



Numero 15 del 11.04.2024

# NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

**WWW.AEQUOS.BIO**

Seguici sulle pagine ufficiali FACEBOOK  e INSTAGRAM 

## **DUE EVENTI IN DUE GIORNI**

GIOVEDÌ 11 APRILE A BUSTO ARSIZIO

### LA CRUDA VERITÀ

*Allevamenti intensivi e crisi climatica*

Presenteremo le indagini di Greenpeace Italia svolte nel corso degli anni, spiegando gli effetti degli allevamenti intensivi sulla popolazione. → <https://www.aequos.bio/eventi/la-cruda-verita-allevamenti-intensivi-e-crisi-climatica/>

Purtroppo, è una realtà molto estesa, soprattutto nel territorio lombardo.

Per porre fine a questo circolo vizioso, è necessario un piano di riconversione verso pratiche agroecologiche, ma anche noi abbiamo un ruolo importante: possiamo cambiare le nostre abitudini alimentari o scegliere di acquistare prodotti da piccoli allevamenti locali in armonia con il territorio.

Le esperienze dei GAS e dell'economia solidale come valida alternativa.

Vi aspettiamo, DES Varese

VENERDÌ 12 APRILE A CANEGRATE

### PASSATA DEL FUTURO

*La lotta al caporalato raccontata da chi la fa!*

Serata organizzata dal Tavolo Antimafie di Gallarate per approfondire il fenomeno del "caporalato".

→ <https://www.aequos.bio/eventi/la-passata-del-futuro/>

L'iniziativa vede la collaborazione dell'Associazione G.A.S.A.Bi.Le, di acquisto solidale aperto. L'intento è quello di promuovere il consumo critico e lo sviluppo di un'economia alternativa e sostenibile.

# 🌿 AGRICOLTURA, POLITICA, GREEN DEAL E MONDO GAS 🌿

È un grande privilegio invitare ognuno di voi al prossimo evento culturale della Cooperativa Aequos.

*Martedì 23 Aprile alle ore 21* ci troveremo on line sulla nostra piattaforma per parlare di Agricoltura, Green Deal e Politiche Europee e di come questo influenza, potrebbe o dovrebbe influenzare il nostro mondo dei Gruppi di Acquisto Solidale, in continuo e costante mutamento.

Ne parleremo grazie al contributo di 3 nostri produttori: Maurizio Gritta di Iris, Bruno Sebastianelli di Terra e Cielo e Cristiana Smurra di Biosmurra e con la partecipazione di un ospite speciale, il Professor Tonino Perna, professore emerito di sociologia economica all'Università di Messina, fondatore di Altreconomia, primo Presidente del Comitato Etico di Banca Etica, vera memoria storica e analitica di tutto il mondo dell'economia solidale e del consumo critico.

Per partecipare basta collegarsi attorno alle 20e45-20e50 al seguente link utilizzando internet o la app apposita di Webex:  
→ <https://cooperativaaequos.my.webex.com/meet/info>

Vi aspettiamo numerosi!

Il Tavolo Formazione e cultura



**Il Tavolo Formazione e Cultura Cooperativa Aequos**  
**presenta**

# AGRICOLTURA, POLITICA, GREEN DEAL e MONDO GAS

**Una riflessione sul presente  
e il futuro del mondo agricolo  
e del mondo GAS**

**Tonino Perna**  
Professore Emerito di Sociologia Economica  
Università degli Studi di Messina  
Fondatore di Altreconomia

**Bruno Sebastianelli**  
Presidente Cooperativa La Terra e il Cielo

**Cristiana Smurra**  
Contitolare Azienda Agricola Biosmurra

**Maurizio Gritta**  
Fondatore Cooperativa Agricola Iris

**martedì 23 aprile 2024 ore 21.00**

L'incontro si svolgerà in modalità on-line tramite la piattaforma WEBEX  
al seguente indirizzo <https://cooperativaaequos.my.webex.com/meet/info>  
Raccomandiamo di collegarsi circa 10 minuti prima dell'orario indicato

*Vi aspettiamo numerosi!* Contatti: [cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

# L'IMBOTTIGLIATA TORNA AD ESSERE UNA FESTA! 🌿

DOMENICA 5 MAGGIO CON NERIO AL MAGAZZINO  
**ricordatevi di inserire il vostro ordine entro il 14/4**

Tutte le informazioni sul numero scorso (4 aprile) → <https://www.aequos.bio/notiziario-della-cooperativa/>

## 🌿 MIELI RARI 🌿

Dal prossimo listino troveremo una nuova varietà di miele prodotto dal nostro apicoltore "Medina"; alcuni di voi certamente lo avranno apprezzato alla Festa di Aequos.

### MIELE DI REYNOUTRIA JAPONICA

"Il miele di questo arbusto non è molto conosciuto in Italia, ma decisamente apprezzato in Giappone. È un miele di innegabile pregio e rarità, si produce nel mese di Settembre nelle pianure lungo il fiume Sesia, principalmente in Piemonte. La produzione di questo miele uniflorale è molto limitata e circoscritta in aree dove le condizioni climatiche, nel periodo della fioritura, consentono l'attività delle api. Dal colore decisamente scuro, con tonalità rossicce. Dal sapore caratteristico, dolce, di mandorla con una nota rinfrescante. Aroma corposo, persistente ed elegante. Come tutti i miei, particolarmente indicato l'abbinamento a formaggi stagionati, ma meglio ancora se gustato in purezza su una fetta di pane o su di una fetta biscottata. Per questo miele sono riconosciute proprietà antiossidanti, antinfiammatorie e ansiolitiche. Infatti è molto indicato per quelle persone che soffrono d'ansia o stati di stress, grazie alla presenza di antiossidanti flavonoidi. Ottimo sciolto nel latte caldo o per creare una glassa dolce per caramellare dolci e frutta."



