



NUMERO 12 del 19.03.2026

# NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

[www.aequos.bio](http://www.aequos.bio)

Seguici su...FACEBOOK  INSTAGRAM  e WHATSAPP 



*Il Tavolo Formazione e Cultura,  
in collaborazione con il Tavolo Produttori*

organizza una giornata di presentazione

della **MODA**  
**SOSTENIBILE**

di **Rifò**

domenica

**29 marzo 2026**

dalle ore 15 alle 19

Magazzino di Uboldo, via Fermi 260

Presentazione  
**Campionario  
Primavera-Estate**

selezionato per l'ordine  
di prossima apertura

**Mercatino  
di scambio**

di abiti usati:  
piccoli spazi autogestiti  
in cui esporre abiti da scambiare  
perché altri possano fruirne  
dando loro nuova vita

**Angolo del riciclo  
destinato a Rifò,**

dove potrete lasciare tessuti da riciclare,  
purché contengano  
almeno il 95% di cotone,  
denim, lana o cashmere

*Partecipate numerosi!*

In chiusura aperitivo conviviale. 🍷

Contatti: [cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)



Visto il successo dell'ordine di dicembre, Il Tavolo Formazione e Cultura e il Tavolo Produttori hanno deciso di consolidare il rapporto con Rifò → <https://rifo-lab.com> proponendo diversi capi per la primavera/estate 2026.

L'ordine aprirà a breve e abbiamo già organizzato un pomeriggio di Presentazione del campionario **Domenica 29 marzo dalle ore 15 alle 19 a Uboldo, presso il Magazzino via Fermi 260**, contestualmente avremo un mercatino di scambio di abiti usati, chi lo desidera potrà usufruire di un piccolo spazio in cui esporre abiti che non mette più, purché puliti e in buono stato, perché altri possano fruirne dando loro nuova vita; ognuno sarà responsabile del proprio spazio e del riordino finale e riprenderà ciò che non è stato regalato. Troverete anche un angolo del riciclo destinato a Rifò, dove potrete lasciare tessuti da riciclare, purché contengano almeno il 95% di cotone, denim, lana o cashmere. Non mancherà infine l'aperitivo conviviale.

Vi aspettiamo!

Il Tavolo Formazione e Cultura

## VARESE E CISLAGO

AEQUOS E DES ORGANIZZANO DUE DATE PER LO SPETTACOLO DI LIBERTI

Con il patrocinio di

   **COMUNE DI VARESE**

vi invitano allo spettacolo

# PENURIA PADANA

Un monologo in musica di **Stefano Liberti**  
musiche Pasquale Filastò



Quello che un tempo era il cuore agricolo d'Italia oggi pulsa sempre più piano.  
Le aziende chiudono, i campi si svuotano e il paesaggio si riempie di silenzi.  
Ma, oltre a chi si arrende, c'è anche chi pianta ostinazione e coltiva alternative  
come fossero l'ultimo raccolto possibile.  
Un viaggio ruvido e poetico tra le crepe della pianura padana.

Parole, musica e storie vere di chi non si arrende, in un monologo che sa di fango, resistenza e futuro testardo.

violoncello e chitarra **Pasquale Filastò** voce e percussioni **Fabia Salvucci**

**venerdì 27 marzo 2026 ore 21.00**

Cinema Teatro Nuovo viale dei Mille 39 VARESE **INGRESSO** offerta libera

   **COMUNE DI CISLAGO**

in collaborazione con il Comune di Cislago

vi invitano allo spettacolo

# PENURIA PADANA

Un monologo in musica di **Stefano Liberti**  
musiche Pasquale Filastò



Quello che un tempo era il cuore agricolo d'Italia oggi pulsa sempre più piano.  
Le aziende chiudono, i campi si svuotano e il paesaggio si riempie di silenzi.  
Ma, oltre a chi si arrende, c'è anche chi pianta ostinazione e coltiva alternative  
come fossero l'ultimo raccolto possibile.  
Un viaggio ruvido e poetico tra le crepe della pianura padana.

Parole, musica e storie vere di chi non si arrende, in un monologo che sa di fango, resistenza e futuro testardo.

violoncello e chitarra **Pasquale Filastò** voce e percussioni **Fabia Salvucci**

**sabato 28 marzo 2026 ore 21.00**

Auditorium L'Angolo dell'Arte  
via Stazione CISLAGO (VA) **INGRESSO LIBERO**  
fino ad esaurimento posti

# LETTI PER VOI

Greenwashing alimentare: quando il packaging è più verde del prodotto

→ <https://ilfattoalimentare.it/greenwashing-alimentare.html>



**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

## CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

21 MARZO	28 MARZO	4 APRILE	11 APRILE	18 APRILE
PIANTINE da ORTO	FREEDHOME	BEVANDE VEGETALI THE BRIDGE	FARINA	PIANTINE da ORTO
Uova Pasqua GELIM	AMATRICE	SALE di CERVIA		
MEDITERRANEA	PRODOTTI BUTRIGO	DERIVATI della MANDORLA		
CARNI BIANCHE POLLO	OLIO	MEDITERRANEA		

**DETERSIVI**

**BIOPIZZA**

**MOZZARELLA  
parziale**

## **ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:**

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)  
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

**VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:**

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

## **SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI**

### **CDA AEQUOS**

→[cda@aequos.bio](mailto:cda@aequos.bio)

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

### **NOTIZIARIO**

→[notiziario@aequos.bio](mailto:notiziario@aequos.bio)

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

### **TAVOLO QUALITÀ**

→[qualita@aequos.bio](mailto:qualita@aequos.bio)

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

### **TAVOLO CULTURA**

→[cultura@aequos.bio](mailto:cultura@aequos.bio)

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

### **TAVOLO PRODUTTORI**

→[produttorielogistica@aequos.bio](mailto:produttorielogistica@aequos.bio)

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

### **TAVOLO COMUNICAZIONE**

→[comunicazione@aequos.bio](mailto:comunicazione@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

## **TAVOLO AMMINISTRATIVO**

→ [aequosadm@aequos.bio](mailto:aequosadm@aequos.bio)

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

## **TAVOLO INFORMATICO**

→ [informatico@aequos.bio](mailto:informatico@aequos.bio)

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.