMI di LINO		
	COVID 19		

TURNI DEL 20 E 21 OTTOBRE

SBANCALAMENTO VENERDI' (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS con GASUSA GREENINCH e GASABILE (sud)

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

 Punto logistico **GALLIATE**

Gas di turno: **GAS TRECATE** La consegna in questo centro avverrà alle 8.30 circa.

 Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

 Punto logistico **ARLUNO**

A COOP CIELO la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

 Punto logistico **PREGNANA**

Ai GASINISTI la consegna verrà effettuata alle 7.45 circa.

 Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASBUSCA** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

 Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **GASTONE** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavarina in via Matteotti 238.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

 Punto logistico **VERGIATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GARBAGAS**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.15.

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 9.00

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **MIGASO** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas ↴

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:50	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS
alle 9:00	GASNOSTRO
alle 9:10	SARGASS
alle 9:20	GAS PICCOLO
alle 9:30	ROVELLARGAS
alle 9:40	GASIAMOCI
alle 9:45	NONAGASO
alle 9:50	IL CHIOSTRO SOLIDALE

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I TERMOBOX DELLA PPD0**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO

→notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO CULTURA

→cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI

→produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMatico

→informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.