



NUMERO 09 del 27.02.2025

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

WWW.AEQUOS.BIO

Seguici sulle pagine ufficiali FACEBOOK  e INSTAGRAM 

LA BACHECA DI AEQUOS



**INQUADRATE IL QR-CODE
PER ISCRIVERVI**

ED ESSERE AGGIORNATI IN TEMPO REALE



Ricordiamo il link WhatsApp della **Bacheca Aequos** a cui tutti possiamo iscriverci per ricevere notizie e informazioni; nessuno può inviare messaggi ma solo riceverli. Una volta collaudato il sistema, si potranno aprire sottogruppi tematici o relativi al lavoro dei tavoli.

Questa bacheca è per **tutti i gasisti dei GAS soci di Aequos!** Aiutateci a diffonderla.

→<https://chat.whatsapp.com/FMAiPsqTelu9RmJdZyk16l>

🍃 IL RITORNO DEGLI SHIITAKE 🍃

Già da tempo, con la fine dell'attività produttiva di Daniela Taroni, avevamo dovuto rinunciarvi.

All'ultima fiera del DES, girando tra le bancarelle, abbiamo però incontrato L'Orto del Borgo, →<https://ortodelborgo.com/> il bel progetto di coltivazione biologica della Cooperativa Sociale Abad. Alcuni Gas già acquistano da loro, ma hanno avuto bisogno di un po' di tempo per attrezzarsi a fronteggiare i nostri volumi, Ora sono pronti e li trovate in listino da questa settimana!

Pietro per il Tavolo Produttori



RICETTA ANTISPRECO

FRITTATA DI PASTA

Questa è un'ottima soluzione per riutilizzare la pasta avanzata, sia corta che lunga.

Ingredienti:

- 300 g di pasta avanzata
- 4 uova
- 50 g di parmigiano grattugiato
- 50 g di mozzarella a cubetti (o altro formaggio che hai in casa)
- Verdure avanzate a piacere (es. zucchine, carote, piselli)
- Sale e pepe
- Olio extravergine d'oliva

Preparazione:

- In una ciotola, sbatti le uova con il parmigiano, sale e pepe.
- Aggiungi la pasta avanzata, la mozzarella e le verdure tagliate a pezzetti.
- Mescola bene per amalgamare tutti gli ingredienti.
- Scalda un filo d'olio in una padella antiaderente.
- Versa il composto nella padella e cuoci a fuoco medio per circa 5 minuti per lato, o finché la frittata non sarà dorata.
- Aiutandoti con un piatto, capovolgi la frittata per cuocere l'altro lato.
- Una volta pronta, puoi servire la frittata di pasta calda o tiepida, tagliata a spicchi.

Consigli:

- Puoi variare gli ingredienti in base a ciò che hai in casa.
- Per un sapore più intenso, puoi aggiungere anche salumi a cubetti o formaggi più stagionati.
- Se vuoi, puoi cuocere la frittata anche in forno, in una teglia rivestita di carta forno, per circa 20 minuti a 180°C.

LETTI PER VOI









Influenza aviaria un pericolo per l'uomo? Le risposte alle domande più frequenti

→ <https://ilfattoalimentare.it/domande-riposte-influenza-aviaria.html>



SABATO 22 FEBBRAIO: QUALITÀ

Dalla consegna di sabato 22 Febbraio ... fino al 25 Febbraio i GAS:

- **sono stati contenti di aver ricevuto:**
 -    **BROCCOLETTI** - Lunella: buon sapore, freschezza e bell'aspetto,
 -  **MELE INORED STORY** - Michele Sacchetto: buon sapore,
 -  **PERE CONFERENCE** - Michele Sacchetto: piccole ma saporite,
 -  **CARCIOFO SPINOSO SARDO** - Desogus Tubia: bell'aspetto e freschezza,
 -  **SPINACI** - Claudio Bianchi: freschezza.
- **non sono soddisfatti di:**
 -  **MELE STORY** - Roncaglia: appassimento.

Il Tavolo Qualità

**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

1 MARZO

8 MARZO

15 MARZO

22 MARZO

29 MARZO

19 APRILE

PASTA IRIS

FARINA

PRODOTTI VEGANI

PIANTINE da ORTO

OLIO

PIANTINE da ORTO

MOZZARELLE

PASTA FRESCA

**CARNE BIANCA
Pollo**

La Fromagerie

La Ginestra PPDO

TURNI DEL 28 FEBBRAIO e 1 MARZO

SBANCALAMENTO VENERDÌ (8.30 - 13.00 e 17.00 - 21.00):

RITROVO PRESSO IL MAGAZZINO AD UBOLDO dalle ore 17.00:

DIPENDENTI di AEQUOS con GASUSA / GREENINCH e CONSENSO

L'ORGANIZZAZIONE DELLA DISTRIBUZIONE DI SABATO MATTINA SARÀ:

Punto logistico **GALLIATE**

Gas di turno: **GASBIO OLEGGIO** La consegna in questo centro avverrà alle 8.30 circa.

Punto logistico **LEGNANO**

A GASABILE la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

Punto logistico **ARLUNO**

A COOP CIELO la consegna verrà effettuata alle 8.00 circa.

Punto logistico **PREGNANA**

Ai GASINISTI la consegna verrà effettuata alle 7.45 circa.

Punto logistico **VANZAGHELLO**

Gas di turno: **GASBUSCA** con ritrovo per questo gas alle ore 8.10 a Vanzaghello in Piazza Pertini.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 9.00 alle ore 10.00

Punto logistico **CAVARIA**

Gas di turno: **HAPPYGAS** con ritrovo per questo gas alle ore 9.00 a Cavarina in via Matteotti 438.

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico devono essere presenti puntuali alle 9,30

Punto logistico **VERGIATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 10.00 in Via Roma a **VERGIATE**

Punto logistico **CESATE**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono presentarsi a sbancolare alle 7.20, (orario di arrivo del camion), così come da nuovi accordi presi con i GAS (Gasdotto, Garbagas, Consenso).

Punto logistico **BUSTO ARSIZIO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare dalle ore 9.00

Punto logistico **MILANO**

I GAS che fanno riferimento a questo punto logistico possono passare a ritirare a partire dalle ore 8.00 a Certosa e dalle ore 8.45 a Sud

Magazzino **UBOLDO**

Gas di turno: **GASNOSTRO** con ritrovo per questo GAS alle ore 7.30 in via Enrico Fermi 260 a **UBOLDO**

Il ritiro avverrà secondo la tabella seguente in cui diamo un orario di ritiro per ogni gas

ORARIO	GAS DI TURNO
alle 7:30	GASUSA
alle 7:45	GASAMOS
alle 8:00	CISGASO Gas del Rugareto
alle 8:10	MIGASO
alle 8:20	GASPITA
alle 8:30	GASNOSTRO
alle 8:35	GASLOCO
alle 8:40	LA DISPENSA DEL GASISTA
alle 8:45	AIRONGAS
alle 8:50	SARGASS
alle 8:55	GAS PICCOLO
alle 9:00	ROVELLARGAS
alle 9:05	IL CHIOSTRO SOLIDALE
alle 9:10	NONAGASO e LA TARTARUGA
alle 9:15	GASATE

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I TERMOBOX DELLA PPDO**
- **I SIBERINI**
- **LE GESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO

→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO CULTURA

→ cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI

→ produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→ comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMATICO

→ informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartpone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.