



NUMERO 08 del 20.02.2025

# NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

[WWW.AEQUOS.BIO](http://WWW.AEQUOS.BIO)

Seguici sulle pagine ufficiali FACEBOOK  e INSTAGRAM 

## **FESTA DI AEQUOS**

L'EVENTO SULLO SPRECO ALIMENTARE





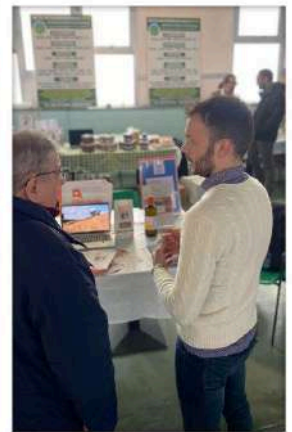
## L'ALLEGRA BRIGATA IN CUCINA



## LA FESTA







## LE PRIME DUE RICETTE



**TORTA PAESANA "MICHELACC"**

- SCALDA 1L DI LATTE.
- VERSALO SU 300G DI PANE RAFFERMO A PEZZI. ATTENDI UN'ORA.
- AGGIUNGI 2 UOVA, 120G DI ZUCCHERO, 50G DI CACAO AMARO, 120G DI AMARETTI, UVETTA E PINOLI A PIACERE. MESCOLOANDO.
- CUOCI IN UNA TORTIERA IMBURIATA E SPOLVERATA CON CACAO IN FORNO A 180°C PER UN'ORA.

**Stendel con i gambi di Cavolfiore**

Ingredienti x il ripieno

- Cavolfiori (gambi)
- Olive svelte
- Mandorle tostate
- Peperoncino
- Sale pepe Origano

Ingredienti farine

- Grano 00
- Riso
- Grano 1
- Olio semi
- sale bicarbonato

H<sub>2</sub>O in abbondanza

Q.B.

GIRA

**Preparazione ripieno**

Stufare verdure a lungo e schiacciare una parte dei cavolfiori

♥ Pasta

Fare un impasto morbido ed elastico lasciar riposare in luogo umido e freddo per 1h. Stendere in sfoglie sottili. Ricoprire con il ripieno arrostito e cuocere in forno a 180°

Spennellare con olio e moler con senape

## LETTI PER VOI

Rapporto Bio Bank 2024: il biologico cresce tra sfide e opportunità

→ <https://ilfattoalimentare.it/rapporto-bio-bank-2024-biologico-cresce.html>



## SABATO 15 FEBBRAIO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 15 Febbraio ... fino al 18 Febbraio i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**

- 🍃 **ARANCE NAVEL Cal. 8/10** - Arcobaleno: buon sapore e dolcezza,
- 🍃 **LIMONE PRIMOFIORE** - Agrinova: bell'aspetto,
- 🍃 **BIETOLA BARESE** - Lunella: buon sapore, dolcezza e freschezza,
- 🍃 **CARCIOFO SPINOSO SARDO** - Desogus Tubia: buon sapore e freschezza.

- **non sono soddisfatti di:**

- 🍃🍃🍃🍃 **KIWI**- Michele Sacchetto: eccessiva maturazione e scarto, spore non buono,
- 🍃 **BATATA ROSSA** - Coop. Soc. Aretè: bagnate e rovinate.



**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI  
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

## CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

22 FEBBRAIO	1 MARZO	8 MARZO	22 MARZO	19 APRILE
MOZZARELLE	PASTA IRIS	FARINA	PIANTINE da ORTO	PIANTINE da ORTO
La Ginestra PPDO		MOZZARELLE		
		CARNE BIANCA Pollo		

## TURNI DEL 21 e 22 FEBBRAIO

SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO dalle ore 17.00:

DIPENDENTI di AEQUOS con SARGASS e GASABILE

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

🍃 Punto logistico **GALLIATE**

Gas di turno: **GAS 7 FONTANE** La consegna in questo centro avverrà alle 8.30 circa.

🍃 Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

🍃 Punto logistico **ARLUNO**

A COOP CIELO la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

🍃 Punto logistico **PREGNANA**

Ai GASINISTI la consegna verrà effettuata alle 7.45 circa.

🍃 Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASELLO** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

🍃 Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **VOGAS** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavarria in via Matteotti 438.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

🍃 Punto logistico **VERGIATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a VERGIATE

### Punto logistico **CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono presentarsi a sbancolare alle 7.20, (orario di arrivo del camion), così come da nuovi accordi presi con i GAS (Gasdotto, Garbagas, Consenso).

### Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 9.00

### Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

### Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **IL CHIOSTRO SOLIDALE** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a UBOLDO

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

<b>ORARIO</b>	<b>GAS DI TURNO</b>
alle 7:30	GASUSA
alle 7:45	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO Gas del Rugareto
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASNOSTRO
alle 8:35	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:45	AIRONGAS
alle 8:50	SARGASS
alle 8:55	GAS PICCOLO
alle 9:00	ROVELLARGAS
alle 9:05	IL CHIOSTRO SOLIDALE
alle 9:10	NONARGASO e LA TARTARUGA
alle 9:15	GASATE

## ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)  
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

**VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:**

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I TERMOBOX DELLA PPDO**
- **I SIBERINI**
- **LE GESTE DEL PANE**

## SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

### **CDA AEQUOS**

→ [cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio)

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

### **NOTIZIARIO**

→ [notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

### **TAVOLO QUALITÀ**

→ [qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

### **TAVOLO AMMINISTRATIVO**

→ [aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

### **TAVOLO CULTURA**

→ [cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

### **TAVOLO PRODUTTORI**

→ [produttorielogistica@aequos.bio](mailto:produttorielogistica@aequos.bio)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

### **TAVOLO COMUNICAZIONE**

→ [comunicazione@aequos.bio](mailto:comunicazione@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

### **TAVOLO INFORMATICO**

→ [informatico@aequos.bio](mailto:informatico@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartpone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.