



NUMERO 12 del 20.03.2025

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

WWW.AEQUOS.BIO

Seguici su **FACEBOOK**  **INSTAGRAM**  e **WHATSAPP** 

COLLABORAZIONE O COMPETIZIONE?

SCEGLIAMO CONSAPEVOLMENTE

In ogni momento dobbiamo scegliere: in famiglia, al lavoro, alla guida...Spesso il contesto ci orienta alla competizione. È la soluzione più conveniente? Nei nostri GAS e in Aequos, come ci poniamo? Riusciamo sempre ad essere collaborative e collaborativi?

Il Tavolo Cultura e il Consiglio di Amministrazione hanno proposto a tutte e tutti un percorso per cogliere le implicanze dei diversi atteggiamenti.

Il sondaggio di interesse sull'evento formativo ha portato ben 35 persone interessate! Hanno risposto gasisti di **Gasabile, HappyGas, Gaspiccolo, GAScina Elisa, Coop Cielo, Gasinisti, Lumagas, Gastone, La Dispensa del Gasista, Bargas, Gas 7 Fontane, Sargass, Gas Nostro, GastaBien, Gasbioleggio, Gas Lechler, Gasdotto, Gasello.**

L'evento si terrà **Domenica 13 Aprile, dalle 9 alle 13, presso il magazzino di Uboldo, via Enrico Fermi 260.** Ci aiuterà Martina Francesca, che già conosciamo, accompagnandoci con la sua arte (la facilitazione) nella scelta di come essere più efficaci.

Sarà possibile condividere un pranzo tutti insieme con quello che i partecipanti porteranno (venite attrezzati di tutto!).

Per poter partecipare vi chiediamo di **compilare la scheda di iscrizione che trovate a questo link entro domenica 23 marzo:**

→https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSetic2dXaMAMKGEwIkZJHWKF_zLb_7bSe5FUJ45J6sJu03sA/viewform?usp=sharing

Grazie a tutti per la collaborazione (o la competizione?! 😊)

Il Tavolo Formazione e Cultura di Aequos

È NUOVAMENTE TEMPO DI IMBOTTIGLIATA

Eccoci a proporre la QUATTORDICESIMA edizione dell'imbottigliata del vino di NERIO CASSANI. L'appuntamento è per **DOMENICA 11 maggio 2025 al magazzino in via E. Fermi 260/B a Uboldo**. Come sempre lo spirito di questa iniziativa è di ritrovarsi nella convivialità della nostra Cooperativa con il buon vino di Nerio.



I vini proposti saranno i classici che ormai conosciamo: CABERNET, SANGIOVESE e MERLOT come rossi, 4 ALBANA e PIGNOLETTO come bianchi.

L'ordine potrà essere fatto in diversi modi:

- Bottiglie classiche da 750 ml
- Tanica da 5 litri
- Tanica da 10 litri
- Tanica da 25 litri
- Damigiana piccola da 34 litri
- Damigiana grande da 54 litri

L'ordine deve essere inserito nel sito entro le 24.00 di domenica 13 aprile. NON DIMENTICATEVELO.

L'11 maggio ognuno arriverà al magazzino con le proprie bottiglie e/o le proprie damigiane vuote che riempirà con il vino ordinato, naturalmente sotto la supervisione di Nerio e di chi ha già nozioni di imbottigliamento. Per chi ordinerà il vino in bottiglie, i tappi e le etichette, verranno forniti dall'organizzazione. Per chi ordinerà in damigiane, i tappi li dovrà ordinare separatamente (trovate la voce specifica nel listino). Le etichette saranno fornite dall'organizzazione.

La giornata comincerà verso le 10.30 del mattino e continuerà fino alle 16.00 del pomeriggio. Ognuno di voi potrà decidere liberamente quando venire, se già dalla mattina o anche solo nel pomeriggio.

Per il pranzo vi chiediamo, come al solito, di portare qualsiasi tipo di alimento che possa accompagnare il vino, così semplicemente condividendo ciò che porterete, potremo mangiare e BERE insieme.

Come gli scorsi anni, saranno a disposizione delle griglie con brace già ardente. Chi lo desidera potrà portarsi qualsiasi tipo alimento, verdura, carne, bruschette ecc...che potrà grigliare al momento con l'aiuto di Garcia (uno dei nostri autisti)

IMPORTANTISSIMO:

Se qualcuno dovesse avere dell'attrezzatura per l'imbottigliamento, soprattutto vaschette con più beccucci e tappatrici per tappi in sughero LO COMUNICHI AL PIÙ PRESTO.

Per AEQUOS Nerio, Luca e Stefano

LA BAGHECA DI AEQUOS

NON DIMENTICATE DI ISCRIVERVI

Ricordiamo il link WhatsApp della **Bacheca Aequos** a cui tutti possiamo iscriverci per ricevere notizie e informazioni; nessuno può inviare messaggi ma solo riceverli. Una volta collaudato il sistema, si potranno aprire sottogruppi tematici o relativi al lavoro dei tavoli.

Questa bacheca è per **tutti i gasisti dei GAS di Aequos!** Aiutateci a diffonderla.

→<https://chat.whatsapp.com/FMAiP5qTelu9RmJdZyK6l>

MIELE MILLEFIORI...CON AROMA DI CASTAGNO

Lo troviamo in listino questa settimana; non è un millefiori puro in quanto le api hanno svolazzato sui castagni inquinando così il gusto.

Chi ha partecipato alla gita dello scorso settembre presso **la Coop. IL SENTIERO** ha già avuto modo di assaggiarlo: alcuni hanno percepito il millefiori, altri più il sentore di castagno, quindi..a voi la decisione sul gusto dopo averlo provato..

La confezione si differenzia dal classico millefiori per il bollo applicato sopra il coperchio↓.



Donatella per il Tavolo Produttori

LETTI PER VOI

Il 14% degli ingredienti presenti nei pesticidi è costituito da PFAS

→ <https://ilfattoalimentare.it/ingredienti-nei-pesticidi-pfas.html>



**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

22 MARZO

29 MARZO

5 APRILE

12 APRILE

19 APRILE

11 MAGGIO

PIANTINE da ORTO

OLIO

**BEV. VEGETALI
The Bridge**

GPS - AMATRICE

PIANTINE da ORTO

**IMBOTTIGLIATA
VINO NERIO**

ERBE OFFICINALI

DETERSIVI

**CARNI BIANCHE
POLLO**

PASTA BUTRIGO

FREEDHOME

MOZZARELLE

ACETO BALSAMICO

UOVA PASQUA CELIM

FARINA

Magnifica Essenza

PRODOTTI VEGANI

MOZZARELLE

PASTA FRESCA

**La Ginestra
PPDO**

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I TERMOBOX DELLA PPD0**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliono invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO

→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO CULTURA

→ cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO PRODUTTORI

→ produttori@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→ comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMATICO

→ informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.