



NUMERO 35 del 17.09.2026

NOTIZIARIO DELLA COOPERATIVA

www.aequos.bio

Seguici su...FACEBOOK  INSTAGRAM  e WHATSAPP 

CI SIAMO QUASI...

Carissimi,

La Festa di Aequos è alle porte...e quest'anno ci ritroveremo in autunno, come già segnalato più volte in **NOTIZIARIO**, non per scelta ma per necessità: la location che ci ospita abitualmente ha subito un incendio ed è tornata disponibile solo ora.

Ci ritroviamo domenica 11 Ottobre

Luogo: Pro Loco di Villa Cortese - via Padre Kolbe 35 (come gli scorsi anni)

Programma della giornata:

-  ore 10.00: Evento sul Mondo Carcerario organizzato dal Tavolo Cultura con la partecipazione di ospiti illustri (a breve riceveremo locandina)
-  ore 12.30: Pranzo condiviso
-  ore 14.30: Incontro/confronto con i PRODUTTORI. Per i bambini sarà presente un laboratorio creativo.

MENU: primo "pasta con ragù di verdure" (con alternativa al pomodoro per i bambini), due insalate fredde con la frutta oltre alle immancabili patate al forno, acqua e caffè.

I piatti proposti sono adatti a chi segue un'alimentazione vegana, mentre non siamo purtroppo in grado di garantire la non contaminazione per celiachia o altre importanti allergie.

I gasisti potranno portare altre bontà dolci e salate da condividere, oltre al vino e ciò che desiderano. Inoltre, come sempre, per ridurre l'impatto ambientale, porteremo da casa stoviglie e quanto necessario per condividere il pranzo.
Disponibilità nelle attività di preparazione/sistemazione: sarà necessario coprire i turni volontari per le attività di preparazione/conclusione della giornata, sono momenti piacevoli e un'occasione per confrontarsi con altri Gruppi.

Viene richiesto di riuscire a partecipare con un rapporto di almeno 1 volontario ogni 7 iscritti alla festa.

Qui di seguito gli ambiti proposti. Poiché quest'anno la location sarà a nostra disposizione solo la domenica, tutte le preparazioni verranno effettuate in mattinata: per questo motivo si richiede massima puntualità.

 D1 = DOMENICA mattina CUCINA (7.30-12.30)

 D2 = DOMENICA mattina ACCOGLIENZA E SUPERVISIONE (dalle 9.30)

- 🍃 D3 = DOMENICA SERVIZIO SALA (11.30-14.00)
- 🍃 D4 = DOMENICA RIORDINO CUCINA (dalle 14.00)
- 🍃 D5 = DOMENICA RIORDINO GENERALE (dalle 16.30)

Iscrizioni: entro il 27 settembre

Ricordiamo che il supporto di tutti è necessario al buon esito della nostra Festa e contribuisce a creare il clima di positiva collaborazione che contraddistingue tutte le attività della Cooperativa.

Costo: il contributo sarà di 8 euro a persona, con esclusione dei ragazzi fino a 16 anni per agevolare la partecipazione delle famiglie.

Il Gruppo Organizzativo

🍃 **MANGO... ITALIANO** 🍃

ANZI SICILIANO

Già da qualche settimana, dai nostri produttori siciliani, arrivano sulle nostre tavole questi frutti ricchi di acqua, fibre, vitamine (soprattutto C e A) e sali minerali come il potassio. Dolci e profumati, si prestano anche alla preparazione di ottime insalate. Ad esempio con carote e lattuga.





4,95 al Kg ↑



12,37 al Kg →

La Redazione

A ROVASENDA IL FESTIVAL DI CEREALIA

20 SETTEMBRE A CASCINA TEGLIO

Carissimi tutti,

dopo un'estate caldissima e in una carenza d'acqua mai vista, ora tiriamo un sospiro di sollievo.

Centellinando la poca acqua disponibile siamo riusciti a tenere il riso tra l'umido ed il bagnato e poi, finalmente...la pioggia è arrivata, Il riso è un po' in ritardo...ma c'è!!!

Siamo così lieti di invitarvi a trascorrere una giornata con noi **IL 20 SETTEMBRE A CASCINA TEGLIO - ROVASENDA (VC)**, per visitare le risaie, sapere qualcosa in più sul riso Resiliente, partecipare a laboratori rivolti ad adulti e bambini.

