



Numero 46 del 04.12.2025

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

www.aequos.bio

Seguici su...FACEBOOK  INSTAGRAM  e WHATSAPP 

LA VALERIANA

dal vivaio biologico di Areté → www.aretecoop.it





È proprio il soncino di una volta, che ormai si trova solo dai fruttivendoli di nicchia e ad un costo piuttosto elevato. Raffinato l'abbinamento con l'avocado, in aggiunta uova sode oppure gamberetti. Un'ottima alternativa vegana? Con ceci lessati e carote crude affettate, il tutto condito con una vinaigrette aromatizzata alla senape.

La Redazione

LETTI PER VOI

Il 35% degli italiani beve solo acqua minerale. È record mondiale con 17 miliardi di litri

→ <https://ilfattoalimentare.it/acqua-minerale-35-record-mondiale-17-miliardi-di-litri.html>



**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

6 DICEMBRE

FARINA

CAPPERI

CARNE BIANCA POLLO

MOZZARELLE

Magnifica Essenza

13 DICEMBRE

ABBIGLIAMENTO SOSTENIBILE Rifò

PASTA SECCA Iris

FREEDHOME

Ordine Solidale CELIM

MEDITERRANEA

BIOPIZZA

20 DICEMBRE

PRODOTTI BUTRIGO

AMATRICE

PASTA FRESCA

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

LE CASSETTE DI **PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE **SEMPRE:**

- **I TERMOBOX PULITI** (solo quelli di LATTE e YOGURT)
- **I SIBERINI**
- **LE GESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS

→ cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

TAVOLO CULTURA

→ cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

NOTIZIARIO

→ notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ

→ qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO AMMINISTRATIVO

→ aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO PRODUTTORI

→ produttorielogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE

→ comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMATICO

→ informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.