



NUMERO 22 del 28.05.2026

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

www.aequos.bio

Seguici su...FACEBOOK  INSTAGRAM  e WHATSAPP 

L'ASSEMBLEA DEI SOCI

HA APPROVATO IL BILANCIO 2025 DELLA COOPERATIVA

I Gas che desiderano ricevere le slide della presentazione possono farne richiesta scrivendo a → cda@aequos.bio





UN FINE SETTIMANA IN UMBRIA

DA TORRE COLOMBAIA

Dal 16 al 18 maggio il nostro GAS Gastabien ha vissuto un'esperienza speciale nel cuore dell'Umbria: un viaggio che è stato molto più di una semplice gita, diventando un'occasione concreta per incontrare da vicino uno dei nostri fornitori, Torre Colombaia.



Siamo partiti in dieci, con curiosità ed entusiasmo, e siamo stati accolti in un luogo che incarna davvero i valori che orientano le nostre scelte di consumo. Torre Colombaia, da cui acquistiamo olio e semi, ci ha ospitati nelle suggestive casette immerse nel bosco: un contesto naturale che già da solo racconta una visione precisa di relazione con l'ambiente. Uno degli aspetti che abbiamo maggiormente apprezzato è stata la cucina vegana di Barbara, capace di coniugare semplicità e gusto, valorizzando i prodotti del territorio e offrendo un'esperienza coerente con l'attenzione alla sostenibilità che caratterizza tutta la tenuta.

Il cuore della visita è stato il tempo trascorso insieme ad Alfredo, anima e proprietario del luogo, che ci ha guidati alla scoperta della tenuta. Attraverso il suo racconto abbiamo potuto comprendere più a fondo la filosofia di Torre Colombaia: un progetto orientato alla salvaguardia della natura, alla cura del suolo e alla ricerca di pratiche agricole sostenibili. Non si tratta solo di coltivare, ma di sperimentare soluzioni per ridurre l'uso di risorse e generare benefici condivisi, in un'ottica che guarda alla collettività e alle generazioni future. Durante la passeggiata abbiamo avuto modo di

osservare concretamente queste pratiche: abbiamo assaggiato il favino direttamente dalla pianta, scoperto come i residui della spremitura dell'olio di girasole vengano riutilizzati per produrre pellet, e colto i profumi intensi delle piante che popolano il bosco. Non sono mancati incontri ravvicinati con gli animali che abitano questi spazi, a ricordarci quanto sia ricco e vivo un ecosistema rispettato.

E poi, a sorpresa, anche un momento artistico e intimo: Alfredo si è seduto al pianoforte e ci ha regalato la sua musica, aggiungendo un ulteriore tassello umano a un'esperienza già ricca di significato. È stato un ospite generoso e autentico, capace di trasmettere passione e visione. Questo weekend ci ha permesso di rafforzare il legame tra ciò che acquistiamo e le persone e i luoghi che rendono possibile quella produzione. Un legame che è alla base del nostro essere GAS: scegliere non solo prodotti, ma relazioni, storie e valori.



Torniamo a casa con nuovi profumi nella memoria, immagini negli occhi e una consapevolezza più profonda del perché continuiamo a fare queste scelte insieme.

Cinzia di Gastabien

NOTIZIE DEL PECORINO

Buongiorno a voi consumatori dei pecorini Debbene. Ho avuto una breve telefonata con il nostro Gianfranco Bussu, dell'azienda Debbene, per avere notizie sui pecorini che da parecchi mesi non sono disponibili e tra le altre cose mi ha riferito che dalle 2500 pecore che aveva ora ne sono rimaste 800. In settimana saranno tosate tutte da una squadra di tosatori sardi, il tempo che ci impiegheranno sarà una intera giornata. Il peso di lana per ogni pecora si aggira sui 2 kg circa. In passato c'era il commercio della lana, ma poi tutto è stato abbandonato, mi chiede se c'è qualcuno in Aequos che intende prendere un po' della sua lana!

Lui ormai ha isolato tutto quello che c'era da isolare nella sua azienda. La stagione non ha buon auspicio, l'anno scorso ha avuto un 50% in meno di fieno e spera che quest'anno vada meglio. Si augura di avere tutti i pecorini, anche quelli a lunga stagionatura, ai primi di settembre.

Alla fine della breve telefonata mi ha anticipato che dall'ordine di luglio ci saranno alcuni aumenti, aumenta tutto e lui purtroppo deve sostenere spese aggiuntive, come corriere, gasolio, cartone, ecc



Un sardo saluto da Gianfranco a noi tutti di Aequos

Francesco Schino

LETTI PER VOI

Banana: la verità sulla filiera e perché scegliere il sistema Fairtrade

→ <https://ilfattoalimentare.it/banana-verita-filiera-scegliere-sistema-fairtrade.html>



RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

30 MAGGIO	6 GIUGNO	13 GIUGNO	20 GIUGNO	27 GIUGNO	25 LUGLIO
MEDITERRANEA	PASTA SECCA IRIS	La Fromagerie	FREEDHOME	SOYANA	PIANTINE da ORTO
BIOPIZZA		OLIO	FARINA		
MOZZARELLA		MEDITERRANEA			
		CARNI BIANCHE POLLO			

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI (solo quelli di LATTE e YOGURT)**
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS → cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO → notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO QUALITÀ → qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO CULTURA → cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO AMMINISTRATIVO → aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO PRODUTTORI → produttorelogistica@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO COMUNICAZIONE → comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMATICO → informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.