



NUMERO 42 DEL 2/11/2023

# NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

[WWW.AEQUOS.BIO](http://WWW.AEQUOS.BIO)

Seguici sulle pagine ufficiali **FACEBOOK**  e **INSTAGRAM** 

## **I GAS SONO RELAZIONE**

...sono scambio, sono opportunità di crescita e possono diventare anche aiuto alle situazioni di difficoltà che abbiamo sul territorio (o nel mondo). Ci sono molte realtà sociali che vengono supportate dai GAS che compongono Aequos e, questa settimana, il GAS 7 Fontane ha voluto condividere con noi la sua esperienza della "spesa solidale".

*"Siamo il G.A.S. 7 FONTANE e ormai siamo al terzo anno di questo progetto. Da autunno a primavera forniamo frutta (principalmente mele, arance e clementine, insomma, frutta di facile conservazione) al Banco Alimentare della Caritas di Galliate, per un totale di circa 120 cassette e una tonnellata di frutta all'anno. I fondi per il progetto li raccogliamo grazie ai componenti del GAS, integrando con donazioni di privati che hanno voluto sostenere l'iniziativa. Crediamo nella sinergia delle persone e nella forza che i piccoli gesti, moltiplicati e coordinati, possono mettere in campo.*

Chi volesse avere informazioni, può scrivere a → [gas7fontane@gas7fontane.it](mailto:gas7fontane@gas7fontane.it)"

Giovanna per il Gas 7 Fontane

## **ORDINE NATALIZIO G.P.S.**

ORDINE SOLIDALE AMATRICE e BUTRIGO

State già pensando al Natale? Bene, cominciate subito a farlo con questi due ordini! Per risolvere problemi logistici (trasporto, organizzazione magazzino, ponte Immacolata ecc) abbiamo dovuto anticipare la consegna a fine novembre. Tutti i prodotti sono comunque a lunga scadenza (a parte la carne che può comunque essere congelata) e possono tranquillamente andare a comporre cesti e piatti di Natale, per la gioia dei nostri palati e quella di chi di questi prodotti ci vive... Quindi buoni acquisti e... BUON NATALE!

Angela e Maurizio

---

## TEMPO DI ZUCCA

### E DI RISOTTI

Riprendiamo questa ricetta proposta dalle ragazze del tavolo Comunicazione, realizzata con ingredienti dei nostri produttori.

#### Ingredienti per 2 persone:

- 200 g riso carnaroli (prod. Cascina Rovasenda)
- 180 g zucca delica (prod. Giarone)
- 1/2 cipolla ramata (prod. Angelo Barbieri)
- 2 noci di burro (prod. Tomasoni)
- 2 cucchiaini di olio extravergine d'oliva (prod. Serra di Mezzo)
- 3 cucchiaini di Grana padano (prod. Tomasoni)
- 1 litro brodo vegetale (prod. Rob del Bosco)
- sale qb (prod. Saline di Cervia)



#### Procedimento

1. Per la ricetta del risotto alla zucca delica, tagliate a pezzi la zucca, privandola della scorza e dei semi. Passatela per 5' al microonde (a potenza massima, coperta) per ammorbidirla.
2. Mondate la cipolla, tritatela, quindi fatela appassire in una casseruola con 2 cucchiaini d'olio e una noce di burro. Unite la zucca già ammorbidita e fatela insaporire per 2 minuti.
3. Aggiungete il riso e tostatelo per mezzo minuto. Unite, a mestolini, circa g 600 di brodo vegetale bollente, mescolando in senso orario. Portate a cottura il risotto come di consueto.
4. Mantecatelo con una grossa noce di burro e con tre cucchiaini di Grana Padano grattugiato e, se occorre, aggiustatelo di sale. Servite immediatamente il risotto ben caldo.

Buon Autunno!

Arianna e Caterina

---

## LETTI PER VOI

**Franco Berrino: «Tutti i vantaggi dei cibi bio, e come fare la spesa spendendo poco»**

→ [https://www.corriere.it/piccole-dosi-franco-berrino/23\\_giugno\\_02/franco-berrino-tutti-vantaggi-cibi-bio-come-fare-spesa-spendendo-poco-c966d48-ff9e-11ed-b45a-82caf12371f3.shtml](https://www.corriere.it/piccole-dosi-franco-berrino/23_giugno_02/franco-berrino-tutti-vantaggi-cibi-bio-come-fare-spesa-spendendo-poco-c966d48-ff9e-11ed-b45a-82caf12371f3.shtml)

---

# SABATO 28 OTTOBRE: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 28 ottobre ... fino al 31 ottobre i GAS:

- **non sono soddisfatti di:**
- 🍃 **AVOCADO BACON** - Agrinova: peso minore del dichiarato,
- 🍃 **CAVOLO NERO** - Fiorenzo Bonatti: peso minore del dichiarato,
- 🍃 **CLEMENTINE APIRENE** - Biosmurra: molto piccole, aspre, sgradevoli,
- 🍃 **CUCUNCI SOTTO SALE** - Salvatore D'Amico: contiene un insetto nero tipo blatta,
- 🍃 **PERE CONFERENCE** - Roncaglia: marciume.

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI  
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

## CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

4 NOVEMBRE	11 NOVEMBRE	18 NOVEMBRE	25 NOVEMBRE	16 DICEMBRE
FARINE	PASTA Terra e Cielo	La Fromagerie	PASTA BUTRIGO	FREEDHOME
GALLETTE	MOZZARELLE		GPS AMATRICE	
PPDO La Ginestra	POLLO CARNE BIANCA			

## TURNI DEL 3 E 4 NOVEMBRE

SBANCALAMENTO VENERDI' (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS con ROVELLASGAS e GAS OLONA

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

🍃 Punto logistico **GALLIATE**

Gas di turno: **GASBIO OLEGGIO** La consegna in questo centro avverrà alle 8.30 circa.

🍃 Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

🍃 Punto logistico **ARLUNO**

A COOP CIELO la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

🍃 Punto logistico **PREGNANA**

Ai GASINISTI la consegna verrà effettuata alle 7.45 circa.

### Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASBUSCA** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

### Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **POM DA TERA** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavarria in via Matteotti 238.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

### Punto logistico **VERGIATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

### Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GARBAGAS**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.15.

### Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 9.00

### Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

### Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **IL CHIOSTRO SOLIDALE** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas ↴

<b>ORARIO</b>	<b>GAS DI TURNO</b>
alle 7:50	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS
alle 9:00	GASNOSTRO
alle 9:10	SARGASS
alle 9:20	GAS PICCOLO

alle 9:30	ROVELLASGAS
alle 9:40	GASIAMOCI
alle 9:45	NONAGASO
alle 9:50	IL CHIOSTRO SOLIDALE

## ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)  
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

**VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:**

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I TERMOBOX DELLA PPDO**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

## SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

### CDA AEQUOS

→ [cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio)

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

### NOTIZIARIO

→ [notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

### TAVOLO QUALITÀ

→ [qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

### TAVOLO CULTURA

→ [cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

### TAVOLO PRODUTTORI

→ [produttorielogistica@aequos.bio](mailto:produttorielogistica@aequos.bio)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

### TAVOLO COMUNICAZIONE

→ [comunicazione@aequos.bio](mailto:comunicazione@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

## **TAVOLO AMMINISTRATIVO**

→ [aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

## **TAVOLO INFORMATICO**

→ [informatico@aequos.bio](mailto:informatico@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.