



Numero 24 del 13.06.2024

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

WWW.AEQUOS.BIO

Seguici sulle pagine ufficiali FACEBOOK  e INSTAGRAM 

ALLA FIERA DEL DES

DOMENICA 16 GIUGNO

A distanza di 10 anni dall'ultima edizione, torna la fiera provinciale dell'economia solidale, per la prima volta a Varese

GIARDINI ESTENSI VIA SACCO 5
dalle 10 alle 23



Ben 80, tra cui AEQUOS, le realtà che hanno risposto alla chiamata del Distretto di Economia Solidale di Varese, tra aziende, cooperative sociali, botteghe del commercio equo e associazioni che col loro impegno animano la rete dell'economia solidale nella provincia varesina.

Dalle 10 alle 23, la fiera è pensata come una giornata di festa con mercato dei produttori, iniziative, laboratori e spettacoli per grandi e piccini, servizio di ristoro diffuso e, in chiusura, danze popolari.

Diverse e bellissime le iniziative ludiche e laboratoriali che saranno organizzate dalle numerose realtà presenti, sia nei loro stand che nell'area della tensostruttura. Tra le più curiose: **un test drive** di auto ibride ed elettriche proposto da Ecoverso; **un'escape room dedicata all'acqua**, il bene più prezioso che abbiamo, organizzata da CAST; un **impianto di acquaponica** allestito da AQUA Varese. Alcune di queste attività sono disponibili solo su prenotazione.

**Dettaglio delle attività e orari
Alla FIERA del DES
Giardini Estensi, Varese - 16 giugno 2024**

Via Sacco - Market

- Ore 10,00 - 19,30:
 - Mostra Mercato dei produttori con degustazioni, laboratori, esperienze
 - Test drive auto ibride-elettriche con Ecoverso (prenota sul nostro sito)
 - Servizio di Ristoro Diffuso, con area pranzo allestita in tensostruttura

Piazza dei Bambini

- ore 10,00 - 19,30:
 - Laboratorio artistico c/o La Tana delle Costruzioni
 - Area nido e gioco c/o Combinazione
 - Gioco dei diritti c/o Amnesty Varese
- ore 11,00 - 16,00:
 - Giochi e Cosplay c/o Combinazione
- ore 14,30 - 17,30:
 - Laboratorio "chi semina raccoglie" c/o Homo Faber

Area Giardini

- Ore 10,00 - 19,30:
 - Musica ed Henna c/o Associazione Afghana
 - Escape Room "Viaggio nell'acqua" c/o CAST ONO (prenota sul nostro sito)
 - Ore 14,30 e 15,30:
 - Pulliamo il parco con Plastic Free
 - Ore 15,30 - 15,45:
 - Spettacolo di improvvisazione teatrale "Improcheparole" con I Senza Testo
 - Ore 15,30 e 17,00:
 - Lettura per bambini e lettura per adulti c/o Los Burritos
 - Ore 15,30 - 16,00:
 - Laboratori di educazione domestica c/o Sveleia

Area Tensostruttura

- ore 10,00 - 19,30:
 - Giochi da tavolo con In Ludo Veritas
- ore 16,00 - 17,00:
 - Danza del ventre con Officine del Sole
- ore 17,30 - 18,30:
 - Circo e giocoleria con Sbooc
- ore 18,30 - 19,30:
 - Estrazione numeri della lotteria del DES
- ore 21,00 - 23,00:
 - Danze popolari con Collettivo Musicanza

Distretto di Economia Solidale del Territorio di Varese
Per informazioni: fiera@des.varese.it - allafieradeldes.it

Per tutti i dettagli: allafieradeldes.it // [ig@alla_fiera_del_des](https://www.instagram.com/alla_fiera_del_des) // [FB@DES Varese](https://www.facebook.com/DES_Varese)

Ci vediamo in fiera!

Silvia per il DES VARESE

RICETTA LEGGERA GUSTOSA E... VEGANA

Realizzata con i prodotti degli ultimi listini

Conchiglie rigate (Girolomoni), fave fresche (Bonatti), cipolle bianche (Agrinova), zucchine (Bianchi), pomodori insalatari (Lunella), asparagi (De Vecchi) e naturalmente olio di oliva (Serra di Mezzo o Arcobaleno).