Ritorna inoltre sulle nostre tavole il...

### MIELE DI MELATA DI METCALFA



"È una produzione abbastanza particolare nella nostra penisola. Il nome "melata" indica che non si tratta di un miele di nettare, infatti le sostanze zuccherine raccolte dalle api sono l'elaborazione di una farfallina grigia chiamata "Metcalfa pruinoso" che si nutre della parte verde di diverse specie vegetali. Si tratta probabilmente del miele più scuro prodotto in Italia. Il gusto decisamente marcato ricorda quello della marmellata di pomodori verdi. La melata di metcalfa se in purezza non cristallizza, anche per questo miele è ottimo l'abbinamento con formaggi freschi con gusto poco marcato come la ricotta.

Ultimamente è molto raccomandato anche per gli sportivi in quanto ricco di ferro e sali minerali, possiede inoltre proprietà antibiotiche. "

Donatella per il Tavolo Produttori

## LETTI PER VOI

INQUINAMENTO IN LOMBARDIA: IL RUOLO DEGLI ALLEVAMENTI

→ <https://ilfattoalimentare.it/inquinamento-lombardia-allevamenti.html>



## SABATO 6 APRILE: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 6 aprile ... fino al 9 aprile i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

- 🍅 🍅 **POMODORO CILIEGINO a GRAPPOLO** - Agrinova: buon sapore,
- 🍅 **CICORIA PUGLIESE (PUNTARELLE)** - Lunella. bell'aspetto, buon sapore e freschezza.

- **non sono soddisfatti di:**

- 🍓 🍓 🍓 🍓 **FRAGOLE** - Lunella: insapore e eccessiva maturazione,
- 🍓 🍓 **BROCCOLETTI** - Lunella: eccessiva maturazione e marciume,
- 🍓 **PEPERONE ROSSO** - Coop. Sociale Aretè: marciume,

-  **BIETOLA BARESE** - Lunella: marciume,
-  **MELE RENETTA ROSSA** - Rampanelli: ammaccature esterne,
-  **MELE STARRK** - Rampanelli: segni di marciume all'interno,

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI  
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

## CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

**13 APRILE**

**20 APRILE**

**5 MAGGIO**

**FARINA**

**PIANTINE  
da ORTO**

**imbottigliata VINI NERIO**

**GALLETTE**

**PASTA SECCA Girolomoni**

**CARNI BIANCHE  
POLLO**

**PASTA FRESCA**

**PRODOTTI ECO**

**MOZZARELLA**

**PRODOTTI COVID19**

**La Fromagerie**

**LETTIERA per GATTI**

**La Ginestra - PPDO**

## TURNI DEL 12 e 13 APRILE

**SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):**

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS e SBANCALATORI SENIOR con GASNOSTRO e NONAGASO / LA TARTARUGA

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

 Punto logistico **GALLIATE**

Gas di turno: **GASBIO OLEGGIO** La consegna in questo centro avverrà alle 8.30 circa.

 Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

 Punto logistico **ARLUNO**

A COOP CIELO la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

 Punto logistico **PREGNANA**

Ai GASINISTI la consegna verrà effettuata alle 7.45 circa.

### Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

### Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **HAPPYGAS** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavaria in via Matteotti 238.  
I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

### Punto logistico **VERGIATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

### Punto logistico **CESATE**

Gas di turno: **GASTA BIEN / GASDOTTO**. I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.15.

### Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 9.00

### Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

### Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **SARGASS** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

**Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas**

<b>ORARIO</b>	<b>GAS DI TURNO</b>
alle 7:30	GASUSA
alle 7:45	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO Gas del Rugareto
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS
alle 9:00	GASNOSTRO
alle 9:10	SARGASS
alle 9:15	GAS PICCOLO

alle 9:20

ROVELLASGAS

alle 9:25

IL CHIOSTRO SOLIDALE

alle 9:30

NONAGASO e LA TARTARUGA

## ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)  
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

**VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:**

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I TERMOBOX DELLA PPDO**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

## SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

### **CDA AEQUOS**

→ [cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio)

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

### **NOTIZIARIO**

→ [notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

### **TAVOLO QUALITÀ**

→ [qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

### **TAVOLO AMMINISTRATIVO**

→ [aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio)

Potete inviare le comunicazioni relative alla

### **TAVOLO CULTURA**

→ [cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

### **TAVOLO PRODUTTORI**

→ [produttorielogistica@aequos.bio](mailto:produttorielogistica@aequos.bio)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

### **TAVOLO COMUNICAZIONE**

→ [comunicazione@aequos.bio](mailto:comunicazione@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

### **TAVOLO INFORMATICO**

→ [informatico@aequos.bio](mailto:informatico@aequos.bio)

parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.