E infine tutti al Castello Antico, per visitare la sala affrescata.

Non aggiungo altro: è tutto sul volantino.

Le attività sono gratuite.



Per il pranzo potrete portare il pic-nic oppure acquistare il nostro risotto ed un dolce. La prenotazione è obbligatoria, anche per il solo ingresso gratuito.

PER PRENOTARE:

→ <https://buytickets.at/dirovasendabiandratemaria/2390051>

Visita la nostra pagina Facebook → [RisoBiologicoSolidaleDiRovasenda](#)

Saremo davvero lieti di accogliervi.

Un caro saluto e a presto!

Maria Paola e tutti noi di B. Riso

LETTI PER VOI

Insetti impollinatori: proteggerli per garantire la produzione di cibo

→ <https://ilfattoalimentare.it/insetti-impollinatori-proteggerli-garantire-cibo.html>



**RICORDIAMO A TUTTI DI UTILIZZARE BORSE TERMICHE E SIBERINI
IN OGNI FASE DELLA DISTRIBUZIONE, DAL CENTRO LOGISTICO FINO A CASA**

CALENDARIO DELLE PROSSIME CONSEGNE

19 SETTEMBRE	26 SETTEMBRE	3 OTTOBRE	17 OTTOBRE
BIOPIZZA *	FARINA	BEVANDE VEGETALI THE BRIDGE	FREEDHOME
DETERSIVI	MEDITERRANEA	BERGAMOTTO	
ACETO BALSAMICO	TORRE COLOMBAIA	BIOPIZZA	
MOZZARELLA parziale	OLIO	Magnifica Essenza	
La Fromagerie		MOZZARELLA completa	

* data di consegna posticipata

ABBIAMO URGENZA DI RECUPERARE:

**LE CASSETTE DI PLASTICA E CARTONE (NON QUELLE IN LEGNO)
NON ROVINATE E SOLO DEI PRODOTTI AEQUOS**

VI CHIEDIAMO DI RENDERE SEMPRE:

- **I TERMOBOX PULITI** (solo quelli di LATTE e YOGURT)
- **I SIBERINI**
- **LE CESTE DEL PANE**

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI O COMUNICARE CON I TAVOLI

CDA AEQUOS → cda@aequos.bio

Per tutti i soci che desiderino mettersi in contatto con il Cda della Cooperativa, o che vogliano invitare il Cda a partecipare ai loro incontri, eventi, manifestazioni.

NOTIZIARIO → notiziario@aequos.bio

Potete inviare nuovi articoli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti riferiti al notiziario.

TAVOLO AMMINISTRATIVO → aequosadm@aequos.bio

Potete inviare le comunicazioni relative alla parte amministrativa e dei pagamenti e segnalare le mancanze di interi colli, ma non le differenze di peso per cui vanno utilizzate le apposite procedure della qualità a cui si accede dal sito.

TAVOLO PRODUTTORI → produttori@aequos.bio

Potete inviare nuove segnalazioni di produttori o informazioni logistiche sulle distribuzioni.

TAVOLO QUALITÀ → qualita@aequos.bio

Per l'invio delle sole foto a supporto delle segnalazioni di non conformità qualitative, che vanno invece inserite, come quelle quantitative, nell'apposito modulo sul sito. Per qualsiasi altra comunicazione che non trovi spazio nel modulo della procedura.

TAVOLO CULTURA → cultura@aequos.bio

Potete inviare le richieste per pubblicizzazione e/o finanziamento degli eventi dei soci secondo regolamento e tramite gli appositi moduli e/o eventuali osservazioni e suggerimenti sulle iniziative culturali e di formazione della cooperativa.

TAVOLO COMUNICAZIONE → comunicazione@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti la comunicazione interna (notiziario, email interne) ed esterna (volantini, sito Aequos, pagina Fb) e le richieste di pubblicazione di eventi del mondo solidale.

TAVOLO INFORMATICO → informatico@aequos.bio

Potete comunicare a questo indirizzo tutte le informazioni e/o suggerimenti inerenti il programma GoGas e la sua applicazione per smartphone e segnalare le problematiche relative all'inserimento degli ordini sul sito.