Le fave andranno sgranate e sbollentate velocemente per togliere agevolmente la pellicina che risulterebbe amara. Le cipolle affettate e stufate in una padella capace, a fiamma bassa con, qualche cucchiaio di acqua e poco sale insieme ai gambi degli asparagi a tocchetti. I pomodori ridotti a dadolata, conditi con olio e sale e lasciati riposare in una ciotola.

Appena calata la pasta, aggiungere alla cipolla in padella le fave, le zucchine affettate finemente e le punte degli asparagi..

Scolare la pasta al dente e saltarla con le verdure e qualche cucchiaio dell'acqua di cottura.

Spegnere il fuoco e aggiungere la dadolata di pomodori. Per le quantità regolatevi secondo il vostro gusto!



LETTI PER VOI

LA DIETA VEGETARIANA E QUELLA VEGANA RIDUCONO IL RISCHIO DI SVILUPPARE MALATTIE

→ <https://ilfattoalimentare.it/dieta-vegetariana-vegana-diminuiscono-rischio-malattie.html>



SABATO 8 GIUGNO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 8 giugno ... fino al 11 giugno i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

- 🍃🍃🍃🍃 **ALBICOCCHIE** - Az. Agr Giannella: buon sapore e dolcezza,
- 🍃🍃🍃🍃 **CILIEGIE** - Massimo Bonatti: bell'aspetto, buon sapore, dolcezza ... ottime!!
- 🍃🍃🍃 **PESCHE RICH MAY** - Az. Agr Giannella: bell'aspetto, buon sapore,
- 🍃 **INDIVIA SCAROLA** - Bonatti Fiorenzo: quantità superiore a quanto ordinato,
- 🍃 **MELANZANE** - Lunella: bell'aspetto, quantità superiore a quanto ordinato,
- 🍃 **MELE FUJI** - Rampanelli: dolcezza,

- **non sono soddisfatti di:**

- 🍃🍃🍃🍃🍃🍃 **PESCHE RICH MAY** - Az. Agr Giannella: marciume, scarsa e eccessiva maturazione,

-  **ARANCE BIONDE OVALI cal. 4/6** - Agrinova: marciume, eccesso di scarto,
-  **ANGURIE MINIROSSE** - Lunella: scarsa maturazione, qualità pessima,

Anche se forse non ci siamo ancora accorti, ... è in arrivo l'estate e in alcune regioni dell'Italia questa stagione è già arrivata da un po'. I frutti più delicati, come ad esempio le pesche, non possono arrivare già perfettamente mature, ma basta pazientare pochi giorni per goderne della manutenzione.

Raccomandiamo, sempre per le pesche, una conservazione adeguata per evitare il proliferare della moniglia. Consigliamo di conservarle al fresco, asciugandole e controllandole quotidianamente.

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

15 GIUGNO	22 GIUGNO	29 GIUGNO	13 LUGLIO
Freedhome	ACETO BALSAMICO	FARINE	BEVANDE VEGETALI THE BRIDGE
La Fromagerie	MOZZARELLE	GALLETTE	
PASTA FRESCA		PASTA SECCA IRIS	
La Ginestra PPDO		LETTIERA per GATTI	
OLIO			

TURNI DEL 14 e 15 GIUGNO

SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO:

DIPENDENTI di AEQUOS e SBANCALATORI SENIOR con GAS ORAGO e LUMAGAS

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

 Punto logistico **GALLIATE**

Gas di turno: **GASBIO OLEGGIO** La consegna in questo centro avverrà alle 8.30 circa.

 Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

 Punto logistico **ARLUNO**

A COOP CIELO la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

Punto logistico **PREGNANA**

Ai GASINISTI la consegna verrà effettuata alle 7.45 circa.

Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASBUSCA** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **HAPPYGAS** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavaria in via Matteotti 238.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico **VERGIATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

Punto logistico **CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono presentarsi a sbancalare alle 7.20, (orario di arrivo del camion), così come da nuovi accordi presi con i GAS (Gasdotto, Garbagas, Consenso).

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 9.00

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **NONAGASO** e **LA TARTARUGA** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:30	GASUSA
alle 7:45	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO Gas del Rugareto
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:50	AIRONGAS
alle 9:00	GASNOSTRO

alle 9:10	SARGASS
alle 9:15	GAS PICCOLO
alle 9:20	ROVELLASGAS
alle 9:25	IL CHIOSTRO SOLIDALE
alle 9:30	NONAGASO e LA TARTARUGA

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I TERMOBOX DELLA PPDO**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO

→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO CULTURA

→ cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI

→ produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→ comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO INFORMATICO

→ informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.